



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

2025





ÍNDICE

APRESENTAÇÃO	3
PRINCIPAIS MOMENTOS DO ANO	4
RELATÓRIO DE EXECUÇÃO	74
PESSOAS APOIADAS	74
RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS	75
PROJETOS	94
ENVOLVIMENTO DAS FAMÍLIAS	98
MELHORIA CONTÍNUA	99
RECURSOS HUMANOS	100
EQUIPAMENTOS, INFRAESTRUTURAS E TRANSPORTES	102
SAÚDE, HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO	103
COMUNICAÇÃO INTERNA E EXTERNA	104
INTERRUPÇÕES GERAIS	104
ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA	105

APRESENTAÇÃO

A **APPACDM de Viseu** - Associação Portuguesa de Pais e Amigos da Pessoa com Deficiência Mental foi **fundada em Viseu a 1 de dezembro de 1976** e desde então tem como missão "Incluir a Pessoa na Sua Diversidade".

A intervenção da instituição baseia-se na inclusão educativa, na capacitação, na reabilitação, na formação, na integração socioprofissional e apoio residencial, procurando responder às necessidades da comunidade, maioritariamente do distrito de Viseu. Para isso tem investido continuamente em recursos humanos, técnicos e materiais que permitem oferecer serviços inovadores e de elevada qualidade, capazes de gerar impacto positivo e transformador na vida das pessoas.

Na sua sede em Repeses, Viseu, a APPACDM desenvolve respostas sociais e serviços diversificados que incluem Lar Residencial, Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão, Formação Profissional, Centro de Recursos para a Qualificação e o Emprego, Centro de Recursos para a Inclusão e o Programa Incorpora da Fundação "la Caixa", direcionado para a integração no mercado de trabalho. **Desde 1995** é também a entidade gestora do Estabelecimento Dr. Victor Fontes, em Jogueiros, onde disponibiliza as respostas de Lar Residencial e Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão. **Em 2013** com a criação do Estabelecimento de Santa Comba Dão reforçou a descentralização e a proximidade territorial, assegurando serviços de Lar Residencial e Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão para aquela região.

No início de 2018 foi criada a Residência de Autonomização e Inclusão, localizada no centro de Viseu, que promove a vida independente e a autodeterminação das pessoas apoiadas.

Desde 2019, através do Programa Incorpora da Fundação "la Caixa", a APPACDM de Viseu tem vindo a desenvolver um serviço de mediação e apoio à inclusão no mercado de trabalho, dirigido a pessoas em situação de maior vulnerabilidade social.

Em 2022 foi inaugurada a Residência de Emancipação com vista a promoção de cada vez maior independência de pessoas com deficiência e incapacidade, libertando-se gradualmente da tutela institucional, num verdadeiro processo de emancipação, no decurso do seu projeto de vida pessoal.

Em 2025 inaugurou-se a Cafeteria Docemente II, um projeto solidário, que potencia a empregabilidade, a capacitação e a inclusão das pessoas apoiadas pela instituição.

Foi criada uma nova Residência de Autonomização e Inclusão, localizada no centro de Santa Comba Dão, que promove a vida independente e a autodeterminação das pessoas apoiadas.

Atualmente é uma instituição de referência que se afirma pelo compromisso com a construção de uma sociedade mais inclusiva, participativa e acessível, em que todas as pessoas possam ter oportunidades para desenvolver os seus projetos de vida com dignidade e qualidade.



PRINCIPAIS MOMENTOS DO ANO

Handwritten signatures and initials in blue ink.



Jantar de Reis - Casas do Xico

No dia 06 de janeiro os clientes das Casas do Xico - Residência de Autonomização e Inclusão e Residência de Emancipação, reuniram-se num Jantar de Reis que contou com a presença da Direção da Instituição. Ficou desde logo a promessa de no próximo ano, na mesma data, voltarmos a reunir celebrando os reis.

Como se faz um programa de TV?

Os clientes de CACI do Estabelecimento Dr. Victor Fontes conheceram todos os segredos que se escondem num estúdio de televisão. Foram visitar a Centro de Recursos Audiovisuais do Instituto Politécnico de Viseu. Agradecemos ao Dr. Joel Marques pela forma como fomos recebidos e por toda a atenção demonstrada e disponibilidade.



Cantar as Janeiras

Durante toda a semana a APPACDM foi a várias entidades e empresas parceiras desejar um bom ano, bem como, agradecer toda a ajuda e confiança que sempre nos dedicam. O cantar das janeiras terminou na cidade de Viseu no dia 11 de janeiro com muita alegria. Agradecemos a todas as pessoas com quem nos cruzamos o carinho, bem como, agradecemos também todas as portas que se abriram para receber a nossa música e também ajudar.



Workshops inclusivos de CACI

Empoderamento. Valorização. Partilha. Inclusão. Esta edição foi dinamizada pela Oficina da Natureza em parceria com a preciosa ajuda dos nossos técnicos do CRI. Desta vez "em nossa casa" e com a visita do Clube BioTerra da Escola Secundária Alves Martins.

Futsal adaptado da APPACDM de Viseu

A equipa de futsal adaptado da APPACDM de Viseu / Viseu 2001 deslocou-se a Amarante para participar no 1º Encontro de Atividade Adaptada de 2025, organizado pela ANDDI. Os nossos parabéns e agradecimentos à organização e a todos os intervenientes.



Visita ao Estádio José Alvalade

Concretizamos um sonho ao levar um grupo de adeptos sportinguistas ao Estádio José Alvalade. A iniciativa é apoiada pelo grupo Visabeira e pelo Município de Viseu, e contou com a companhia do presidente da Câmara, Fernando Ruas.

Workshop "Dislexia: da Teoria à Prática"

Decorreu na escola sede do Agrupamento de Escolas de Canas de Senhorim, o Workshop "Dislexia: da Teoria à Prática", dinamizado pelas técnicas do CRI. Pretendeu esclarecer os professores sobre o tema e alertá-los para comportamentos e estratégias.





Sementeira de bolota de carvalho e pinhões

O Estabelecimento Dr. Victor Fontes tem como inspiração para o seu plano organizacional de resposta de CACI, os Desafios da Sustentabilidade. O objetivo destas ações será a reflorestação de áreas ardidas em anos anteriores.

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

6ºs JOGOS DE INVERNO ANDDI

A nossa equipa de futsal adaptado atingiu um honroso 4º lugar nos 6ºs JOGOS DE INVERNO ANDDI que decorreram em Vila Real. Os nossos agradecimentos à organização do evento e a todos os que participaram.



Ser Merceneiro por um dia

Alguns clientes visitaram a carpintaria Paupimove em Santa Comba Dão e puderam assistir e participar no processo completo de fabricação de um móvel e comprovar toda a rapidez do processo devido ao alto mecanismo usado.



Dia do Amor e da Amizade

Alguns clientes do estabelecimento de Santa Comba Dão quiseram festejar a data com um almoço no restaurante "Delícias do Dão" e um outro casal no restaurante "Dão Catering". Aproveitaram as decorações alusivas ao tema para eternizar momentos de união e carinho.





Inauguração da cafeteria Docemente II

Foi inaugurada no dia 14 de fevereiro a nova cafeteria inclusiva da APPACDM de Viseu. A Docemente II, sita na Rua D. Duarte em Viseu, vai ainda ser um espaço de galeria, workshops, debates e reuniões.. Venha conhecer este novo espaço diferenciador no coração da cidade de Viseu!



Bolas sementes de Fukuoka

A oficina da Natureza do CACI continua empenhada na sua missão as bolas de sementes de Fukuoka. Uma atividade em parceria com o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas – ICNF, que irá envolver mais uma ação de reflorestação.

3º Encontro de Atividade Adaptada

Com a modalidade de futsal como pretexto, foi repleto de felicidade e camaradagem. Após perder um jogo muito bem disputado com o Clube Gaia, conseguimos uma vitória que nos deu o direito de subir ao terceiro lugar do pódio.





Workshop de materiais reciclados

Um grupo de clientes do CACI de SCD deslocou-se ao Centro Escolar Centro do agrupamento de Escolas de Santa Comba Dão para proporcionar às crianças da sala amarela do pré-escolar um workshop de trabalhos manuais com recurso a materiais reciclados.

Handwritten signatures and initials in the right margin.

Concerto dos 5ª Punkada

Estiveram presentes no passado sábado no Centro Cultural do Carregal do Sal, a apresentar o seu mais recente trabalho "Deserto de Amor". Os clientes do Estabelecimento de Santa Comba Dão tiveram o privilégio de assistir a um concerto excecional.



Ser mecânico por um dia

Alguns clientes de CACI de SCD visitaram a oficina "Auto OMBEP" localizada em Treixedo. Desde a mudança de óleo, à revisão completa e até à pintura, os clientes tiveram a oportunidade de experienciar todos estes processos.



Carnaval no Factor C

É carnaval e ninguém leva a mal! Um agradecimento muito especial à Factor C Viseu pela forma extraordinária com que nos receberam. A forma como se envolveram nesta celebração fez toda a diferença, tornando o dia ainda mais memorável para todos.





CRI promove visita ao Desfile de Carnaval em Canas de Senhorim

Para tornar o desfile ainda mais significativo, a equipa do CRI que acompanha alunos no Agrupamento de Escolas de Canas de Senhorim, promoveu a visita especial de clientes de CACI que interagiram com as crianças, tornando o momento ainda mais emotivo e inclusivo nesta época de Carnaval.

Festejo do Entrudo

O estabelecimento Dr. Victor Fontes- APPACDM Viseu agradece o convite da associação do Enterro do Entrudo de Repeses, pela oportunidade de participação ativa e inclusiva dos nossos clientes no seu belíssimo evento.



Visita ao Centro Interpretativo da Batalha de Aljubarrota

Através de uma visita guiada e cumprindo objetivos de entretenimento e educação os clientes puderam perceber o acontecimento histórico da Batalha de Aljubarrota. Foi feita, ainda, uma visita ao Santuário de Fátima.

Visita à Escola Secundária Emídio Navarro

Os clientes de CACI foram mostrar aos alunos como utilizamos a Comunicação Aumentativa e Alternativa. Oferecemos ainda à biblioteca da escola 3 exemplares dos Livros Acessíveis "A História de Viriato", "Aventura pela Nacional 2" e "A Última Etapa da Nacional 2", produzidos pela instituição.





Projeto "BPI em Movimento Inclusivo"

Na sequência do prémio recebido, no âmbito de candidatura ao Projeto BPI Fundação La Caixa - Iniciativa Social Descentralizada, foi possível fazer a aquisição de equipamentos desportivos, que permitiram a participação regular em atividades desportivas.

Handwritten signatures and initials in the right margin.

Corrida dos Viriatos

Este ano, a corrida teve um significado especial para a APPACDM de Viseu, que foi a instituição beneficiada com parte das receitas e apoios angariados. O espírito de solidariedade foi tão grande que possibilitou a recolha de uma tonelada e meia de produtos alimentares.



Cientes de SCD celebram Dia da Mulher

Para celebração do Dia da Mulher as clientes do Estabelecimento de Santa Comba Dão foram surpreendidas com um lanche surpresa preparado pela Taberna Batista a quem agradecemos a colaboração.

Certificação Biosphere Sustainable

Esta distinção reconhece o compromisso da instituição com a sustentabilidade, alinhando as suas ações com os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU. Foi atribuída após demonstrar com sucesso o cumprimento dos critérios exigidos.



BIOSPHERE

2025

CERTIFICADO



APPACDM de Viseu

Por se comprometer com sucesso à sustentabilidade, a APPACDM de Viseu é certificada em conformidade com os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU. Esta distinção reconhece o compromisso da instituição com a sustentabilidade.



Docemente II acolhe reunião descentralizada

A cafetaria foi o espaço escolhido para a realização de uma reunião com o Executivo da Junta de Freguesia de Viseu. Foi também celebrado um protocolo de colaboração financeira com a APPACDM, reforçando o apoio ao nosso trabalho na promoção do bem-estar das pessoas com deficiência intelectual e dos jovens em risco.



Cerimónia de Entrega de Bens

Um evento que, mais uma vez, mostrou a força da comunidade em prol da inclusão e solidariedade. Contámos com a presença do Comandante do RI14, Coronel Gama de Barros, assim como Tenente Coronel Ventura e o 1º Sargento Monteiro. Graças ao apoio de todos, conseguimos recolher uma grande quantidade de alimentos durante a "Corrida dos Viriatos".





"Workshop Inclusivo de Feltragem"

A oficina do Saber Fazer do CACI "preparou as malas" e levou a arte da feltragem até à turma do 4º ano da Escola Básica Professor Rolando de Oliveira. Um projeto que promove a inclusão, fortalece a autoestima e dá voz ao talento das pessoas com deficiência.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Dia Mundial do Teatro

Os clientes de CACI foram apresentar a peça "Teatro de Sombras" na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas do Centro Social e Cultural de Orgens. A história encenada, que retrata a importância de sermos aceites e amados, reflete bem a afetividade e carinho com que fomos recebidos pelos nossos amigos.



Reflorestação na Serra do Crasto

Teve lugar hoje a II edição da "Ação de Reflorestação da Serra do Crasto", um evento marcado pelo compromisso com a sustentabilidade e a inclusão. A iniciativa, que coincidiu com o Equinócio da Primavera, uniu esforços do CACI e do ICNF, promovendo a recuperação ambiental e o envolvimento ativo da comunidade. A técnica, Bolas de Fukuoka, já reconhecida possibilitou uma intervenção sustentável e de impacto positivo na Serra do Crasto.

4ª Edição do projeto Nove



Os clientes de CACI do Estabelecimento Dr. Victor Fontes foram convidados pela Associação Cultural Cem Palcos a participar na 4ª Edição do projeto Nove – Novos tempos Novas Dramaturgias com a peça “Esferas” escrita por Zagalo Pereira e interpretada por Tiago Peres. Esta edição promove experiências inovadoras no teatro, dança e música.

Certificação de sustentabilidade

A APPACDM de Viseu tornou-se a primeira Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) dedicada a pessoas com deficiência a obter este reconhecimento de sustentabilidade. A cerimónia de entrega decorreu na Quinta da instituição. A APPACDM Viseu já desenvolve várias práticas sustentáveis, como reciclagem, agricultura biológica e uso eficiente de recursos.



Horta Terapêutica



O grupo de clientes do EVF foi visitar os seus amigos da ERPI do Centro Social e Cultural de Orgens, com o intuito de realizar uma troca de hortícolas e de conhecimentos. Acabamos por fazer vários trabalhos de transplantação de tomateiros, feijão e grão-de-bico.

Riqueza Histórica e Natural de Coimbra

Alguns clientes do CACI de SCD rumaram até Coimbra para uma enriquecedora visita guiada ao Museu Machado de Castro e Aeminium. Após esta viagem ao passado, visitaram o Jardim Botânico da Universidade de Coimbra.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Escola do Errar e Desaprender

O EVF foi desafiado pela 5ª Oficina para esta atividade, orientada pela Engenheira Ana Sofia Figueiredo e integra o projeto MOST'24 – Programação Internacional de Mediação Cultural em Meio Rural, que promove experiências inovadoras e inclusivas em ambientes rurais.

Festival PRIMARTE

O grupo "Ponto de Luz" protagonizou um inspirador workshop intitulado "Mexe-te com bué estilo", na Escola Básica de Santiago, a convite da Associação de Pais, no âmbito do Festival PRIMARTE. Teve como principal objetivo a promoção da inclusão e da capacitação dos nossos clientes.



Dia Mundial da Saúde e Atividade Física

Entre jogos, dinâmicas em grupo e atividades como o Boccia, Andebol, Basquetebol, Bowling, Futebol, Jogo da Glória no âmbito da Saúde, Motricidade Física e Orientação, proporcionámos momentos de diversão acessível para todos, espírito de colaboração e superação.

Concerto do Festival de Música da Primavera de Viseu

No âmbito do 18.º Festival Internacional de Música da Primavera de Viseu, a APPACDM de Viseu teve a alegria de receber, esta semana, um concerto promovido pelo Conservatório de Música de Viseu, inserido na programação dos Concertos Pedagógicos do festival. Inspirados na ideia de que "a música pode (e deve) chegar a todos".





Visita ao Museu Etnográfico de Várzea de Calde

Durante a visita ao Museu Etnográfico de Várzea de Calde os clientes puderam conhecer de perto o ciclo do linho, tradição profundamente enraizada nesta freguesia do concelho de Viseu e considerada um património cultural e popular único em Portugal. Agradecemos de coração à D. Sandra por nos receber, guiar e partilhar na história.



Visita Pascal

Recebemos com carinho a Visita Pascal, um momento de espiritualidade, partilha e comunhão que trouxe luz e esperança a todos os que fazem parte da nossa casa. A bênção pascal percorreu os nossos espaços, envolvendo clientes, colaboradores e visitantes.

Workshop de croché

O EVF aceitou o desafio dos clientes da ERPI @centro social e cultural de Orgens, que nos proporcionaram um workshop de croché. Posteriormente fomos convidados a integrar a atividade com a JMV (Juventude Mariana Vicentina) de ensaios para a Eucaristia.





Caça aos Ovos



A magia da Páscoa chegou à nossa instituição com uma divertida e animada Caça aos Ovos, que encheu o dia de risos, movimento e espírito de equipa! Com pistas a desvendar e olhos atentos, todos se juntaram para encontrar os ovos escondidos.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Dia Mundial da Saúde

Recebemos uma convidada muito especial: uma médica comunitária, Dr^a Bety Pires, que gentilmente aceitou o convite para estar connosco e partilhar o seu conhecimento e experiência num momento de diálogo, partilha e promoção da saúde.



"DesNotícias" - Telejornal Inclusivo



Surge como uma forma inovadora e descontraída de dar voz às nossas vivências, promovendo a inclusão através da comunicação, do humor e do debate. Para além de abordar acontecimentos e novidades da nossa instituição, o telejornal também explora temas, desafios e curiosidades do dia a dia das pessoas que acompanhamos.

Teatro de Sombras em Boa Aldeia

Com o uso de luzes, silhuetas recortadas e muita imaginação, os participantes deram voz e movimento às personagens. O objetivo foi promover a expressão criativa, o trabalho em equipa e a inclusão, valorizando os talentos individuais e coletivos dos nossos clientes.





Uma tarde com espírito escutista

Os escuteiros do Agrupamento 1106 Coração de Jesus de Viseu, mais concretamente os caminheiros do Clã S. Tiago, vieram dinamizar uma atividade. Os nossos clientes puderam participar em algumas dinâmicas utilizadas em ambiente escutista e conhecer um pouco mais deste movimento que vive da entreaajuda e do companheirismo.



Cravos personalizados com mensagens

Para assinalar os 51 anos do 25 de Abril, os clientes criaram cravos vermelhos com frases construídos através do Sistema Aumentativo de Comunicação. Foram entregues a todos os funcionários da instituição. Esta iniciativa potenciou o poder de expressão individual e ativa.



Festival das Maias - Beltane

Este festival que foi vivido ontem no EVF, onde em comunidade, com a presença de clientes da Sede, de SCD e de idosos da Confraria de Santa Eulália, se recordaram e viveram todas estas tradições ancestrais. Desta forma alegre, cheia de cor e ritmo, foi tempo de renovação, deixar ir o velho, dar as boas-vindas ao novo e abraçar a alergia e vitalidade.

ViriaTU's

É uma atividade organizada pelo Corpo Nacional de Escutas - Região de Viseu, com o objetivo de promover o seu desenvolvimento pessoal e comunitário. Foi lançado o convite ao EVF para se juntar a esta "loucura" e recebemos um clã de caminheiros.





Visita dos estudantes do Instituto Jean Piaget

Os estudantes do Mestrado em Psicologia da Educação e Aconselhamento do Instituto Jean Piaget embarcaram numa visita inspiradora à APPACDM de Viseu, no âmbito do programa Empodera-te++ e da parceria com o CRQE. O objetivo foi proporcionar um contacto direto com boas práticas de inclusão socioprofissional de jovens com deficiência e incapacidade.

Handwritten notes and signatures in the right margin, including "H2V2", "Sag.", and a large stylized "A" with a signature below it.

Dia da Mãe

Os clientes participaram com entusiasmo numa atividade criativa onde confeccionaram lembranças únicas e cheias de carinho. Esta iniciativa teve como objetivo celebrar esta data tão especial e promover momentos de convívio, partilha de memórias e expressão de afeto.



Visita ao Museu da Resistência em Peniche

No âmbito das comemorações do 25 de Abril, os clientes do estabelecimento de Santa Comba Dão participaram numa visita cultural ao Museu Nacional da Resistência e da Liberdade, em Peniche. A iniciativa, organizada com o objetivo de promover a memória histórica proporcionou uma experiência marcante a todos os participantes.

Saúde e Bem-Estar nas Termas do Luso

No âmbito do Projeto n.º 70/2025 "Vamos pôr o nosso bem-estar em dia!", Cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR.I.P. 2025, a APPACDM Viseu, integrando os equipamentos da sede, de SCD e do EVF, realizou programa de Saúde e Bem Estar nas Termas do Luso.





DesNotícias na TVI

O projeto marcou presença no programa "Dois às 10", da TVI, levando à televisão nacional o talento, a dedicação e a voz dos seus protagonistas. Foi uma experiência inesquecível para todos os envolvidos. Trabalhar num projeto desta dimensão, com visibilidade nacional, foi um enorme desafio e um privilégio.



"À conversa sobre o Sistema de Quotas"

A AIRV promoveu a sessão "À conversa sobre o Sistema de Quotas de Emprego - Lei n.º 4/2019". O CQRE participou no encontro que teve como objetivo esclarecer empresas sobre os apoios, processos de contratação e fiscalização que promovem a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho.

Teatro de Sombras na ESEV

Esta apresentação teve um sabor especial, não só por encerrar um ciclo de trabalho e dedicação, mas também pelo acolhimento caloroso e entusiasta de todos os presentes. Este projeto artístico é desenvolvido pelos próprios clientes da APPACDM, em conjunto com técnicos, monitores e auxiliares.





Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual

Foi assinalado de forma muito especial no Mercado 2 de Maio, reafirmando a importância da inclusão, da visibilidade e da valorização das pessoas com deficiência na nossa sociedade. Esta data marcou momento de reflexão e sensibilização, que pretende lembrar a todos que a igualdade de oportunidades, o respeito pela diferença e a participação plena.





Grão.a.Grão com Peças Feltradas

A Oficina do Saber Fazer concretizou a entrega de uma encomenda personalizada à empresa de catering Grão.a.Grão, composta por peças feltradas criadas com dedicação ao longo dos últimos cinco meses. Algumas das criações estarão brevemente disponíveis para venda na cafeteria Docemente II.

"6 Cordas" nas Jornadas de Saúde da ESFA

O grupo musical 6 Cordas teve o prazer de atuar na Biblioteca Municipal de Mangualde, no âmbito da II Edição das Jornadas de Saúde da ESFA. Esta participação representou um regresso especial, após a presença na primeira edição do evento, no ano anterior. Mais uma vez, o grupo teve a oportunidade de partilhar o seu talento.



Workshop Bolas de Fukuoka

A iniciativa teve lugar na Escola Emídio Navarro, com a participação entusiasta das turmas do 10.ºP (Curso de Ação Educativa) e do 11.ºP (Curso Profissional de Turismo e Ambiente Rural). É importante destacar o papel essencial da equipa do CRI, que tem sido uma peça-chave na concretização destas atividades nas escolas.

SPO e CRI por uma escola mais inclusiva

O principal objetivo desta iniciativa foi sensibilizar os alunos para a importância das emoções, ajudando-os a desenvolver competências socioemocionais que lhes permitam estabelecer relações gratificantes com os pares, contribuindo para um ambiente escolar mais positivo e inclusivo. O balanço das sessões foi bastante positivo.





Prémio "Educar para Incluir"

Um dos momentos altos centrou-se na entrega do prémio "Educar para Incluir", no qual a Escola Básica D. Duarte, do Agrupamento de Escolas Viseu Norte conquistou um honroso 2.º lugar, num trabalho conjunto com o CRI, com o trabalho intitulado "Diferentes amigos... para sempre unidos".

Handwritten signature and initials.

Visita à Escola Secundária Frei Rosa Viterbo

A inclusão acontece também quando criamos oportunidades para que todos possamos experienciar sentimentos e emoções. Um grupo de clientes de CACI fez uma grande surpresa a um amigo que conheceram nos últimos anos. Fica combinado um almoço futuro. Muito obrigado pela simpatia.



Vídeo Promocional CRQE

Um retrato real do impacto que tem na vida de tantas pessoas, abrindo portas para quem merece ser visto pelas suas capacidades. O nosso profundo agradecimento aos beneficiários que deram o seu testemunho e às instituições e empresas presentes, que assumem o compromisso de dar o exemplo e mostrar que a inclusão é possível.



Centro Interpretativo da Máscara Ibérica

Os clientes do CACI de SCD visitaram o Centro Interpretativo da Máscara Ibérica, um espaço cultural dedicado à Máscara, construído num antigo Solar dos Viscondes de Lazarim, Lamego. Os clientes tiveram oportunidade de visitar uma exposição composta por trajes, máscaras e objetos das mascaradas invernais e entrudos de Portugal e Espanha.



Visita à Casa do FC Porto de Viseu



À semelhança de outras ocasiões, fomos calorosamente recebidos para assistir à emocionante final europeia de Hóquei em Patins, que colocou frente a frente duas equipas portuguesas: o FC Porto e o Óquei de Barcelos. Durante o intervalo, houve oportunidade para experimentar uma animada partida de Pool portugueses.

Uma Manhã de Partilha com Futuros Psicólogos

A manhã de ontem foi marcada por partilhas valiosas no CACI do Estabelecimento de Santa Comba Dão, que recebeu com entusiasmo quatro alunos do curso de Psicologia do Instituto Piaget de Viseu. A visita aconteceu no âmbito da disciplina de Psicologia Comunitária e proporcionou uma sessão interativa e educativa sobre o universo das emoções.





Pirilampo Mágico

Já começou a campanha do Pirilampo Mágico, e os clientes da APPACDM de Viseu estão nos postos de venda designados, com sorrisos no rosto e muita vontade de contribuir para esta causa tão especial. Agradecemos a todos os que se juntam a nós nesta missão. Procure os nossos pontos de venda e deixe-se iluminar pela energia do Pirilampo Mágico!

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Conselho Geral do Núcleo Distrital da EAPN de Viseu

A APPACDM de Viseu, membro associado da EAPN Portugal – Rede Europeia Anti-Pobreza há vários anos, irá reforçar a sua ligação à rede no próximo quadriénio. A instituição passará a integrar a mesa do Conselho Geral do Núcleo Distrital de Viseu, como entidade associada coletiva, ocupando o cargo de vice-presidente, representada pela Dra. Filipa Ribeiro.



Semana "Carregal do Sal Social"

Enquanto membro do Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Carregal do Sal, os clientes do estabelecimento de Santa Comba Dão marcaram presença em duas iniciativas de destaque. a participação estendeu-se à XII Feira Social, no Parque dos Julgados de Paz, onde estiveram representadas várias instituições e organizações locais.

Reunião dos Técnicos do Centro Programa Incorpora

A SCM do Fundão recebeu o primeiro encontro presencial de 2025 dos técnicos do grupo Centro do Programa Incorpora. A sessão contou com a presença de Bruno Coutinho, responsável pelo Programa Incorpora em Portugal, que destacou os desafios do programa. Um dia marcado pela partilha, fortalecendo laços e promovendo o trabalho em equipa.





Arte com a APECV

A Associação de Professores de Expressão e Comunicação Visual (APECV) tem sido, ao longo dos anos, uma parceira fundamental do Estabelecimento Dr. Victor Fontes, promovendo atividades que enriquecem a expressão artística e cultural da comunidade escolar. A experiência revelou-se profundamente enriquecedora e deixou uma marca emocional em todos os envolvidos.

Festival Educarte

A manhã não podia ter começado de forma mais especial, fomos surpreendidos por um fantástico contador de histórias da 5ª Oficina: o encantador palhaço Zé Pedro, que encheu o espaço de gargalhadas, imaginação e magia. Ao longo do dia os clientes do EVF vivenciaram o poder da cultura como ferramenta de inclusão, comunicação e descoberta. Um agradecimento especial à Quinta da Cruz por mais esta experiência inesquecível!



Intercâmbio Inclusivo

O Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) promoveu mais um momento de partilha e inclusão, através de um intercâmbio entre alunos do Agrupamento de Escolas de Canas de Senhorim e os clientes da APPACDM de Santa Comba Dão. Durante a manhã, os alunos do Centro de Apoio à Aprendizagem (CAA) visitaram as instalações, à tarde foi dedicada à visita à Escola de Cães-guia para Cegos, em Mortágua.

Caminhada pela Ecopista do Vouga

Os clientes do EVF voltaram a encontrar-se com um grupo de elementos do IASFA – Instituto de Ação Social das Forças Armadas – para mais um dia marcado pela atividade física, partilha e companheirismo. O convívio terminou com um almoço bem merecido, servido na Associação de Silgueiros de Bodiosa, espaço gentilmente cedido pela Junta de Freguesia de Bodiosa.





V Edição da Mostra Social e de Saúde de Mangualde

Respondemos ao desafio lançado pelo Município de Mangualde, a quem agradecemos a confiança depositada no nosso trabalho e o apoio contínuo na nossa missão: incluir. A APPACDM de Viseu dinamizou várias atividades inclusivas e criativas, que deram visibilidade às capacidades dos nossos clientes e promoveram a participação ativa de toda a comunidade.

Handwritten signatures and initials in the right margin.

Torneio Interinstitucional de Boccia

Realizou-se hoje, no pavilhão polidesportivo do Instituto Politécnico de Viseu, mais uma edição do Torneio Interinstitucional de Boccia organizado pela APPACDM de Viseu. O evento ficou ainda marcado pela participação do grupo "Ponto de Luz", que encerrou o torneio com uma apresentação de dança cheia de emoção, celebrando a arte, a expressão e a inclusão.



A arte da cestaria em Nandufe

Os clientes do Estabelecimento de Santa Comba Dão fizeram uma visita muito especial ao Sr. Fausto, em Nandufe, marceneiro e carpinteiro de mãos sábias, que se dedica a preservar a tradição da cestaria artesanal. O Sr. Fausto partilhou com todos o seu saber e paixão por esta arte antiga, ensinando passo a passo como se faz, manualmente, um cesto de vime.

Festival Imaginarius

Os clientes do Estabelecimento de Santa Comba Dão viveram uma experiência cultural inesquecível ao visitar o Imaginarius, o maior festival de artes de rua a nível nacional, realizado em Santa Maria da Feira. Este evento de dimensão internacional transforma as ruas da cidade num grande palco ao ar livre, onde se cruzam teatro, malabarismo, música, dança, performance e circo.





Jantar do Morango

O Jantar do Morango foi um verdadeiro sucesso: uma noite memorável, repleta de boa disposição, partilha e, claro, muitos morangos! Queremos deixar um enorme OBRIGADO a todos os que estiveram presentes e ajudaram a encher esta noite de sorrisos, dança e momentos inesquecíveis. Esta festa é a prova de que, quando se trabalha em conjunto e com o coração, criam-se noites únicas.





Um dia com a GNR

A GNR de Santa Comba Dão voltou a promover um dia verdadeiramente especial, dedicado à valorização da diferença e à promoção da inclusão. A iniciativa reuniu alunos de vários agrupamentos escolares e clientes de instituições dos concelhos de Santa Comba Dão, Mortágua, Carregal do Sal e Tondela. A atividade decorreu nas instalações da marina do Montebelo Aguieira Lake Resort & Spa.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Recolha para o Banco Alimentar

Esta participação envolveu as pessoas do Lar Residencial da Sede e EVF e a RAI. Ao integrarem as campanhas de recolha de alimentos, os residentes não apenas contribuem para uma causa nobre, mas também desenvolvem competências pessoais, sociais e relacionais. Esta experiência promove o sentido de responsabilidade social, o espírito de entreatajuda e o compromisso com o bem comum.



Formação Profissional na Green Week do IPV

A formação profissional da APPACDM de Viseu, através do curso de jardinagem, deu um toque especial à conferência científica Green Week IPV 2025 no Instituto Politécnico de Viseu. A decoração do palco destacou-se pela sua originalidade, evocando a primavera, a sustentabilidade e a criatividade, e foi amplamente elogiada pelos participantes. Em destaque está ainda a instalação artística "Construção do Mundo", uma maquete simbólica que estará em exposição na ESTGV.



CACI na Green Week do IPV

A participação da instituição foi marcada por uma envolvente demonstração do seu trabalho através da apresentação de vários workshops dinamizados pelos seus clientes, que encantaram o público pela criatividade, empenho e espírito colaborativo, além da presença e atuação do grupo "6 Cordas". A sustentabilidade refletiu-se não só nos valores promovidos, mas também nos produtos apresentados.





Jantar Quinta dos Compadres

Mais uma vez, tivemos a honra de ser convidados e o prazer de poder participar no Jantar Solidário, organizado pela Quinta dos Compadres, uma celebração especial que já se tornou tradição nesta época do ano, por volta do Dia da Criança. Ano após ano, esta celebração só é possível graças à generosidade e solidariedade do Sr. Eurico, um homem de valor e de grandes valores. Foi, mais uma vez, uma noite memorável.

Entrega de arranhadores na Animal Vip

Temos uma novidade que vai deixar os gatinhos felizes e os corações ainda mais quentinhos! Os arranhadores feitos com muito carinho pelos nossos clientes da APPACDM de Viseu já estão disponíveis para venda na Animal Vip! Ao adquirir um destes mimos para o seu gato, está também a contribuir para algo muito especial: um sorriso de quem se sente útil, valorizado e integrado.



Clientes visitam o Atelier A Feiticeira

Alguns clientes do estabelecimento de Santa Comba Dão fizeram uma visita muito especial a São João de Areias para conhecer de perto o artesanato local. O destino foi o encantador Atelier A Feiticeira, um espaço com mais de 40 anos de história, onde a D. Isabel nos recebeu com enorme simpatia e entusiasmo. A visita terminou com uma paragem no café do Sr. Evaristo, amigo de longa data.

A arte do Bordado de Tibaldinho

Um grupo de clientes do Estabelecimento Dr. Victor Fontes, da APPACDM de Viseu, teve a oportunidade de mergulhar na tradição e na arte do Bordado de Tibaldinho considerado o mais antigo de Portugal. Este bordado, originário da freguesia de Tibaldinho, em Mangualde. Os clientes do CACI visitaram esta localidade e puderam observar as peças ricamente bordadas e tapeçarias.





Visita ao Aterro Sanitário do Planalto Beirão

A experiência começou com a exibição de um vídeo informativo que explicou, de forma clara e acessível, todas as etapas envolvidas no trajeto dos resíduos urbanos desde os municípios da região até ao seu destino final no aterro sanitário, onde recebem tratamento adequado. Seguiu-se uma visita guiada pelas diversas áreas do complexo, permitindo aos participantes conhecer de perto os diferentes processos de tratamento dos resíduos.

Handwritten signatures and initials.

Festival da Diversidade Cultural

O CRQE marcou presença no Festival da Diversidade Cultural, que teve lugar na Casa da Ribeira, em Viseu. A iniciativa, em parceria com a Universidade Católica de Viseu, no âmbito do programa Empodera-te++, foi um momento de celebração das várias culturas e expressões que enriquecem a nossa comunidade. A presença da APPACDM teve como principal objetivo a divulgação de serviços.



Um dia memorável em São João da Madeira

Os clientes do CACI do Estabelecimento de Santa Comba Dão partiu à descoberta da cidade de São João da Madeira. A primeira paragem foi no Museu do Calçado, onde foi possível conhecer todo o ciclo de fabrico do calçado, desde os materiais às técnicas de produção. Seguiu-se a visita ao Museu da Chapelaria, onde os clientes exploraram o fascinante processo de fabrico de chapéus.

EVENTO AQUASTA'25

Um grupo de clientes do CACI do Estabelecimento Dr. Victor Fontes e da Unidade Funcional da Sede Judite Baila Antunes participou no evento AQUASTA'25, organizado pela ASTA Terapêutica de Almeida, no âmbito de um projeto financiado pelo INR. Os nossos clientes envolveram-se ativamente em oficinas de reciclagem de papel e na tinturaria de lã. Obrigada à ASTA, mais uma vez.



Visita ao Parque Biológico de Gaia



Durante o passeio, os clientes do EVF tiveram a oportunidade de explorar a rica diversidade da fauna e flora do parque, num ambiente natural e sereno que despertou curiosidade e encantamento. O ponto alto do dia foi um almoço-convívio no parque de merendas. Uma atividade que combinou aprendizagem, lazer e inclusão, e que certamente ficará na memória de todos.

Atelier de Feltragem

A feltragem não é só uma técnica... é um caminho. Começa-se com gestos simples, e pouco a pouco surgem peças únicas, que carregam o empenho e a descoberta de quem as faz. Cada cliente dá o seu toque especial, com as suas capacidades, com o seu ritmo, com o seu coração. Aqui, todos têm lugar. Adaptamos moldes, ferramentas, posições. Ajustamos as agulhas, as esponjas, as expectativas, mas nunca o entusiasmo.



Feltragem no Dia a Dia dos Nossos Clientes | APPACDM Viseu
Feltragem - Com a mentora Helena Simões e a assistente social, Carla Flores

Comemoração do Dia do Cliente



O Show de Talentos trouxe à luz maravilhosas atuações cheias de criatividade e emoção, contando com a participação do grupo da Formação Profissional, do Estabelecimento Dr. Victor Fontes, Estabelecimento de Santa Comba Dão, Grupo da Sede CACI Judite Baila Antunes e Fernando Santos. O almoço foi vivido com sabor e convívio, e a tarde encheu-se de memórias felizes com os jogos tradicionais, da macaca ao jogo do galo, passando pelas latas e o jogo da velha.

Encontro Nacional dos CRI

O CRI da Appacdm de Viseu, participou no primeiro Encontro Nacional dos CRI, organizado pela Humanitas e realizado no ISCAC-Coimbra, com o objetivo de elaborar uma proposta de guião com linhas orientadoras para as boas práticas dos Centros de Recursos para a Inclusão.





"Cuida-te com Propósito e Sentido" APROVADO!

Anunciamos a aprovação do projeto "Cuida-te com Propósito e Sentido" no âmbito do programa Cuida-te do IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude! Este projeto nasce de uma parceria entre a APPACDM de Viseu e a ESAM – Escola Secundária Alves Martins, com o objetivo da promoção de fatores de proteção para a saúde mental e o bem estar emocional destes alunos.

Handwritten notes and signatures:
 KFH
 [Signature]
 [Signature]
 ✓
 ~

Sessão de Divulgação do Programa Incorpora

Teve início um ciclo de sessões informativas sobre o Programa Incorpora da Fundação "La Caixa", promovido em colaboração com a Escola Profissional Mariana Seixas. O evento, direcionado aos alunos finalistas de cursos profissionais, teve como objetivo apresentar as oportunidades de integração no mercado de trabalho oferecidas pelo programa. A sessão foi dinamizada por técnicas Incorpora da APPACDM de Viseu e APC Viseu.



Carlos Duque na Animal Vip

Hoje destacamos o testemunho do Carlos, integrado na Animal VIP pelo CRQE, uma história de conquista, compromisso e verdadeiro espírito de inclusão. Um agradecimento especial ao Carlos, pela partilha genuína da sua experiência, e à equipa da Animal VIP, na pessoa de Gonçalo Santos, pela presença, pelo acolhimento e por demonstrarem, com o seu exemplo, que a inclusão é uma escolha que transforma vidas e enriquece equipas.

Termas de S. Pedro do Sul

Os clientes do Lar do Estabelecimento Dr. Victor Fontes viveram uma experiência enriquecedora com a visita aos balneários romanos das Termas de S. Pedro do Sul e ao emblemático hotel da Inatel. Durante a visita guiada, tiveram a oportunidade de conhecer de perto a impressionante engenharia da época romana, compreender a origem e os benefícios da água termal e explorar a rica história desta zona única da região de Lafões.





Cavalhadas de Vildemoinhos



Este ano, a APPACDM de Viseu voltou a marcar presença nas Cavalhadas de Vildemoinhos, levando consigo não apenas um carro alegórico, mas uma verdadeira mensagem com sabor a futuro. Com o tema "Cultivar a Diversidade, Vindimar a Inclusão", o carro da APPACDM trouxe ao cortejo a força simbólica da vinha e do vinho, tão enraizados na identidade de Viseu, como metáfora de um trabalho contínuo, de cuidado e tempo.





Praia fluvial da Senhora da Ribeira

A época balnear está oficialmente aberta para os clientes das Casas do Xico, Residência de Autonomização e Inclusão e Residência Emancipada. o destino escolhido foi a encantadora praia fluvial da Senhora da Ribeira. Com o calor a convidar a banhos e a alegria do convívio a marcar presença, o dia fez-se de mergulhos refrescantes, piqueniques saborosos e muitas gargalhadas entre amigos.

rafael

Celebração do Solstício de Verão

No Estabelecimento Dr. Victor Fontes, o solstício de verão foi celebrado da melhor forma: ao ar livre, com alegria, tradição e um ambiente de verdadeira festa. Num espaço exterior cheio de vida, mantivemos bem vivas as tradições de junho. As sardinhas assadas e as fêveras não faltaram, tal como o típico bailarico que pôs todos a dançar, ao som de boa música e boa disposição.



Campeã no 1.º Torneio Lamego Futsal Cup Adaptado



A APPACDM de Viseu sagrou-se campeã no 1.º Torneio Lamego Futsal Cup Adaptado, com um percurso exemplar: 8 vitórias em 8 jogos e zero derrotas! Uma caminhada brilhante que, além da conquista do troféu, foi também reconhecida com o Prémio Fair-Play, enaltecendo o espírito de respeito, inclusão e companheirismo que a nossa equipa sempre demonstra. "Inclusão e diversão para todos!" – foi este o lema que marcou este dia.

Workshop "Construir Pontes"

O CRQE da APPACDM de Viseu marcou presença no workshop "Construir Pontes: Mesa Redonda pela Inclusão", promovido pelo Centro de Emprego e Formação Profissional de Viseu, no Auditório do Serviço de Formação Profissional, no Parque Industrial de Coimbrões. Este encontro, integrado na Carta Portuguesa para a Diversidade, teve como o objetivo promover a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho.





Arraial

A APPACDM de Viseu realizou o seu tradicional arraial, que reuniu dezenas de pessoas entre clientes, familiares, colaboradores e amigos da instituição para celebrar os Santos Populares com muita animação e convívio. O evento decorreu na sede da APPACDM em Repeses, com uma atmosfera calorosa e familiar, onde não faltaram as sardinhas assadas, o porco no espeto, o caldo verde e outras iguarias típicas da época, que deliciaram todos os presentes.





Lugar dos Afetos em Aveiro

Os clientes do CACI do Estabelecimento de Santa Comba Dão tiveram a oportunidade de visitar o Lugar dos Afetos, em Aveiro, um espaço pensado para promover a afetividade, o convívio e o bem-estar. Após a visita, o grupo almoçou no shopping local, desfrutando de um momento de convívio, seguido de um passeio pelas encantadoras ruas de Aveiro, onde puderam apreciar a arquitetura típica e o ambiente acolhedor da cidade.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Estágio de Marta Silva

A Marta chegou com receios, mas foi conquistando espaço, confiança e vontade de fazer mais. Ao longo do estágio, conheceu verdadeiramente cada cliente e viveu uma experiência única e desafiante, onde teve liberdade para criar, desenvolver atividades e mostrar os trabalho à comunidade. Ver os clientes a aprender, a crescer, e perceber que tinham também algo a aprender com ela foi profundamente gratificante.



Época balnear aberta na Sede

Ir à praia, dar uns bons mergulhos na piscina, passear em esplanadas a aproveitar o sol ou saborear um gelado fresco... tudo isto faz parte da rotina que agora anima a nossa sede. São momentos pensados para proporcionar bem-estar, diversão e, claro, muitas memórias felizes. Este é o tempo de viver o verão com alegria, com novas experiências e, sobretudo, com a partilha que tanto nos caracteriza.



Passeio ao Parque da Cidade e à Docemente II

Um grupo de clientes da APPACDM de Santa Comba Dão viveu momentos de grande alegria e partilha durante uma visita ao Parque da Cidade de Viseu, seguida de um almoço especial na cafeteria solidária Docemente. O dia começou com um passeio pelo Parque da Cidade. Após a manhã passada no parque, o grupo dirigiu-se à Docemente, a cafeteria inclusiva da APPACDM de Viseu, onde saborearam um almoço preparado com todo o carinho.



Percursos inspiradores do Programa Incorpora



O programa Incorpora da Fundação la Caixa transforma inclusão em oportunidade, dando origem a histórias que mudam vidas. Fábio Boticário é o primeiro a chegar à loja. Discreto, de sorriso tímido, atravessa com confiança os corredores da Media Markt de Rio Tinto. Foi no âmbito do programa Incorpora, da Fundação "la Caixa" em colaboração com o BPI, que conseguiu a oportunidade que esperava.

Visita ao Mosteiro de Santa Clara-a-Velha

Sete clientes do CACI do Estabelecimento de Santa Comba Dão da APPACDM de Viseu viveram ontem um dia especial, cheio de descobertas e momentos de partilha. A jornada começou com uma visita ao emblemático Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, em Coimbra, onde o grupo pôde conhecer a história do monumento, explorar os seus espaços e apreciar a beleza do local, que remonta ao século XIV. A manhã cultural deu lugar a um agradável almoço no Parque Verde.



Estágio Sara Neves



Este estágio foi um desafio feliz e profundamente transformador. Na APPACDM de Viseu aprendeu o verdadeiro valor do trabalho em equipa, da resiliência e da paciência. Sentiu-se acolhida e inspirada a ser melhor, por si e pelos outros. Os laços criados com os clientes mostraram-lhe que muitas vezes damos menos do que aquilo que recebemos. E foi isso que a Sara viveu, um crescimento mútuo, cheio de sentido e afeto.

Passeio no Parque de Tondela

Alguns clientes do CACI de Santa Comba Dão aproveitaram a manhã de ontem para uma saída especial ao Parque de Tondela. O passeio proporcionou momentos de lazer, contacto com a natureza e partilha entre todos os participantes. A manhã terminou com uma agradável ida ao café, reforçando o espírito de convívio e bem-estar. Uma iniciativa simples, mas cheia de significado para quem participou.





1.ª Mostra Social do CLAS Viseu

A APPACDM de Viseu participou na 1.ª Mostra Social do CLAS Viseu, que decorreu no Parque Aquilino Ribeiro, em Viseu, no âmbito da programação "Verão no Parque". Este evento, promovido pelo Conselho Local de Ação Social (CLAS), juntou diversas entidades do concelho com o objetivo de dar visibilidade ao trabalho desenvolvido por cada uma, reforçando os laços de cooperação e articulação em rede.

Handwritten notes and signatures in the right margin, including "MFP2", a signature, and a large stylized letter "Q".

Visita do Curso de Técnica de Ação Educativa

A APPACDM de Viseu recebeu com muito entusiasmo a visita do curso de Técnica de Ação Educativa do IEFP. Durante esta visita, o grupo teve a oportunidade de conhecer de perto os nossos Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) e várias das atividades desenvolvidas diariamente com os nossos clientes. Acreditamos que este tipo de iniciativas são fundamentais para promover uma sociedade mais inclusiva, sensibilizada e capacitada.



Passeio na praia de Segões

Os clientes da APPACDM de Viseu viveram um dia diferente e especial com um passeio à encantadora Praia Fluvial de Segões. A atividade, inserida no plano anual de atividades de verão, proporcionou momentos de descontração, convívio e muita alegria a todos os participantes. O grupo aproveitou o bom tempo para desfrutar do contacto com a natureza e mergulhos refrescantes.

Festival TRIP

Mais uma vez os clientes do Estabelecimento Dr. Victor Fontes foram desafiados pelo festival TRIP, para a colaboração na decoração e participação direta da edição de 2025, realizado no Parque Linear do rio Pavia. No dia anterior ao festival, a Romana Vieitas, com o atelier Contextura, veio até ao nosso estabelecimento executar adereços feitos de esponja, para a decoração do recinto do festival.





Passeio na praia Fluvial do Vimieiro

Alguns clientes do Estabelecimento de Santa Comba Dão viveram um dia diferente, repleto de alegria e natureza. Acompanhados pela equipa, rumaram até à Praia Fluvial do Vimieiro, em Penacova, onde puderam aproveitar o bom tempo, conviver e desfrutar de um almoço ao ar livre. O passeio terminou da forma mais doce possível: com um gelado fresquinho.

Momento de bem-estar no CRI

O pessoal docente e não docente do Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique participou numa iniciativa de bem-estar promovida pela equipa do Centro de Recursos para a Inclusão (CRI), que decorreu nas instalações da APPACDM. A atividade, concebida como uma experiência sensorial, teve como principal objetivo proporcionar um momento de descontração, partilha e valorização para todos os que, diariamente, educam e cuidam.



Visita à Régua e passeio de barco pelo Douro

Os clientes da Sede da APPACDM tiveram um dia especial na Régua, onde puderam desfrutar de um passeio de barco pelo Rio Douro, apreciando as belas paisagens da região. O almoço foi no parque de merendas de Nossa Senhora dos Remédios onde partilharam um agradável almoço ao ar livre, num ambiente de convívio, alegria e boa disposição. Para terminar o dia da melhor forma, houve ainda tempo para visitar o Santuário de Nossa Senhora dos Remédios.

Estágio Matilde Batista

No início, o medo e a timidez marcaram os primeiros dias. Mas bastou um sorriso, um gesto ou um olhar dos clientes para que tudo começasse a mudar. A estagiária partilha como o estágio na APPACDM de Viseu foi uma experiência profundamente enriquecedora, não só enquanto futura profissional, mas também como pessoa. Aprendeu a comunicar para além das palavras, ganhou confiança, saiu da zona de conforto.





Visita ao Museu da Eletricidade

Os clientes do CACI do Estabelecimento de Santa Comba Dão realizaram uma enriquecedora visita ao Museu Natural da Eletricidade, em Seia. A atividade permitiu aprender mais sobre a história da energia elétrica e o seu impacto na vida quotidiana, num ambiente interativo e estimulante. O passeio incluiu também momentos de convívio e lazer, com um agradável almoço no Parque das Merendas, em São Romão.

Handwritten signatures and initials in black and blue ink.

Jornal "A Formiga" em distribuição

A mais recente edição do Jornal "A Formiga" já está a circular pelos pontos habituais e traz uma grande novidade! Agora cada exemplar vem com um QR Code que dá acesso direto às reportagens áudio da Rádio Formiga, disponíveis no nosso canal do YouTube. Este novo formato junta o melhor de dois mundos: leitura, som e imagem, permitindo que todos acompanhem as notícias de forma mais acessível, completa e envolvente.



Uma noite de Fado e Emoção

Alguns dos nossos clientes apoiados pela APPCDM, com especial interesse pelo Fado, identificado nos seus Planos Individuais de Inclusão, viveram uma experiência verdadeiramente marcante: um jantar numa típica casa de fados em Viseu.

Fomos calorosamente recebidos, tanto pelo espaço como pelas pessoas que ali estavam, num ambiente cheio de música, tradição e sentimento.

Praia Fluvial da Senhora da Ribeira

Alguns clientes do CACI do Estabelecimento de SCD viveram uma manhã diferente e cheia de energia com uma atividade de canoagem na Praia Fluvial da Senhora da Ribeira. Entre remadas e muitas gargalhadas, desfrutaram do contacto com a natureza e da prática de exercício físico ao ar livre. A experiência terminou da melhor forma, com um agradável almoço-piquenique partilhado entre todos, num ambiente de convívio, alegria e bem-estar.





Festival dos Canais em Aveiro

Alguns clientes do Estabelecimento de SCD viveram uma tarde e noite repletas de animação, cultura e boa disposição. Após o almoço, seguiram rumo a Aveiro para assistir aos espetáculos do prestigiado Festival dos Canais, um evento que enche as ruas da cidade com arte, música e performances surpreendentes. A participação neste evento foi uma oportunidade para o contacto com diferentes formas de expressão artística, despertando emoções e curiosidade.

Dançando com a Diferença

Os nossos 4 bailarinos residentes da Companhia Dançando com a Diferença despedem-se das atividades esta semana, para as umas merecidas férias, regressando em Setembro para novas criações e com as suas baterias carregadas. O Estabelecimento Dr. Victor Fontes vem salientar a importância desta parceria, que aposta na capacitação e formação continua na área da dança inclusiva com os nossos clientes. Foi um ano repleto de intervenções muito positivas.



Visita à Rádio e Jogos no Palácio do Gelo

Os clientes do CACI da Sede começaram por visitar uma estação de rádio local, onde puderam conhecer os bastidores da comunicação e perceber como se dá voz às notícias, à música e ao entretenimento que ouvimos todos os dias. Depois da experiência radiofónica, seguiu-se uma tarde divertida no Palácio do Gelo. Entre jogos, passeios e momentos de convívio, não faltaram gargalhadas nem boa disposição.

Caminho de água: de Águeda à Costa

Os clientes do EVF estiveram por terras de Mira, Águeda, Costa Nova e Barra. Os objetivos dos planos passavam por ir à Praia da Barra e assistir a um concerto no AgitÁgueda, para além da visualização da Arte Xàvega. Através desta atividade puderam igualmente idealizar, comprar e executar a suas próprias refeições a par de toda a gestão do alojamento onde ficaram instalados. Ainda tiveram tempo de pescar berbigão, e navalha, e claro, dar voltinha de gaivota.





Requalificação Cozinha Terapêutica do EVF

Há um ano atrás, na "Noite Solidária: Brilhar para Incluir" fizemos uma angariação de fundos para melhorar as condições de atividade na Cozinha Terapêutica do EVF. Com a verba alcançada foi possível realizar alguns melhoramentos como trocar o frigorífico, fogão e banca, bem como adquirir uma máquina de sumos, liquidificadora e microondas. Os nossos clientes ficaram muito satisfeitos com esta reforma.

Handwritten signature and initials.

Visita ao Bussaco

Os clientes de SCD viveram um dia repleto de natureza, convívio e cultura. A manhã começou com uma revitalizante caminhada pela fresca e encantadora mata do Bussaco, seguida de um animado almoço no parque de merendas da zona, onde o ambiente tranquilo proporcionou momentos de partilha e bem-estar. A tarde continuou com uma visita ao Museu Militar do Bussaco, onde os participantes puderam conhecer mais sobre a história e o património do local.



Caminhada na Ecopista

A APPACDM de Viseu promoveu uma caminhada na Ecopista do Dão que reuniu clientes com e sem cadeira de rodas numa atividade ao ar livre marcada pela inclusão, convívio e contacto com a natureza. A escolha da Ecopista revelou-se essencial para garantir a participação de todos, uma vez que as suas boas condições de acessibilidade, com piso regular e percurso plano, permitiram a deslocação segura e confortável de pessoas com mobilidade reduzida.

Visita ao Museu Aristides de Sousa Mendes

A exposição inclui ainda objetos pessoais de refugiados que ajudou, documentos históricos, bem como uma reflexão atual sobre as crises de refugiados no mundo contemporâneo, mostrando que o espírito humanitário de Sousa Mendes continua mais relevante do que nunca. Uma visita comovente e educativa para os clientes de SCD, que relembra a importância da empatia, da justiça e da coragem em tempos de adversidade.





Voluntariado Lurdes Esteves

Como voluntária na APPACDM de Viseu, uma casa onde se sente acolhida desde o primeiro dia, como se já fizesse parte da família. Fala-nos da alegria contagiante dos clientes, dos abraços sentidos como se fossem os últimos, e da forma como cada detalhe, cada emoção, é vivido com intensidade. Aqui, o voluntariado não é apenas dar, é receber, crescer e ver o mundo com outros olhos.

Um dia no rio de São Pedro do Sul

Uma das mais recentes iniciativas levou os clientes até ao rio de São Pedro do Sul, onde puderam desfrutar de um ambiente natural, relaxante e estimulante. Com trabalho de equipa, dedicação e boa disposição, o que à partida poderia parecer difícil tornou-se numa experiência acessível e gratificante para todos. Este tipo de saídas reforça não só o bem-estar físico e emocional, como também promove a inclusão, o convívio e a superação de desafios.



Música, Jogos e Convívio na Quinta

A Quinta da APPACDM de Viseu encheu-se de alegria com um animado piquenique ao ar livre! Clientes, colaboradores e amigos juntaram-se para uma tarde repleta de boa disposição, partilha e muitas gargalhadas. Dentro da tenda, com petiscos e bebidas frescas, a música não parou e os jogos ao ar livre garantiram momentos inesquecíveis de diversão e espírito de equipa. Foi uma tarde de festa e alegria de estarmos juntos.

Renovação com Espírito de Equipa no EVF

O Verão não é só sinónimo de festas, passeios e lazer, também é tempo de renovação e limpeza. Pondo mãos à obra no muito que há para fazer, colaboradores e clientes refrescaram o visual do parque de estacionamento do EVF e ao longo de duas manhãs de muito trabalho, limparam a fundo todo o parque e pintaram as marcações de estacionamento, que já não estavam visíveis.



NPV2






Piscinas Municipais e Praia Fluvial do Vimieiro

Os clientes de SCD viveram dias especiais e cheios de alegria com duas atividades refrescantes: uma visita às Piscinas Municipais de SCD e outra à encantadora Praia Fluvial do Vimieiro, em Penacova. Entre mergulhos, gargalhadas e momentos de convívio, estas saídas proporcionaram bem-estar, socialização e contacto com a natureza, promovendo não só a inclusão, mas também o direito ao lazer e à participação ativa na comunidade.

Visita ao Museu da Eletricidade e à Praia Fluvial Doutor Pedro

Os clientes da Sede viveram um dia repleto de aprendizagens e momentos especiais. Passaram no Museu da Eletricidade, onde tiveram oportunidade de explorar conteúdos interativos e participar em experiências práticas relacionadas com a produção e utilização da energia elétrica, uma forma lúdica e educativa de estimular a curiosidade e o conhecimento. Depois desta visita enriquecedora, o grupo seguiu até à Praia Fluvial Doutor Pedro, na freguesia de São Romão.



Um perfeito dia de Verão em Aveiro

Pela manhã os clientes do EVF foram apanhar uma refrescante brisa marítima à praia da Barra e aproveitar para dar também uns bons mergulhos. Após o piquenique com a Ria de Aveiro como cenário, rumaram à localidade da Costa Nova onde foram dar umas boas tacadas de mini-golfe. O dia não poderia terminar sem o saborear de um belo gelado na esplanada. Foi um daqueles dias simples que sabem bem: cheios de luz, com tempo para rir, brincar e estar.

Atividades sensoriais de exploração do Verão

Com a chegada do Verão, a nossa instituição vive momentos de descoberta e aprendizagem através de atividades sensoriais que estimulam os sentidos dos nossos clientes. Entre o interior e o exterior da instituição, vamos explorando o que esta estação tão rica pode trazer: o cheiro das flores, o calor do sol, a textura da areia e das folhas, os sons da natureza, e tantas outras sensações.





Visita ao Museu Marítimo de Ílhavo

Num dia repleto de cultura e lazer, os clientes da SCD deslocaram-se na passada quinta-feira à cidade de Aveiro para visitar o Museu Marítimo de Ílhavo, um dos espaços mais emblemáticos da região, dedicado à história da pesca do bacalhau e à tradição marítima portuguesa. Aproveitando o bom tempo, o grupo estendeu o passeio até à zona costeira, onde teve oportunidade de apreciar a paisagem e relaxar junto ao mar.

Visita às praias fluviais da região

Alguns clientes de aproveitaram o dia para visitar a praia fluvial da Senhora da Ribeira, onde usufruíram do espaço verdejante envolvente e saborearam um gelado num ambiente tranquilo e natural. Outros optaram por refrescar-se nas águas frias da praia fluvial do Vimieiro, em Penacova, desfrutando de um momento de lazer e contacto com a natureza.



Um dia no Bioparque de Carvalhais

Um grupo de clientes do estabelecimento SCD viveu um dia repleto de convívio e natureza no Bioparque de Carvalhais, em São Pedro do Sul. A manhã começou com a encantadora Rota dos Moinhos, onde puderam apreciar a beleza natural e a tranquilidade do percurso. Já durante a tarde, a diversão tomou conta com momentos refrescantes nas piscinas e escorregas, seguidos de relaxamento na ampla área verdejante que rodeia o espaço.

Sessão de paintball e visita ao Sea Life

Os clientes da Sede viveram uma jornada repleta de contrastes emocionantes: de manhã, a aventura tomou conta com uma dinâmica sessão de paintball, onde a adrenalina e o espírito de equipa estiveram ao mais alto nível. À tarde, o ritmo abrandou para uma visita tranquila e sensorial ao Sea Life, em Matosinhos, onde puderam explorar o fascinante mundo marinho e contactar com diferentes espécies aquáticas.





Mais atividades de Verão

Os dias de Verão pedem momentos de diversão e frescura, e os nossos clientes viveram experiências com jogos lúdicos ligados à água. Entre brincadeiras refrescantes com balões de água até "pistolas" de esponja, a animação foi garantida! Houve também desafios de derrubar copos que arrancaram muitos sorrisos e boa disposição. Para além de espantar o calor, estas iniciativas estimularam a convivência, a criatividade e o bem-estar.

Handwritten signatures and initials in black and blue ink.

Experiências de Verão

Os clientes de Santa Comba Dão têm vivido momentos de convívio e descoberta através de diversas atividades ao ar livre. As idas à Piscina Municipal, os passeios pelo Parque Municipal de Tondela e pelo Parque de Nossa Senhora do Calvário, em Campo de Besteiros, proporcionaram momentos de contacto com a natureza. Na viagem até Vouzela conheceram o centro histórico e saborearam os tradicionais e deliciosos Pastéis de Vouzela numa pastelaria local.



EVF Vive o Verão em Grande

Entre mergulhos refrescantes na piscina do Fontelo, momentos de descontração na Praia Fluvial de S. Gemil e no Parque das Nogueiras, não faltaram oportunidades para aproveitar o melhor que a natureza tem para oferecer. A visita à tradicional Feira de S. Mateus permitiu mergulhar na cultura e nas tradições da região, num ambiente de festa. Para os mais aventureiros, a experiência do paintball trouxe adrenalina.

Um Verão Cheio de Vida

Os clientes do EVF participaram em várias atividades pensadas para promover o bem-estar, a criatividade e a diversão. Os jogos de água trouxeram frescura e risos nos dias mais quentes, enquanto os momentos de relaxamento ajudaram a cuidar do corpo e da mente. O circuito de bicicleta deu energia e movimento, proporcionando exercício e animação sobre rodas. Já a horta e a cozinha terapêutica permitiram um contacto direto com a natureza.





Visita à Chocolateria Delícia

Ainda no âmbito das atividades de verão, esta semana os nossos clientes da Sede tiveram a oportunidade de visitar a chocolateria Delícia, em Viseu. Durante a visita, conheceram a origem do cacau, observaram a arte de fazer chocolate, sentiram o aroma irresistível e, claro, provaram algumas das deliciosas criações da chocolateria. Uma experiência que despertou todos os sentidos e trouxe momentos doces e memoráveis!



Handwritten notes and signatures in the top right corner.



Visita ao Zoo de Santo Inácio

A atividade proporcionou um dia diferente de passeio, permitindo aos clientes explorar o parque e observar de perto uma grande variedade de animais, desde leões e macacos até aves e espécies exóticas de outros continentes. Tiveram a oportunidade de percorrer os diferentes espaços do zoo, descobrir habitats variados e conhecer espécies que normalmente só veem em fotografias ou televisão.

Diana Campos: Clínica Vale Besteiros

A sua integração pelo CRQE é exemplo de superação, mas também de oportunidade, aquela que foi possível graças ao compromisso de quem acredita na inclusão. O nosso sincero agradecimento à Diana, por partilhar a sua experiência com tanta autenticidade, e aos empresários Nuno Oliveira e Paulo Matias, pela presença, pelo testemunho e, acima de tudo, por abrir as portas da sua empresa e dar o exemplo de que a inclusão no trabalho é real e possível.



Atividades de verão

Por momentos de convívio, lazer e descoberta, entre os destaques estão as visitas à Praia Fluvial do Vimieiro, em Penacova, e à Praia Fluvial da Senhora da Ribeira, em Santa Comba Dão, que proporcionaram dias de diversão e contacto com a natureza. O grupo explorou ainda a zona histórica de Viseu, terminando a visita com um lanche numa pastelaria da comunidade, e aproveitou momentos de descanso no Parque Alzira Cláudio, no Carregal do Sal.

Museu do Rádio em Bustos

Os clientes do Estabelecimento de Santa Comba Dão realizaram a visita ao Museu do Rádio em Bustos, que alberga e musealiza um rico e vasto conjunto patrimonial que serve de base a um local totalmente dedicado à temática do rádio, pensado para servir a comunidade, promovendo a cultura e a educação junto de todos os que o visitem. Tem como base a riquíssima coleção privada de Manuel Silva, natural de Bustos, que reúne alguns dos rádios mais raros e importantes do passado século XX.



Handwritten signatures and initials in the top left corner.



A Terapia Ocupacional



Os Terapeutas Ocupacionais Carlos Silva e Jaqueline Santos explicam como, através da estimulação cognitiva, treino de atividades de vida diária, uso de tecnologias de apoio, e até intervenções em meio aquático, é possível promover a participação ativa dos nossos clientes nas suas rotinas e na comunidade.

Terapeuta Ocupacional na APPACDM de Viseu | Com Carlos Silva e Jaqueline Santos



Da nossa oficina para os patudos

A Oficina de Carpintaria e Reciclagem da APPACDM de Viseu entregou arranhadores para gatos na AnimalVip. Os arranhadores, feitos com dedicação e aproveitamento de materiais, podem ser adquiridos nas clínicas AnimalVip. Assim, ao mesmo tempo que mima o seu gato, está também a apoiar a inclusão e o trabalho desenvolvido pelos nossos clientes.



Técnicas do CRI na Rádio Formiga

As técnicas do CRI estiveram na Rádio Formiga para uma conversa especial sobre o regresso às aulas! O momento foi dedicado a partilhar experiências, dicas e expectativas para este regresso, que marca sempre uma etapa de entusiasmo, aprendizagens e novos desafios. A iniciativa permitiu trocar ideias de forma descontraída.

Entrevista à FOCUSSOCIAL

A diretora técnica destacou os desafios da inclusão, a importância de combater o capacitismo e o trabalho diário desenvolvido para promover a autonomia e a participação plena das pessoas com deficiência intelectual, desafiando assim a comunidade para uma visão mais centrada no potencial da pessoa com deficiência, naquilo que a pessoa é capaz de fazer e naquilo que realmente pode acrescentar à comunidade, fazendo parte dela.



Handwritten notes or a small article on the right side of the page.



Arruada de abertura do festival TRiP

O EVF marcou presença na arruada que abriu o festival TRiP, no Parque Linear do Rio Pavia. O primeiro encontro preparatório contou com a participação dos clientes da APPACDM e do músico André Nunes, num ensaio marcado por ritmo, percussões improvisadas e grande atenção de grupo. Este trabalho conjunto visou a apresentação da batucada comunitária, que animou a abertura do TRiP e envolveu toda a comunidade local.



CERCIAG EM MOVIMENTO

O CACI da Sede levou para a 17.ª edição do desfile de Transportes Alternativos – CERCIAG EM MOVIMENTO, um foguetão mágico, baseado na personagem BingBong do filme Divertidamente, um amigo imaginário que nos recorda como a vida é um lugar de sonhos sem fronteiras. Este foguetão mágico foi construído sobre a cadeira de rodas do Pedro. Move-se com a força das canções, da amizade, do respeito e da empatia.



Vindimar com entusiasmo e tradição



A vindima é colher uvas, é partilha, é tradição e inclusão. Os nossos clientes viveram este momento com alegria, união e muito entusiasmo! Cada cacho colhido é também um símbolo de participação ativa e de valorização das suas capacidades.

Sessão de Taças Tibetanas

As Terapias Som Taças Viseu veio, no passado dia 18 de setembro, ao Estabelecimento de Santa Comba Dão proporcionar a um grupo de clientes uma sessão de taças tibetanas. O objetivo desta sessão foi reduzir o stress, aliviar dores e promover um profundo relaxamento nos nossos clientes. Através das vibrações sonoras os nossos clientes transmitiram sentir uma paz e relaxamento.





Orientação Adaptada

O Centro de Apoio a Deficientes de Santo Estevão em parceria com o Clube de Orientação de Viseu organizaram uma manhã dedicada à modalidade de Orientação Adaptada. Este evento encheu o Parque de Santiago de alegria e boa disposição. Para os nossos atletas foi uma manhã em cheio, em que todos tiveram a possibilidade de participar, aprender a consultar um mapa e navegar pelos vários pontos de controle espalhados pelo percurso.

Jantar temático no Frequent

Este ano os clientes do Estabelecimento Dr. Victor Fontes quiseram ter contacto com uma maior diversidade gastronómica e por isso, foi-lhes sugerido entre outros petiscos, um prato típico do nosso país, muito conhecido da cidade do Porto, a Francesinha à moda do Porto. O jantar foi um momento de partilha, convívio e sobretudo que serve para aplicar as competências pessoais e sociais que são trabalhadas diariamente no estabelecimento.



"Chefs Sem Reservas"

A Docemente II, cafeteria inclusiva da APPACDM de Viseu, foi uma das participantes no evento. O encontro, promovido pela Câmara Municipal de Viseu reuniu chefs, produtores, músicos e criadores num programa dedicado à gastronomia, sustentabilidade e cultura local. A equipa da Docemente II conduziu um workshop, onde apresentou as suas especialidades e mostrou como a cozinha pode ser também um espaço de inclusão e valorização de talentos.



IV Encontro Nacional de Trabalhadores com Deficiência

O CRQE esteve presente, em São Pedro de Moel, no IV Encontro Nacional de Trabalhadores com Deficiência, acompanhado por um grupo de trabalhadores.

O encontro reuniu participantes de várias instituições do país, promovendo a partilha de experiências, debates e momentos de convívio, sempre com o objetivo de valorizar o papel das pessoas com deficiência no mercado de trabalho.



1.º Seminário de Canoagem Adaptada

O Welcome Center da Albufeira do Azibo recebeu o 1.º Seminário de Canoagem Adaptada e o 3.º Encontro de Canoagem Adaptada, iniciativas integradas na Semana Europeia do Desporto e na celebração do Dia do Desporto Inclusivo (#BeActive). O evento contou com a participação de atletas, treinadores, técnicos, profissionais da reabilitação e instituições, que partilharam experiências e conhecimentos em torno da canoagem adaptada.





Visita à Quinta das Rosas

O CACI da sede da APPACDM de Viseu teve o privilégio de visitar a Quinta das Rosas, em Vilar Seco, com a marca Amora Brava. Fomos recebidos de forma calorosa pela Doutora Suzana de Melo Abreu, que com toda a sua delicadeza, nos guiou numa visita cheia de encanto e partilha. Tivemos a alegria de apanhar maçãs Bravo Esmolfe e Fuji de produção biológica diretamente da árvore.

Colónia de Férias

Chegou ao fim mais uma edição da Colónia de Férias da APPACDM de Viseu, que decorreu na Praia da Apúlia, no Centro Social João Paulo II. Graças ao cofinanciamento do INR, foi possível proporcionar aos clientes dias repletos de atividades recreativas e lúdicas, desde jogos de praia e passeios, até momentos de diversão noturna e convívio em grupo.



Bruno Seiceira: Associação de Futebol de Viseu

O Bruno, integrado pelo CRQE, mostrou que, com o apoio certo, é possível crescer, aprender e contribuir com empenho e dedicação. Agradecemos ao Bruno pela sua partilha tão autêntica e inspiradora, e à Associação de Futebol de Viseu por abrir as portas, apostar no seu potencial e ser um verdadeiro exemplo de responsabilidade social e inclusão no desporto e na comunidade.

Participação na Marcha dos Sonhos

Quatro clientes do Estabelecimento Dr. Victor Fontes da APPACDM de Viseu participaram como intérpretes em mais uma edição da inspiradora Marcha dos Sonhos, integrada no festival Outono Quente. Através da expressão artística e da colaboração com outros participantes, deram voz e movimento a um espetáculo que celebra a criatividade e o poder da arte como forma de ligação entre as pessoas.





Almoço no Dão Catering

Os clientes do CACI participaram num almoço especial num restaurante da comunidade, o "Dão Catering", escolhido pelos próprios clientes. Esta saída permitiu aos participantes desfrutar de uma refeição num ambiente acolhedor e social, promovendo a autonomia na escolha e a integração com o tecido comunitário. A iniciativa reforça o bem-estar e a participação ativa dos clientes em atividades de lazer fora do centro.

Handwritten signatures and initials in black and blue ink.

Visita à Casa de Santar

Os clientes do CACI do estabelecimento de Santa Comba Dão tiveram a oportunidade de visitar a adega e as vinhas da Casa de Santar. Durante a visita, os participantes puderam conhecer de perto o processo de fabrico do vinho, desde a vindima até à fermentação e armazenamento.



10.ª edição de "A Formiga"

São 30 meses a dar voz à inclusão, à comunidade e às histórias que fazem a diferença. Cada edição é feita com o coração, com palavras que constroem pontes, com notícias que mostram que incluir é viver em conjunto. "A Formiga" é um projeto que cresce com o empenho de todos: leitores, colaboradores e parceiros que acreditam no poder da comunicação para transformar o mundo.

Parque Ecológico de Gouveia e CERVAS

Um grupo de clientes de CACI do EVF visitou o Parque Ecológico de Gouveia e o Centro de Ecologia, Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens (CERVAS), tendo sido uma oportunidade para saber mais sobre as espécies que ali se encontram. Mas o momento mais emocionante foi a realização do sonho de um dos nossos clientes, que desejava fazer esta visita e devolver à natureza um animal do CERVAS.



Encontro Incorpora

A Santa Casa da Misericórdia de Espinho acolheu mais um encontro dos técnicos Incorpora do grupo centro. Este momento foi integrado no seminário Oportuniza_ empregos que criam vida, dedicado à empregabilidade de pessoas em situação de vulnerabilidade. Foi um espaço de partilha, alinhamento de práticas e reforço do compromisso com a inclusão profissional.



Encontro de Reflexão sobre a Pobreza e Exclusão Social

A APPACDM de Viseu participou no Encontro de Reflexão sobre a Pobreza e Exclusão Social, promovido pela EAPN Portugal, com um vídeo que nos recorda o essencial: a inclusão não é apenas um ideal, é uma prática diária que transforma vidas. Cada gesto de aceitação e cada oportunidade de participação constroem uma sociedade mais justa, onde todos contam.



"Pequenos Gestos, Grandes Causas"



Na Ação de Sensibilização e Doação dos Produtos Solidários do projeto celebrámos o poder da inclusão e da solidariedade em torno do Outubro Rosa. As mãos e o empenho dos nossos clientes da Costura Inclusiva deram forma a almofadas, sacos e enchimentos que hoje foram entregues à Liga Portuguesa Contra o Cancro, representada pela Dra. Lúcia Coutinho. A todos os que se juntaram a nós neste gesto solidário, o nosso sincero obrigado.



Pequenos Gestos, Grandes Causas | Apoio à Liga Portuguesa Contra o Cancro

Matiné Dançante no Mamma Mia

Um grupo de clientes do lar do EVF juntou-se para concretizar um sonho de um cliente: ir à Danceteria Mamma Mia com os colegas. Uma tarde cheia de alegria e claro muita dança, onde alguma timidez foi quebrada e foram praticadas competências sociais trabalhadas diariamente no nosso CACI. Um agradecimento especial a todo o Staff da Danceteria Mamma Mia que foram muito amáveis e atenciosos com o nosso grupo.





Bandeira Eco-Escolas

A APPACDM de Viseu foi distinguida com a Bandeira Eco-Escolas no dia 23, numa cerimónia nacional que decorreu no Pavilhão de Paredes, reunindo escolas de todo o país. Esta atribuição reconhece o compromisso da instituição com a educação ambiental, a sustentabilidade e a promoção de boas práticas ecológicas no seu quotidiano.

Handwritten signatures and initials.

O sucesso de Vítor Lopes

Este é o Vítor, trabalha na Biblioteca Municipal de Mangualde desde 2018 e é acompanhado pelo CRQE. Apaixonado pela pintura, seja de pessoas ou de paisagens, o Vítor tirou um curso na área e tem vindo a destacar-se pelo seu talento e dedicação. As suas obras e ilustrações em livros encantam quem as vê, e o seu percurso é motivo de grande orgulho. A sua exposição de pintura Pessoas, Lugares, Emoções estará exposta na cafetaria Docemente II a partir de hoje.



APPACDM de Viseu homenageia Garcez Trindade

A APPACDM Viseu homenageou o Presidente da Câmara Municipal de Resende, Garcez Trindade, sendo-lhe outorgada a Insígnia da APPACDM Viseu, a mais elevada condecoração da Instituição. Garcez Trindade, com toda a sua sensibilidade, visão, estímulo e apoio, foi vital para a concretização do Estabelecimento de Resende da APPACDM, em fase final de Obra numa ala do antigo Seminário Menor de Resende.

Torneio Interinstitucional de Boccia SCD

O Pavilhão Gimnodesportivo Municipal de Santa Comba Dão acolheu mais uma edição do Torneio Interinstitucional de Boccia, uma iniciativa organizada pelo Estabelecimento de Santa Comba Dão, em parceria com o Município de Santa Comba Dão. Este torneio contou com a participação de cerca de 70 participantes de várias instituições da região, num ambiente de convívio e competição saudável.





Dia do Colaborador

Entre sorrisos e muita animação, formaram-se seis equipas cheias de espírito competitivo e boa disposição, prontas para a aventura para comemorar o Dia do Colaborador. Cada grupo seguiu o seu percurso, descobrindo pistas, superando desafios e reforçando o espírito de equipa que nos une. No final, a equipa vencedora foi premiada com um voucher da Docemente II, uma doce forma de celebrar o esforço e a diversão vividos durante a manhã! Foi, sem dúvida, um dia memorável, que nos lembrou o valor de cada colaborador e a força desta grande família que é a APPACDM de Viseu!





Evento de stand up comedy Ri Solidário

O auditório encheu-se de risos, boa disposição e solidariedade com o evento de stand up comedy – Ri Solidário- que juntou humor e inclusão em prol da APPACDM de Viseu. A noite foi marcada por momentos de grande descontração, proporcionados pelos comediantes convidados, que conseguiram arrancar gargalhadas do início ao fim. O público respondeu em força, tornando o ambiente vibrante e acolhedor.



Workshop "Do Diagnóstico Precoce à Vida Adulta"

O CRQE da APPACDM de Viseu foi convidado, para participar no seminário "Do Diagnóstico Precoce à Vida Adulta: Uma abordagem Integral ao Autismo", uma iniciativa organizada pela APPDA de Viseu que reuniu profissionais, técnicos e entidades ligadas à área da deficiência e inclusão social. A participação do CRQE concretizou-se através da dinamização de um workshop intitulado "Direitos e Deveres na Empregabilidade".

Comemorações da Semana do Exército

Um grupo de clientes do Lar da APPACDM de Viseu participou nas comemorações da Semana do Exército, que decorreram em vários pontos da cidade de Viseu. O evento contou com uma programação diversificada, incluindo demonstrações de meios e equipamentos militares, atividades interativas e momentos de convívio com os militares. Durante a visita, os clientes tiveram oportunidade de conhecer de perto veículos e materiais usados nas missões do Exército.



Dia de Visita Cultural



Um grupo de clientes do CACI do Estabelecimento de Santa Comba Dão viveu uma jornada repleta de aprendizagem e descoberta, com visitas guiadas ao Castelo de Montemor-o-Velho e às Ruínas de Conímbriga. Entre muralhas cheias de história e vestígios da antiga civilização romana, os participantes puderam viajar no tempo, explorando o património cultural e arqueológico da região.

Feira dos Santos em Mangualde

Um grupo de clientes do Estabelecimento Dr. Victor Fontes da APPACDM de Viseu viveu um dia especial na tradicional Feira dos Santos, em Mangualde. Entre as bancas, os aromas típicos e a animação contagiante, os participantes aproveitaram cada momento deste encontro com a comunidade. O passeio trouxe de volta vivências de outros tempos e memórias de infância.



Visita à Huf



Um grupo de clientes do CACI Sede visitou hoje a empresa Huf, em Tondela, para conhecer de perto o resultado do trabalho que desenvolvem ao longo do ano no âmbito da atividade socialmente útil (ASU) realizada em parceria com esta empresa. Durante a visita, puderam ver como as peças metálicas que ajudam a selecionar e associar ganham nova forma no processo de fabricação de chaves automóveis, um momento de grande orgulho e reconhecimento.

IX Academia FORMEM

O CRQE marcou presença na IX Academia FORMEM, participando ativamente no painel "Caminhos de Inclusão", onde foi apresentado o Programa Empodera+: uma iniciativa desenvolvida em parceria com estabelecimentos de Ensino Secundário e Superior, que visa promover a inclusão e o desenvolvimento de competências das pessoas com deficiência e incapacidade.





Programa EMPODERA-TE+

Uma iniciativa do CRQE de Viseu que apoia Jovens Finalistas do Ensino Secundário e Superior com Deficiência e Incapacidade a planear o seu futuro e a entrar no mercado de trabalho com confiança e autonomia.

Handwritten signatures and initials in the right margin.

Visita a Penela da Beira

Os clientes de CACI rumaram até Penela da Beira para visitar o nosso amigo Sr. João Fernando, que, há já vários anos, tem a generosidade de oferecer as castanhas para o Magusto da APPACDM de Viseu. Um gesto que se repete anualmente e que simboliza bem o espírito de solidariedade e amizade que nos une. No regresso, partilhámos um agradável almoço com o familiar de um cliente, que nos recebeu, como sempre, com grande simpatia.



Provar Sushi pela Primeira Vez

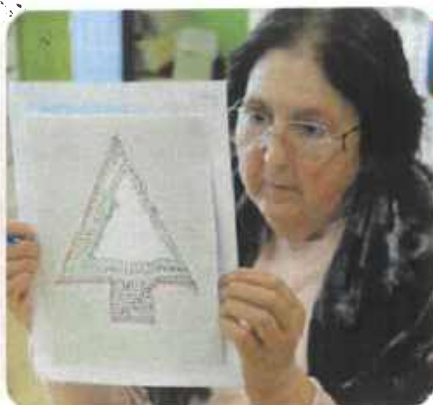
Um grupo de clientes do EVF foi almoçar ao restaurante "Cheio Wok", em Repeses, para provar um prato típico da gastronomia japonesa, o sushi, concretizando o sonho de um dos nossos clientes. Foi um almoço muito animado, onde todos tiveram oportunidade de experimentar novos sabores e viver momentos de grande alegria. Para além da experiência gastronómica, esta atividade permitiu também pôr em prática competências de postura e comportamento à mesa.

Visita a uma Olaria Tradicional

Um grupo de clientes visitou a Oficina de Olaria St. Luzia Atelier, em Mangualde. Ficaram a conhecer todo o processo que envolve a criação de peças, desde a extração do barro a partir da terra e todo o seu tratamento, passando pela modelagem das peças e a sua cozedura em fornos tradicionais subterrâneos. O grupo visitou as oficinas, o museu interior e exterior e ficou a conhecer um pouco mais da história do barro e da cerâmica.



Postais de Natal



Nos ateliers da APPACDM de Viseu, cada postal é feito com carinho, dedicação e muita alegria. São pequenos gestos que espalham o verdadeiro espírito de Natal: partilha, amor e inclusão. Porque quando é feito com o coração, sente-se em cada detalhe.

Festa de São Martinho

O São Martinho foi vivido com o coração cheio! Entre o aroma das castanhas assadas, a música, os sorrisos e a alegria contagiante, celebrámos as tradições que nos unem. A exposição da castanha, o magusto e o animado baile de São Martinho deram cor e vida a um dia repleto de momentos genuínos e boa disposição. Um agradecimento especial a todos os que tornaram este dia possível.



23.º Aniversário da Ergovisão



Quatro clientes participaram no desfile de lançamento da nova coleção BOSS, integrado na celebração do 23.º aniversário da Ergovisão. O evento, que decorreu na loja da marca em Viseu, teve como objetivo destacar a diversidade e a importância da inclusão na comunidade. Com muita simpatia e confiança, os nossos clientes subiram à passerelle e mostraram que o verdadeiro estilo está em ser autêntico.

Jornadas Técnicas Incorpora 2025

Estas jornadas tiveram como propósito auscultar os técnicos de intermediação laboral da Rede Incorpora, abordando temáticas essenciais ao nosso trabalho diário, desde as ferramentas de diagnóstico e avaliação, à colaboração com empresas e públicos multidesafiantes, ao trabalho em rede e, de forma muito especial, à relação entre a dimensão pessoal e profissional que tanto influencia o nosso desempenho e bem-estar.





Projeto de Feltragem no Montebelo

Motivados pelo sucesso e orgulho deste trabalho, a Oficina Saber Fazer lançou o sonho de uma parceria com o Grupo Vista Alegre Atlantis, unindo as nossas criações têxteis a uma peça de cerâmica cuidadosamente selecionada pela marca. Assim nasceu uma obra artística conjunta, símbolo de inclusão, criatividade e colaboração. Temos agora a alegria de partilhar que esta peça estará em exposição no Hotel Montebelo Viseu.

Handwritten signature and initials.

Dia Europeu da Musicoterapia | 6 Cordas

A música tem o poder de tocar o que as palavras não alcançam. Neste Dia da Musicoterapia, celebramos o poder transformador dos sons e partilhamos o talento do grupo 6 Cordas, que enche a APPACDM de Viseu de harmonia, ritmo e alegria! A musicoterapia é um encontro entre emoções, memórias e expressões únicas de cada cliente, que ajudam a promover bem-estar, comunicação e inclusão. Porque quando a música toca... todos sentimos.



Raúl Costa na ESAV

O testemunho do Raúl é mais uma prova de que a inclusão no mercado de trabalho é possível e essencial. Hoje, o Raúl faz parte da equipa da ESAV – Escola Superior Agrária de Viseu, integrado pelo CRQE, onde foi acolhido com respeito, confiança e espírito de colaboração. Um agradecimento muito especial pela sua partilha simples e genuína, e à sua mãe, Ana Emília Santos, que também deu o seu testemunho com emoção e verdade.



PET DAY

Importa refletir sobre a relação entre pessoas e animais, que não é apenas afetiva é uma troca constante de cuidado, carinho e aprendizagens. Ao conviver com cães, gatos e outros animais, as pessoas redescobrem a simplicidade dos gestos: a alegria de um reencontro, a tranquilidade de um momento ao lado de um ser que não exige palavras, apenas presença. Essa convivência com os clientes do EVF desperta empatia, paciência e responsabilidade.



RGM: Uma nova resposta

A nossa musicoterapeuta Mirjam conclui o módulo 2 do RGM. O curso de certificação no Método Ronnie Gardiner prepara pessoas para ajudarem pessoas através da música e do ritmo. RGM é um método multimodal de estimulação do cérebro ao ritmo da música. Com a conclusão deste módulo ela fica apta a utilizar a método de forma oficial: ser profissional certificado RGM. Ela faz parte de um grupo dos primeiros 10 profissionais em Portugal.



Semana Colorida

O CACI da Sede encheu a semana de cor, e desse lado também pode fazer parte desta alegria! Todos os dias celebramos uma cor diferente, basta escolher uma peça de roupa ou acessório da cor referente ao dia e juntar-se a nós neste arco-íris de inclusão. Vamos juntos espalhar cor, sorrisos e união.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Jantar Micológico

A APPACDM de Viseu celebrou o seu tão aguardado Jantar Micológico, um evento que uniu sabores, partilha e muito boa disposição. A iniciativa, já realizada, foi um verdadeiro sucesso, deixando um registo de momentos especiais que ficarão na memória de todos. O nosso agradecimento vai para todos os que estiveram presentes e que ajudaram a criar um ambiente de convívio e celebração.





"Expressões de Inclusão"

No Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, a APPACDM de Viseu abre as portas à exposição artística na Cafeteria Docemente, uma oportunidade de ver a inclusão ganhar forma através da arte. Cada obra exposta nasce do ADN da APPACDM, Amor, Pessoas, Partilha, Autonomia, Capacitação, Dedicção e Motivação, e reflete o trabalho diário das nossas respostas sociais e serviços, que dão vida a um organismo coletivo cheio de criatividade e humanidade.



Ação de Sensibilização da PSP

O EVF recebeu a visita de elementos da Segurança Pública (PSP) para a realização de uma ação de sensibilização dirigida aos nossos clientes. Esta iniciativa teve como objetivo promover a segurança, proteção individual e o respeito na comunidade, através de sessões informativas dinâmicas e adaptadas ao nosso contexto.





15.ª Gala Solidária

No dia 3 de dezembro, Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, o Teatro Viriato voltou a encher-se de emoção, arte e verdadeira inclusão para celebrar a 15ª Gala Solidária da APPACDM de Viseu. Esta noite, que há 15 anos reúne a comunidade, artistas e entidades em torno da nossa missão, "incluir a pessoa na sua diversidade", foi mais uma vez um símbolo de união, respeito e esperança.



7/12
e



Decoração da Árvore de Natal do Pingo Doce

A convite do Pingo Doce de Santa Comba Dão, alguns clientes do CACI do Estabelecimento de Santa Comba Dão foram decorar a árvore de Natal do supermercado com pendurantes construídos nas salas de CACI. Esta iniciativa proporcionou um momento especial de partilha e criatividade, permitindo aos nossos clientes mostrar o seu trabalho manual e levar um pouco da magia do Natal para a comunidade local.

B

Unidos para Alimentar a Solidariedade

Os clientes de Lar e RAI da Sede e EVF participaram no apoio à campanha do Banco Alimentar de Viseu. Esta colaboração, que já mantemos há vários anos no âmbito da nossa responsabilidade social e comunitária, reflete o nosso compromisso contínuo com a solidariedade. Mais uma vez, os nossos clientes e colaboradores mostraram empenho, dedicação e espírito de entreaajuda, contribuindo para que esta iniciativa chegasse a mais famílias do distrito.



Juntos vamos semear vida

Um grupo de clientes do Estabelecimento Dr. Victor Fontes, preocupados e atentos à comunidade, foram reflorestar um terreno que ardeu no incendio terrível que assolou a região em 2025, mais concretamente em Oliveira de Barreiros. Esta atividade é muito significativa pois foram sementes, cuidadosamente seleccionadas das árvores do estabelecimento, semeadas por nós com muito amor em Janeiro e Fevereiro deste ano.

Mais uma sessão do Festival Trip

O Festival TRIP voltou à cidade mas desta vez no fantástico Carmo81, onde proporcionou a um grupo de 8 clientes do Estabelecimento Dr. Victor Fontes um concerto com a banda Maria Reis. A inclusão, animação e reencontro são sempre os nossos objetivos com as atividades em parceria com o TRIP.





Presépios do CACI na Loja de Turismo de Viseu

A exposição de presépios da Oficina de Carpintaria e Reciclagem já está aberta ao público e pode ser visitada durante todo o período de Natal. Cada presépio conta uma história: são peças únicas, criadas com materiais reutilizados, pensadas de forma sustentável e que carregam um significado especial para cada um dos nossos clientes que lhes deu vida. Convidamos todos a visitar, apreciar e celebrar connosco a criatividade, o talento e o simbolismo deste trabalho tão especial.

Handwritten notes and signatures in blue ink, including "APR 2" and several stylized signatures.

Hotéis dos bichinhos

Durante o mês de novembro, os clientes do Estabelecimento Dr. Victor Fontes construíram dois "Hotéis para Bichinhos" e requalificaram outros dois que já existiam no espaço exterior. Num verdadeiro trabalho de equipa foram recolhidos elementos da natureza e reutilizadas duas caixas de madeira para criar espaços acolhedores onde pequenos insetos possam instalar-se com conforto.



Roteiro para a Economia Circular



Inserido no âmbito da Agenda de Economia Circular do Centro, este Roteiro visa promover boas práticas de economia circular desenvolvidas na Região. A edição deste ano abrange visitas a 10 entidades referência entre as que subscreveram o Pacto para a Economia Circular no Centro, sendo a APPACDM Viseu selecionada entre as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) da Região.

Hastear da Bandeira Verde Eco-Escola

A APPACDM de Viseu realizou a cerimónia de hastear da Bandeira Verde Eco-Escolas, promovida pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE). A APPACDM Viseu passa a ser uma das poucas instituições no domínio do apoio a pessoas com deficiência, a ostentar este importante galardão, "selo de garantia" de boas práticas ambientais, envolvendo clientes e colaboradores comprometidos com o Projeto e a sustentabilidade.



APPACDM
12



Santa Casa da Misericórdia de Vouzela

O grupo musical 6 Cordas atuou na Santa Casa da Misericórdia de Vouzela, uma instituição que teve um papel fundamental na recuperação da nossa cliente Sandra Paula, numa fase de saúde mais delicada. Este reencontro, feito de música, emoção e gratidão, reforça a relação de partilha mútua que temos vindo a construir ao longo do tempo.

2

Certificados da Formação Profissional

A cerimónia de entrega de certificados contou com a presença de 90 formandos, provenientes das diversas áreas formativas: Jardinagem, Agrícola, Carpintaria, Assistente Familiar Apoio à Comunidade, Cozinha e Empregado de Mesa. Na cerimónia destacou-se, o percurso, entrega, colaboração e vontade de aprender de cada um dos formandos, bem como a dedicação e trabalho contínuo das equipas que os acompanharam.



Teatro na Docemente



A Docemente recebeu uma manhã cheia de teatro e boa disposição, em parceria com a CEM Palcos! A manhã foi dedicada às instituições e foi cheia de animação. A peça "A Velhinha Sentada no Meio da Passadeira" foi apresentada na Sala Café e na Sala Galeria, aberta ao público. A iniciativa reforçou o papel da Docemente como espaço de cultura, inclusão e encontro.

Universidade Sénior visita APPACDM

A APPACDM de Viseu recebeu a visita da turma de Psicologia da Universidade Sénior, acompanhada pela Dra. Paula Mercier. Durante uma das visitas, o aluno/escritor José Luís Nunes Lopes ficou particularmente sensibilizado com a dedicação das equipas e com a forma como a APPACDM coloca as pessoas no centro de tudo. Decidiu contribuir de forma solidária: o autor do livro "Tonalidades da Vida", destinou uma percentagem das vendas à APPACDM de Viseu.



Handwritten signatures and initials in the top right corner.



Teatro e Cultura na Docemente



A cafeteria foi palco de um momento especial de animação cultural, com a realização de uma peça de teatro que trouxe ainda mais vida ao espaço. Excepcionalmente, a Docemente II esteve também aberta ao público, no âmbito da parceria com a CEM Palcos. O serão foi bastante animado, marcado pela presença de muitas pessoas, boa disposição e uma representação teatral deveras interessante.

Jantar de Natal dos Colaboradores

O espírito de Natal viveu-se em pleno no jantar de Natal dos colaboradores, realizado no Hotel Onix. Foi uma noite marcada pela boa disposição e muita animação. Entre prémios das rifas, momentos de karaoke, danças e gargalhadas, não faltaram razões para celebrar a união e o compromisso de toda a equipa. Um agradecimento muito especial à comissão organizadora pela excelente dinâmica e por toda a dedicação na preparação.



Festa de Natal SCD



O espírito natalício viveu-se intensamente na Festa de Natal do Estabelecimento de Santa Comba Dão, num momento especial de convívio que reuniu colaboradores, clientes e familiares à mesa, num almoço marcado pela partilha e proximidade. Um dos momentos mais simbólicos foi a representação do presépio, dos Reis Magos e das restantes figuras que dão vida à tradição do Natal, protagonizada pelos clientes.



O Natal é de todos nós

O espírito natalício ganhou forma nas Oficinas do CACI da APPACDM de Viseu, onde diariamente se promovem atividades de ocupação, desenvolvimento de competências e inclusão através da expressão artística, como feltragem, modelagem, exploração de recursos naturais e costura orientada. Neste Natal, o CACI entregou ao Serviço de Pediatria do Hospital de Viseu de peças feltradas, peças modeladas e almofadas terapêuticas para levar conforto às crianças internadas.





Caminhada de Natal

O espírito natalício ganhou vida numa Caminhada de Natal protagonizada pelos clientes da Sede, num momento especial de saída e contacto com a comunidade, marcado pela alegria, curiosidade e encantamento próprios desta quadra. A iniciativa teve como destino o Palácio do Gelo, onde os clientes puderam visitar o Pai Natal, apreciar as decorações de Natal e explorar as tradicionais barracas natalícias.

Encontro Nacional do CIIS 2025

O nosso colaborador Enfermeiro Telmo Carvalho teve uma participação e colaboração na mesa-redonda do "NATIONAL MEETING DO CIIS 2025", subordinado ao tema "Growing Together for Societal Impact", na Faculdade de Ciências da Saúde e Enfermagem (FCSE) da UCP do Porto. Como orador convidado na mesa-redonda partilhou quais as barreiras que todos os dias os nossos clientes encontram com o acesso aos serviços para cuidar da sua saúde oral.



Um Natal mais solidário com a Ankarsa

Este Natal teremos mais "prendinhas no sapato" para os clientes do Lar Residencial. A Ankarsa Engenharia e Construção é uma empresa de construção com presença em Portugal e Espanha, que tem colaborado com instituições em Viseu, como a APPACDM de Viseu, recebendo reconhecimento pelo seu apoio comunitário optou neste Natal, através de todos os seus colaboradores, aquecer os corações da Família APPACDM de Viseu.



Festa de Natal EVF

A Festa de Natal do EVF foi vivida com alegria e muitos momentos especiais. Os nossos clientes brindaram-nos com atuações maravilhosas, cheias de talento, entrega e emoção, que tocaram todos os presentes. Num momento especial, os colaboradores juntaram-se para cantar uma canção dedicada aos clientes, num gesto simples e sincero de proximidade e carinho. Houve ainda atuações individuais que trouxeram ainda mais brilho e diversidade a esta celebração.





Iniciativa "Luz de Belém"

Hoje recebemos na Sede da APPACDM a Iniciativa "Luz da Paz de Belém", um gesto simbólico de paz e esperança, que anualmente é partilhado pelos Escuteiros em Portugal. Neste caso, contamos mais uma vez com a presença dos Escuteiros de Repeses que além da luz trouxeram também consigo o verdadeiro espírito de Natal.



Festa de Natal da Sede

Em formato Mercado de Natal, que juntou mais de 300 pessoas, familiares, clientes, formandos, colaboradores e amigos, que celebraram connosco um dia marcado pela alegria, interação e participação ativa. Cada espaço representou e simbolizou os valores humanos do Natal: solidariedade, inclusão, amor, respeito e diversidade Empatia, Humanidade, Amizade, Respeito, União.

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO

PESSOAS APOIADAS

Resposta / Serviço		Clientes Apoiados	Observações
Centros de Atividades e Capacitação para a Inclusão	Sede	61	Constituído por três unidades funcionais com 30 pessoas cada - Pelo motivo do CACI JBA não inaugurar ao longo do ano, mantivemos o apoio às 60 pessoas previstas.
	EVF	62	Constituído por duas unidades funcionais com 30 pessoas cada
	SCD	32	
Lares Residenciais	Sede	32	Frequentam o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão
	EVF	33	
	SCD	14	
Residência de Autonomização e Inclusão	Sede	5	4 residentes são apoiados por outras respostas/serviços da instituição
	SCD	5	os 5 residentes são apoiados em CACI
Residência de Emancipação		2	São apoiados por outras respostas/serviços da instituição
Formação Profissional		175	Destas, 33 foram encaminhadas para a medida de Apoio à Colocação do CRQE da Organização
Centro de Recursos para a Qualificação e o Emprego		597	Destas, foram encaminhadas 28 para a Formação Profissional.
Centro de Recursos para a Inclusão		286	(260 alunos com apoios terapêuticos, 26 em PIT)
Programa Incorpora		140	Destes, 6 foram encaminhados para o CRQE e 1 para a Formação Profissional
Total de Pessoas Apoiadas: 1287			

Nota: Para o cálculo do total de pessoas apoiadas, cada pessoa é contabilizada apenas uma vez, mesmo que frequente várias respostas, ou seja encaminhada internamente entre serviços. Para respostas com número limitado de vagas, em situações de rescisão e posterior admissão de novo cliente para a mesma vaga, o número de clientes apoiados poderá ser superior ao limite de lugares, refletindo assim as pessoas que passaram por essa resposta, não ultrapassando o limite de vagas disponíveis.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI)

UNIDADE FUNCIONAL JUDITE BAILA ANTUNES

O CACI SEDE - Unidade Funcional Judite Baila Antunes deu continuidade ao seu percurso de promoção da qualidade de vida e da inclusão de todas as pessoas apoiadas, reforçando a melhoria dos processos de ocupação em cada contexto oficial e assegurando uma atenção sistemática às necessidades terapêuticas individuais.

Foram garantidas respostas nas áreas da fisioterapia, musicoterapia, educação social, psicomotricidade, terapia assistida por animais, reabilitação psicomotora e serviço social. Paralelamente, foi potenciado o acesso a recursos e serviços da comunidade, promovendo uma participação ativa e significativa, nomeadamente: natação no Complexo Desportivo do Fontelo, Trampolins Adaptados no Pavilhão Cidade de Viseu, BTT na ciclovia urbana, Padel no Pavilhão J7, Participação na Missa na Igreja dos Terceiros, Equitação Adaptada no Centro Hípico de Rio de Loba; bem como, a dinamização do grupo musical "6 Cordas" que efetuou o total de 12 concertos na comunidade; e do Rancho folclórico que estreou a sua participação na Gala da APPACDM.

Nos vários contextos ocupacionais e de capacitação, as oficinas concretizaram momentos relevantes de parceria com entidades da comunidade:

A Oficina de Gestão Doméstica dinamizou semanalmente o atelier de culinária, numa lógica autodeterminada e estruturada, em que cada **receita confeccionada se destinou à venda nas cafetarias Docemente I e II**. O **Atelier de Costura** desenvolveu a confecção de almofadas, enchimentos para próteses mamárias e sacos para drenos, que resultaram numa **doação à Liga Portuguesa Contra o Cancro**. Foi ainda concretizado um panfleto com informação totalmente adaptada, integrando Comunicação Aumentativa e Alternativa, Língua Gestual Portuguesa e braille. Ainda em 2025, a Costura Inclusiva dedicou-se à confecção de **sacos sustentáveis e inclusivos**, que serão no ano de 2026 comercializados em **várias farmácias do concelho**.

A Oficina da Natureza deu continuidade à exploração de **ervas aromáticas e chás** — plantação, manutenção, secagem e empacotamento — cujos produtos foram vendidos nas **cafetarias Docemente I e II**. Desenvolveu também **Bolas de Fukuoka** (com sementes, substrato e argila), culminando na **2.ª edição da ação de reflorestação da Serra do Castro, em parceria com o Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas**.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI)

Destacam-se ainda as **almofadas terapêuticas inclusivas com sementes de trigo**, num trabalho articulado com a Costura Inclusiva.

No período natalício, as pessoas apoiadas conceberam designs para **Postais de Natal Inclusivos**, posteriormente comercializados junto de várias entidades e empresas parceiras. também neste período, as oficinas uniram esforços numa parceria especial com o **Serviço de Pediatria do Hospital de São Teotónio**, resultando na oferta de diversos produtos às crianças internadas.

A Oficina do Saber Fazer continuou a explorar a feltragem 2D e 3D, estabelecendo uma parceria com a empresa de catering **Grão a Grão Catering**, através da produção e venda de **alfinetes com motivos hortícolas**. Ao longo do ano, foram igualmente produzidas várias peças de feltragem 3D — nomeadamente frutas — que integraram uma **exposição no Montebelo Viseu Congress Hotel**, apresentadas em formato de fruteira feltrada e enquadradas com elementos cerâmicos da Vista Alegre.

A Oficina de Multimédia reforçou a intervenção das pessoas apoiadas com recurso a materiais tecnológicos e digitais, culminando na **criação do Telejornal "Desnotícias"** e da rubrica **"Língua Afiada"**, que se estreou na televisão nacional, no programa **"Dois às 10"**, da TVI.

O ano de 2025 ficou, assim, marcado por uma intervenção integrada, colaborativa e profundamente inclusiva, reforçando o compromisso do CACI com a participação ativa, a autodeterminação e a valorização social de todas as pessoas apoiadas.

NOVO ESTABELECIMENTO CACI JUDITE BAILA ANTUNES SEDE

No segundo semestre de 2025 estava prevista a abertura do novo estabelecimento **CACI Sede - Judite Baila Antunes**, com a resposta social **Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)**, que permitiria a admissão de 30 pessoas com deficiência, bem como a reorganização de 30 clientes já admitidos, formando assim um CACI com duas unidades funcionais. Contudo, a abertura não se concretizou devido a atrasos na execução da obra. A conclusão dos trabalhos foi prorrogada até 31 de março de 2026.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI)

UNIDADE FUNCIONAL FERNANDO SANTOS

O CACI SEDE - Unidade Funcional Fernando Santos desenvolveu um trabalho consistente e significativo, registrando melhorias em vários níveis: na intervenção individual e em grupo, nos contextos e ambientes e nas oportunidades ocupacionais disponibilizadas às pessoas apoiadas.

Verificou-se uma melhoria no padrão ocupacional dos clientes, com maior organização, estrutura e eficácia nas atividades propostas, promovendo uma participação mais ativa e envolvida.

Um dos destaques foi o projeto **"A Formiga - Jornal pela Inclusão"**, que celebrou a sua 10.^a edição e 3 anos de existência. Este jornal continua a dar voz às pessoas apoiadas, partilhando informação e experiências na sua própria perspetiva. Para além da versão em papel, "A Formiga" passou também a estar presente no YouTube, com reportagens audiovisuais. Os clientes assumiram, cada vez mais, papéis de repórteres de imagem, entrevistadores e redatores, reforçando competências de comunicação e participação social.

A oficina **Autonomia e Comunidade** reforçou parcerias com entidades locais, promovendo o acesso a livros de histórias mais acessíveis e fortalecendo a ligação à comunidade.

Na oficina **Sensações e Expressões**, após o projeto "Teatro de Sombras", foi desenvolvido o tema "Brincar e Divertir - Jogos Lúdicos". Esta iniciativa promoveu a exploração sensorial e criou novas oportunidades de interação, tanto dentro do CACI como na comunidade envolvente.

A oficina **Carpintaria e Reciclagem** manteve a sua dinâmica criativa, com o desmantelamento de eletrodomésticos para reaproveitamento de peças e criação de artesanato. Destaca-se o projeto "Património de Viseu", com ímanes e sacos desenhados e pintados pelos clientes, atualmente em exposição e venda em espaços da comunidade, como a loja de turismo. Foram ainda desenvolvidos "arranhadores para gatos" e a "coleção de presépios de Natal", promovendo igualmente a interação com a comunidade.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI)

Os contextos ocupacionais foram alargados a diversas atividades desportivas e inclusivas, como o campeonato interinstitucional de Boccia (com evolução positiva no desempenho e na alegria demonstrada), natação na comunidade, padel inclusivo, BTT, equitação adaptada e outras práticas de desporto adaptado.

As intervenções terapêuticas e psicossociais tiveram também um papel marcante em 2026, com impacto evidente na autonomia, funcionalidade, socialização, bem-estar e alegria das pessoas apoiadas. Destacam-se as áreas de fisioterapia, psicomotricidade, musicoterapia, educação social, terapia ocupacional e serviço social.

Ao nível da saúde, foram implementados novos processos que permitiram melhorar os cuidados prestados, incluindo a aquisição, reabilitação e disponibilização de produtos de apoio, bem como reforço nos cuidados de enfermagem e acompanhamento médico.

O ano de 2025 constituiu, assim, uma oportunidade para consolidar práticas e fortalecer a consistência do serviço, preparando o futuro com base nas necessidades identificadas. Todo o trabalho foi desenvolvido com foco na individualidade de cada pessoa apoiada, acompanhando-a nos desafios que surgiram ao longo do seu percurso.

ESTABELECIMENTO DR. VICTOR FONTES

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão do Estabelecimento Dr. Victor Fontes desenvolveu um conjunto diversificado de atividades com o objetivo de promover o bem-estar, a autonomia, a inclusão social e o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e ocupacionais das pessoas apoiadas.

Nas atividades estritamente ocupacionais, os ateliers assumiram um papel central na organização das rotinas diárias, proporcionando contextos estruturados de aprendizagem e valorização pessoal. No Atelier de Pintura e Atelier dos 3 Ofícios, destacaram-se os trabalhos de expressão artística, pintura em tela e em diversos suportes, bem como a participação em projetos criativos que permitiram aos clientes desenvolver a criatividade, a motricidade fina, a concentração e a expressão de emoções. Estas atividades permitiram igualmente um reforço da autoestima, ao possibilitarem a valorização pública dos trabalhos realizados em exposições internas e iniciativas da comunidade.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI)

O Atelier de Manutenção e Reciclagem permitiu a realização de pequenas reparações e melhorias nos espaços do estabelecimento, nomeadamente trabalhos simples de pintura, arrumação, apoio em pequenas intervenções e manutenção básica de equipamentos, bem como realização de trabalhos em papel reciclado como candeeiros, fruteiras, sapateiras, e outros, muitos fruto de encomendas externas. Estas atividades contribuíram para o desenvolvimento de competências práticas, autonomia e espírito de entreajuda.

No Atelier de Jardinagem, os clientes participaram em tarefas de cuidado e manutenção dos espaços verdes, incluindo plantação, rega, limpeza e conservação das áreas exteriores. Para além do contacto com a natureza, estas atividades promoveram a responsabilidade, o trabalho em equipa e a sensibilização para o cuidado do ambiente, com impacto positivo no bem-estar emocional.

Já a Infoteca assumiu um papel importante no desenvolvimento de competências cognitivas e digitais, através de atividades de estimulação cognitiva, jogos educativos, leitura, utilização orientada de tecnologias e pesquisa de informação. Este espaço contribuiu para a promoção da autonomia, da comunicação e da participação ativa em contextos cada vez mais digitalizados.

O Atelier de Bordados sofreu uma reestruturação motivada pela a reforma da colaboradora responsável, transformando-se no Atelier de Mãos à Arte, que através do método artístico tem desenvolvido um trabalho notável como são disso exemplo, a conceção de produtos decorativos, a caracterização para eventos específicos, a reinvenção através da reutilização de materiais tendo em conta a sustentabilidade, entre outros. Os clientes têm manifestado ganhos ao nível da capacidade de permanência na tarefa, na expressão criativa e na motricidade fina.

Em relação às atividades terapêuticas há a destacar, na área da Animação, a dinamização da horta terapêutica, enquanto espaço estruturado de aprendizagem prática, responsabilidade e contacto com a natureza, em que os participantes acompanham todo o ciclo produtivo, desde a preparação do solo até à colheita, desenvolvendo competências de autonomia, organização, cooperação e manutenção de competências já adquiridas. O encaminhamento dos produtos para a cozinha terapêutica reforça a noção de sustentabilidade, valorização do trabalho realizado e aquisição de hábitos alimentares saudáveis.

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI)

Os grupos de Dança Urbana "Ponto de Luz" e Dança Tradicional "Ceifeiros", da responsabilidade da Animação e da Terapia Ocupacional, tiveram este ano bastante impacto na vida institucional, pois para além das sessões mensais servirem como ferramentas privilegiadas de expressão individual e fortalecimento da coesão grupal, estes foram chamados a realizarem várias apresentações e workshops na comunidade, levando assim o seu know how e trabalho artístico a muito lado.

A Educação Social assumiu um papel central na promoção de competências pessoais e sociais, nomeadamente ao nível da autonomia nas atividades de vida diária, da cidadania ativa, da inclusão comunitária e do desenvolvimento de comportamentos ajustados em diferentes contextos sociais. Disto são exemplos as atividades dinamizadas pelo grupo do "Clube do Arco Íris" e todas as dinâmicas realizadas com os Autorrepresentantes, que privilegiam a tomada de decisões e a responsabilidade pessoal e social de cada um.

A área de Desporto e Atividade Física foi orientada para desenvolver a promoção de estilos de vida saudáveis, contribuindo para a melhoria da condição física, da mobilidade, da resistência e da coordenação motora em vários contextos utilizando recursos variados. Aqui se destacou a equipa de Futsal Adaptado com o protocolo com o "Viseu 2001" e a Adaptação ao Meio Aquático, este último em parceria com a Terapia Ocupacional, em que o foco foi em grande parte a qualidade de vida e bem-estar emocional de cada cliente em conformidade com as suas expectativas e capacidade de resposta.

Através da Terapia Ocupacional foram dinamizadas com destaque as áreas de Cozinha Terapêutica, Treino de Gestão Financeira, Estimulação Sensorial e acompanhamento das Atividades Socialmente Úteis Interna, uma parceria com a empresa HUF. A par destas áreas foi realizado um trabalho especializado de manutenção de competências funcionais, cognitivas e psicossociais, promovendo a autonomia e a participação significativa em atividades instrumentais do quotidiano.

As Atividades Socialmente Úteis continuam a ser um fator preponderante na capacitação e autonomia dos clientes, dado que é feito em contexto profissionalizante, pois a frequência de um CACI não é "só para ocupar o tempo", é acima de tudo a participação real na comunidade. Neste sentido, mantivemos os 13 clientes inseridos no mercado de trabalho, apenas com a alteração em dois contextos, com a transição para outras entidades. Também de referir que continuou a ser feito por um grupo de 5 clientes a Atividade Socialmente Útil Interna de seriação de peças proveniente da empresa HUF.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

CENTRO DE ATIVIDADES E CAPACITAÇÃO PARA A INCLUSÃO (CACI)

Por último, importa salientar que, a partir do “Plano Operacional da Resposta” de 2025, sobre o tema “Os Desafios da Sustentabilidade”, foram desenvolvidas atividades diversificadas como sementeiras, reflorestação de área ardida, reciclagem, exploração de biodiversidade e sensibilização para vários temas deste âmbito. Para além destas ainda decorreram atividades festivas e de interação com o meio que possibilitaram a participação ativa dos clientes em termos sociais e culturais, promovendo a inclusão e a valorização das suas capacidades.

ESTABELECIMENTO DE SANTA COMBA DÃO

O CACI do estabelecimento de Santa Comba Dão prosseguiu com um trabalho que vem sendo desenvolvido há vários anos, de capacitação dos nossos clientes para a inclusão em função das suas necessidades, capacidades e nível de funcionalidade.

Nas atividades ocupacionais destacaram-se as realizadas nas salas PluriArtes, Semearte e Reciclarte, na música, no atelier de culinária e no Boccia.

Nas atividades terapêuticas realçaram-se as realizadas em contexto institucional como a fisioterapia, a psicomotricidade, a psicologia, o snoezelen, mas também as realizadas na comunidade como a hidroterapia e hipoterapia.

Nas atividades socialmente úteis mantiveram-se os clientes nos mesmo locais como HUF, Restaurante Delícias do Dão, Restaurante Dão Catering e Fábrica DIN, contudo foram feitas prospeções empresariais para inserir outros clientes nas referidas atividades a concretizar em 2026.

Por fim, nas atividades de interação com o meio os nossos clientes tiveram a oportunidade de realizar e ser envolvidos em experiências diversificadas na comunidade, tais como visitas a museus, bibliotecas, fábricas, empresas, lojas de artesanato da região, praias fluviais, festivais e feiras, frequência de restaurantes, pastelarias e cafés da comunidade.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

LAR RESIDENCIAL

SEDE

O Lar Residencial da Sede constitui uma das respostas sociais estruturantes da instituição, assumindo um papel fundamental na promoção da qualidade de vida, bem-estar, autonomia e inclusão social das pessoas apoiadas.

Ao longo de 2025, o Lar Residencial manteve como prioridade a prestação de cuidados individualizados, centrados na pessoa e orientados para o respeito pela dignidade, pelos direitos e pelo projeto de vida de cada residente. A intervenção desenvolvida assentou numa abordagem multidisciplinar, envolvendo a equipa que assegura o acompanhamento permanente nas áreas da saúde, bem-estar, desenvolvimento pessoal e participação social.

Durante o ano, foram promovidas algumas atividades estruturadas, participação em iniciativas culturais e recreativas, bem como momentos de convívio, reforçando os laços sociais e familiares. Paralelamente, foi assegurado o acompanhamento clínico regular, a articulação com serviços de saúde e a implementação de planos individuais de intervenção ajustados às necessidades específicas de cada residente.

No âmbito da melhoria contínua da qualidade, o Lar Residencial deu continuidade aos processos internos de avaliação e monitorização dos serviços prestados, investindo na qualificação dos recursos humanos e na adequação dos espaços e equipamentos, garantindo condições de segurança, conforto e bem-estar.

ESTABELECIMENTO DR. VICTOR FONTES

O Lar Residencial do Estabelecimento Dr. Victor Fontes desenvolveu um conjunto de ações orientadas para a promoção da autonomia, funcionalidade e bem-estar das pessoas apoiadas, num ambiente o mais familiar e securizante possível.

Foi dada especial ênfase à participação ativa dos residentes nas Atividades da Vida Diária (AVD) e nas Atividades Instrumentais da Vida Diária (AIVD), promovendo a manutenção e/ou melhoria das suas competências funcionais. Estas práticas contribuíram para o reforço da autonomia, da autoestima e do sentimento de pertença a um contexto de vida

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

LAR RESIDENCIAL

próximo do ambiente familiar, favorecendo rotinas estruturadas e a responsabilização individual.

No âmbito da melhoria das condições de conforto e qualidade de vida, foi iniciado o processo de renovação do mobiliário dos quartos, com a aquisição de novas camas, no âmbito da Execução do Projeto "BONS SONHOS com o BPI", Projeto BPI Fundação "la Caixa" - Iniciativa Social Descentralizada 2025. proporcionando melhores condições de descanso, maior segurança e conforto aos residentes, com impacto positivo no bem-estar físico e emocional.

Foram ainda dinamizadas diversas atividades de âmbito cultural, social, comunitário e desportivo, promovendo a inclusão social, o convívio, a participação ativa na comunidade e estilos de vida mais saudáveis. Estas iniciativas contribuíram para o enriquecimento das experiências pessoais dos residentes, para o fortalecimento das relações interpessoais e para o desenvolvimento de competências sociais e emocionais.

ESTABELECIMENTO DE SANTA COMBA DÃO

No lar residencial do estabelecimento de Santa Comba Dão o objetivo primordial foi contribuir para o bem estar e melhoria da qualidade de vida dos nossos clientes, pelo que para isso promovemos a participação dos mesmos nas atividades da vida diária e da vida diária instrumentais de forma a manter ou melhorar a sua funcionalidade e autonomia e o sentimento de pertença a um ambiente familiar.

No caso dos clientes com família tentamos promover a interação com a mesma, tanto através de visitas na instituição como de idas a casa ao fim de semana ou em épocas festivas. Além disso, destacamos o dia da Família e almoço de Natal que permitiram o convívio entre clientes, famílias e colaboradores.

O envelhecimento da nossa população e a perda de capacidades e competências são fatores de grande preocupação de toda a equipa, pelo que a assistência médica e de enfermagem e a prescrição de ajudas técnicas foram uma constante durante o ano de 2025.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

LAR RESIDENCIAL

ESTABELECIMENTO DE RESENDE

No segundo semestre de 2025 estava prevista a abertura do estabelecimento da APPACDM de Viseu em Resende, com as respostas sociais CACI e Lar Residencial, o que não se veio a concretizar por atrasos na execução da obra. A obra foi prorrogada até 31 de março de 2026.

RESIDÊNCIA DE AUTONOMIZAÇÃO E INCLUSÃO RESIDÊNCIAS DE EMANCIPAÇÃO

As Casas do Xico - Residência de Autonomização e Inclusão (RAI) e Residência de Emancipação (RE), situadas na cidade de Viseu, consolidaram-se como espaços de acolhimento humanizado e promotores de qualidade de vida. Continuamos a reforçar a autonomia, a capacitação e a inclusão comunitária dos residentes, assegurando a execução do Plano Operacional de Atividades e a concretização dos Planos Individuais de Autonomização (para os cinco residentes da RAI) e dos Planos Individuais de Emancipação (para os residentes da RE).

Ao longo do ano, identificámos alguns constrangimentos relevantes. Destaca-se a impossibilidade de realização de atividades de férias para determinados residentes, devido à sua incapacidade financeira. Prevemos ultrapassar esta limitação em 2026, através da apresentação de uma candidatura específica aos projetos do INR.

Verificou-se igualmente a impossibilidade de realizar melhorias ao nível do conforto e decoração dos espaços residenciais, na sequência do indeferimento da candidatura submetida ao programa TEVA. Para 2026, está prevista a apresentação de uma candidatura à Fundação "La Caixa", a qual será complementada pela participação da direção da instituição e dos residentes, de acordo com a sua disponibilidade financeira, com o objetivo de melhorar a nível térmico e garantir a qualidade dos espaços da RAI e da RE.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

RESIDÊNCIA DE AUTONOMIZAÇÃO E INCLUSÃO RESIDÊNCIAS DE EMANCIPAÇÃO

Com o propósito de valorizar a imagem das Casas do Xico enquanto espaços de inclusão e cidadania, o grupo de residentes, o autorrepresentante e a equipa técnica propõem o desenvolvimento de ações de intercâmbio com outras instituições congêneres. Pretende-se promover a partilha de experiências e saberes, tanto internamente — com o Estabelecimento de Santa Comba Dão — como externamente, com entidades como a APCV e a Misericórdia de Santar.

ESTABELECIMENTO DE SANTA COMBA DÃO

O grande objetivo do ano de 2025 do estabelecimento de Santa Comba Dão foi a abertura de uma Residência de Autonomização e Inclusão. Um processo iniciado em maio com a candidatura ao Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais (PROCOOP) e a procura de uma habitação para arrendar no centro de Santa Comba Dão que correspondesse às exigências legais. Após várias diligências, inclusive obras de melhoria de acessibilidade na habitação arrendada para o efeito e com a aprovação da candidatura ao PROCOOP que fez com que esta resposta social tivesse acordo de cooperação com a segurança social, em novembro de 2025 iniciou o funcionamento da RAI com a entrada de 5 clientes. Estes iniciaram um processo de autonomização e vida na comunidade.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Orientou a sua intervenção para o apoio às Pessoas com Deficiência e Incapacidade (PCDI), em idade ativa, através da qualificação e certificação profissional, de competências socioprofissionais, promovendo a inclusão social e o acesso a emprego, em conformidade com os objetivos estratégicos estabelecidos.

A intervenção formativa desenvolvida integrou o **Programa PESSOAS 2030 - Programa Temático Demografia, Qualificações e Inclusão**, integrando a tipologia de operação 4046 - Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade.

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Paralelamente, foi assegurada a conclusão das ações do quadro de financiamento cessante, o **POISE - Programa Operacional de Inclusão e Emprego**, garantindo a continuidade dos percursos formativos transitados de 2024.

No âmbito do POISE, Operação, POISE-03-4215-FSE-000027, foram concluídos, 13 cursos de formação inicial (8 dupla certificação e 5 certificação profissional), abrangendo 81 formandos, os quais frequentaram a componente de Formação Contexto de Trabalho, desenvolvida em estreita articulação com empresas e entidades parceiras. Estas ações representaram um volume global de 35.868 horas de formação, assegurando a consolidação de competências técnicas, sociais e profissionais, em contexto real de trabalho, essenciais à integração no mercado de trabalho. Destes, ficaram integrados profissionalmente 35 formandos.

Esta Operação, iniciada em junho de 2022 e concluída em maio de 2025, foram apoiados um total de 218 formandos, com um volume de 403.972 horas de formação executadas, dos quais certificamos 78,99%, cumprindo desta forma as metas contratualizadas, quer a nível do indicador de resultado, quer a nível de indicador de realização.

No **Programa PESSOAS 2030, Operação PESSOAS-FSE+-01564000**, foram desenvolvidas 14 ações de formação, das quais 13 de Formação Inicial e 1 de Formação Contínua. A Formação Inicial integrou 9 cursos de dupla certificação (3600 horas, Percurso B, referenciais do Catálogo Nacional de Qualificações) e 4 cursos de certificação profissional (2900 horas, Percurso C, referenciais individualizados validados pelo IEFPP). Frequentaram a formação um total de 94 formandos, dos quais 41, transitaram do ano anterior e 53 iniciaram o seu percurso profissional, distribuídos pelos cursos de Assistente Familiar e Apoio à Comunidade, Operador/a de Jardinagem, Cozinheiro/a, Ajudante de Cozinha, Carpinteiro/a de Limpos, Empregado/a de Mesa, Operador/a Agrícola e Operador/a de Acabamentos de Madeira e Mobiliário. Estes cursos integram as cinco áreas formativas certificadas da entidade: 543 - Materiais; 621 - Produção Agrícola e Animal; 622 - Floricultura e Jardinagem; 811 - Hotelaria e Restauração; e 762 - Trabalho Social e Orientação.

Na Formação Contínua, iniciamos apenas uma ação formativa, com 6 formandos, na área agrícola, com UFCD's ajustadas ao perfil e necessidade dos participantes, capacitando-os com competências pessoais, sociais e profissionais transversais, em articulação com o tecido empresarial local e as exigências do mercado de trabalho promovendo, desta

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

forma, a empregabilidade e inclusão socioprofissional dos mesmos.

Importa salientar que a execução das ações, no âmbito do PESSOAS 2030, foi significativamente inferior ao previsto, uma vez que a candidatura teve uma taxa de aprovação dos cursos de 67,7% e de número de formandos de 69.15%, devido à falta de dotação orçamental do programa, o que condicionou quer a calendarização, quer a operacionalização/execução do número de ações e formandos apoiados. Ainda assim, a resposta de Formação Profissional manteve-se alinhada com os objetivos estratégicos definidos, reforçando o compromisso institucional com a qualificação, inclusão e valorização das Pessoas com Deficiência e Incapacidade.

Considerando o programa cessante (POISE) e o novo quadro comunitário (PESSOAS 2030), salienta-se que foram desenvolvidos 27 cursos/ações, envolvendo 181 formandos e um volume global de 128.015 horas de formação (34.968 horas no âmbito do POISE e 92.147 horas no âmbito do PESSOAS 2030), evidenciando uma forte aposta na qualificação estruturada e certificada.

A intervenção decorreu nos concelhos de Viseu, Penalva do Castelo e Mangualde, reforçando a proximidade territorial e a resposta às necessidades locais. A concretização da Formação Prática em Contexto de Trabalho foi assegurada através de uma rede de parcerias com empresas, entidades públicas e privadas, organizações congéneres, IEFP, famílias e outros intervenientes relevantes, promovendo sinergias e facilitando processos de integração profissional.

Para além das componentes formativas (formação para a integração, base, tecnológica e formação em contexto de trabalho), foram dinamizadas atividades socioculturais e de sensibilização, internas e externas, alinhadas com os objetivos pedagógicos e de inclusão, designadamente a comemoração de datas temáticas (Dia Mundial da Saúde Oral, Dia da Família, Dia Mundial da Alimentação, Dia Mundial da Saúde Mental), workshops técnicos, visitas de estudo, ações de sensibilização em literacia financeira e saúde, intercâmbio de projetos formativos, realização do Mercado de Natal e cerimónia de entrega de certificados aos formandos finalistas. Estas iniciativas contribuíram para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e relacionais, fundamentais à autonomia e qualidade de vida dos participantes.

CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E O EMPREGO

O Centro de Recursos para a Qualificação e o Emprego (CRQE) da APPACDM de Viseu continua a afirmar-se como uma resposta fundamental no apoio à integração profissional e à manutenção do emprego das pessoas com Deficiência e Incapacidade.

Em 2025, o CRQE promoveu 899 apoios nas várias medidas de emprego, reforçando o seu compromisso com a promoção da inclusão laboral.

A instituição manteve a valorização das medidas de apoio ao emprego, nomeadamente o Emprego Apoiado em Mercado Aberto (EAMA), permitindo que mais 52 pessoas integrassem esta medida em 2025. Atualmente, temos 165 pessoas a beneficiar deste apoio, traduzindo-se em contratos de trabalho estáveis e 146 pessoas integraram Medidas Ativas de Emprego.

Em 2025, a APPACDM de Viseu candidatou-se à nova certificação da Rede de Centros de Recursos para a Qualificação e o Emprego, tendo sido certificada como CRQE de Nível 1 e 2. Esta certificação permitirá alargar a intervenção a toda a zona CIM Viseu Dão Lafões, reforçando a abrangência territorial e a capacidade de resposta.

Manteve-se o foco na utilização da SIS - A (Escala de Intensidade de Apoios) como instrumento de avaliação dos apoios, complementado pelo trabalho desenvolvido através da FORMEM. Prosseguiu-se ainda à implementação do programa Empodera-Te+, promovendo o desenvolvimento pessoal, social e profissional de jovens finalistas do ensino secundário e superior com Deficiência e Incapacidade.

O acompanhamento pós-colocação continuou a ser uma área prioritária, permitindo uma intervenção rápida em situações de maior instabilidade e prevenindo, sempre que possível, o abandono do posto de trabalho.

PESSOAS APOIADAS

Em 2025, o CRQE da APPACDM de Viseu apoiou:

- 290 pessoas em Informação, Avaliação e Orientação para a Qualificação e Emprego (IAOQE);
- 170 pessoas em Apoio à Colocação;
- 439 pessoas em Acompanhamento Pós-Colocação.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E O EMPREGO

Para além do apoio técnico, o CRQE promoveu atividades de convívio, aprendizagem e lazer, reconhecendo a importância da manutenção de redes sociais e do bem-estar das pessoas apoiadas.

Em 2025, 14 pessoas participaram no IV Encontro Nacional de Trabalhadores com Deficiência, organizado pela FORMEM, em São Pedro de Moel.

EMPRESAS PROSPECIONADAS / ACOMPANHADAS

No âmbito da promoção do emprego inclusivo, o CRQE realizou um trabalho sistemático de prospeção e acompanhamento empresarial.

Em 2025, foram:

- Prospeccionadas mais de 200 empresas, das quais 170 foram contratantes;
- Realizados mais de 500 acompanhamentos de beneficiários em contexto laboral.

Este trabalho permitiu reforçar as parcerias com o tecido empresarial da região, sensibilizando as entidades empregadoras para a inclusão e promovendo condições favoráveis à integração e manutenção no emprego.

O acompanhamento regular junto das empresas revelou-se essencial para a resolução de dificuldades, adaptação de postos de trabalho e promoção de ambientes de trabalho inclusivos.

PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS NA COMUNIDADE

O CRQE manteve uma presença ativa na comunidade, participando em diversos eventos e iniciativas de sensibilização e partilha de boas práticas, nomeadamente:

- Sessões de informação/sensibilização nos sete concelhos de abrangência;
- Sessões de intervenção nas escolas no âmbito do programa Empodera-te+;
- Conceção de uma Rede de Empresas Inclusivas a nível local/regional;
- Participação nas reuniões do Conselho Local de Ação Social (CLAS) de Viseu;
- Participação no Workshop "Construir Pontes: Mesa Redonda para a Inclusão" promovido pelo IEF de Viseu;
- Seminário "Do Diagnóstico Precoce à Vida Adulta: uma abordagem integral ao Autismo";

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

CENTRO DE RECURSOS PARA A QUALIFICAÇÃO E O EMPREGO

- Sessão de esclarecimento na AIRV "À conversa sobre o Sistema de Quotas de Emprego - Lei n.º 4/2019", em parceria com o IEFP e a ACT;
- Feira da Diversidade, na Casa da Ribeira;
- Apresentação do Programa Empodera-te+ na Academia FORMEM;
- Entre outras iniciativas relevantes.

Foram ainda produzidos com a colaboração do Gabinete de Comunicação e Imagem vários vídeos promocionais do trabalho desenvolvido pelo CRQE, incluindo testemunhos de casos de sucesso, com o objetivo de divulgar boas práticas, sensibilizar a comunidade e valorizar os percursos profissionais das pessoas apoiadas.

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO

No âmbito da continuidade do protocolo estabelecido com o Ministério da Educação e tendo em consideração os recursos financeiros disponíveis, foram apoiados 11 Agrupamentos de Escolas : Canas de Senhorim, Viriato, Alves Martins, Mundão, Infante D. Henrique, Viseu Norte, Emídio Navarro, Viso, Grão Vasco, Sátão e Nelas - abrangendo um total de 286 alunos.

A intervenção desenvolvida incidiu no apoio direto aos alunos, no acompanhamento e capacitação das famílias e na colaboração com a restante comunidade educativa. O apoio direto traduziu-se na implementação de planos de intervenção individualizados, ajustados às necessidades específicas de cada aluno, promovendo o desenvolvimento de competências académicas, funcionais, sociais e emocionais.

Para a concretização deste trabalho contou-se com uma equipa multidisciplinar constituída por 12 técnicos especializados nas áreas de Terapia da Fala, Fisioterapia, Psicologia, Psicomotricidade e Terapia Ocupacional. A atuação articulada destes profissionais permitiu uma abordagem integrada, assegurando respostas adequadas às diferentes problemáticas identificadas e promovendo uma intervenção consistente e colaborativa com docentes, técnicos, assistentes operacionais e família.

Paralelamente ao trabalho individual com os alunos, o CRI desenvolveu diversos projetos orientados para a capacitação da comunidade educativa no domínio da inclusão:

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO

- Foram dinamizadas ações de sensibilização dirigidas a docentes, assistentes operacionais, alunos e famílias, com o objetivo de promover práticas inclusivas.
- Realizaram-se, também, visitas de estudo à Sede da instituição e aos respetivos estabelecimentos, envolvendo as turmas dos agrupamentos parceiros. Estas iniciativas proporcionaram momentos de partilha, contacto direto com diferentes realidades e experiências enriquecedoras no âmbito da educação inclusiva.
- Foram, igualmente, promovidos vários Workshops "CRIativos", que constituíram espaços de troca de saberes e de boas práticas entre profissionais, docentes e outros intervenientes da comunidade educativa com os clientes de CACI.
- No âmbito da comemoração de dias temáticos - o Dia da Natureza, por exemplo - foram promovidas atividades de intercâmbio entre a APPACDM e os Agrupamentos de Escolas. Estas ações contribuíram para a sensibilização da comunidade educativa para temáticas relevantes, incentivando a participação ativa dos alunos e reforçando práticas de inclusão e valorização da diversidade.

De forma global, as atividades desenvolvidas ao longo do período reportado evidenciaram um impacto muito positivo na promoção da inclusão escolar, no fortalecimento das competências dos alunos e no estreitamento da articulação entre escola, família e comunidade.

PROGRAMA INCORPORA DA FUNDAÇÃO "LA CAIXA"

Coordenação do Grupo Territorial Zona Centro

A Coordenação da Zona Centro, assegurada pela APPACDM de Viseu, desenvolveu um trabalho contínuo de acompanhamento, articulação e capacitação das entidades parceiras do Programa Incorpora da Fundação "la Caixa". Além das reuniões com a equipa técnica que decorreram mensalmente, a intervenção combinou ações formativas, visitas presenciais, momentos de mentoria e participação em iniciativas regionais e nacionais, reforçando a coesão do grupo, a harmonização metodológica e a consolidação do programa no território.

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

PROGRAMA INCORPORA DA FUNDAÇÃO "LA CAIXA"

Em janeiro, foi dinamizada uma ação de formação para a nova técnica da Cáritas de Aveiro, assegurando a sua integração no programa. Em fevereiro, decorreram dois dias de trabalho presencial na Fundação ADFP, em Coimbra, com sessões de trabalho e participação nas reuniões das Coordenações Territoriais. Em março, marcou presença na APPACDM de Coimbra, para assinatura dos Acordos Incorpora 2025 referentes às entidades que fazem parte do Grupo Centro, seguida de formação dirigida à nova técnica da APC Viseu.

O mês de abril integrou várias iniciativas presenciais, incluindo uma mentoria na APC Viseu com novas técnicas, uma visita à APS Social de Fornos de Algodres no âmbito de uma sessão do IEFP e uma deslocação à SEA - Chamusca para acompanhamento de uma sessão de recrutamento com empresas e participantes. O mês terminou com um encontro na APPACDM de Coimbra para auscultação de necessidades e melhoria de processos. Em maio, teve lugar o encontro presencial do Grupo Centro na Santa Casa da Misericórdia do Fundão, um momento de reforço da coesão, partilha de práticas e dinamização de atividades de grupo.

Em julho, foi realizada uma ação de formação para a nova técnica da APPACDM de Coimbra e duas iniciativas presenciais: uma apresentação do Programa Incorpora no Centro de Formação do IEFP de Aveiro e a participação no Coimbra Invest Summit 2025, com presença de várias entidades do grupo. Em agosto, a coordenação acompanhou uma visita inicial à empresa DIN, em Santa Comba Dão, para levantamento de postos de trabalho e definição de procedimentos de articulação.

Em setembro, foi desenvolvida uma formação de reciclagem para o técnico da SCM Espinho e duas reuniões no Centro de Emprego e Formação de Viseu, com vista à reativação da articulação entre esta entidade e o Programa Incorpora. Em outubro, além da execução de formação para a nova técnica da CEEONINHO, realizou-se o encontro presencial do Grupo Centro na SCM de Espinho, integrado no seminário "Oportuniza - empregos que criam vida". O mês incluiu ainda nova reunião no Centro de Emprego e Formação de Viseu e duas participações como orador: no webinar da EAPN/APCV e no seminário "Percursos para Inclusão", em Rio Maior.

Em novembro, o Coordenador Territorial participou nas Jornadas Formativas Incorpora, realizadas em Lisboa e Matosinhos, dinamizando sessões em conjunto com as restantes

RESPOSTAS SOCIAIS E SERVIÇOS

PROGRAMA INCORPORA DA FUNDAÇÃO "LA CAIXA"

coordenações territoriais e contribuindo para o reforço da capacitação técnica a nível nacional.

Intermediação Laboral

Ao longo do ano, a equipa técnica de Intermediação Laboral do Programa Incorpora da APPACDM de Viseu desenvolveu uma intervenção contínua orientada para a inclusão socioprofissional de pessoas em situação de vulnerabilidade, combinando acompanhamento técnico, articulação com empresas e participação em iniciativas regionais e nacionais que reforçaram a presença e a capacidade de resposta do programa.

Participantes acompanhados - Foram atendidas cento e quarenta pessoas, incluindo vinte e uma com incapacidades, e registaram-se cento e dezasseis novos atendimentos. A diversidade de perfis exigiu processos de avaliação rigorosos e acompanhamento ajustado às necessidades de cada participante.

Inserções socioprofissionais - Foram concretizadas oitenta e uma inserções laborais, superando o objetivo anual de setenta. Entre estas, incluíram-se inserções por orientação, inserções de pessoas com incapacidades e inserções externas resultantes de ofertas partilhadas, demonstrando a capacidade de adequação entre perfis e oportunidades.

Trabalho com empresas - Foram visitadas noventa e sete empresas, trinta e três das quais novas. O programa contou com trinta e duas empresas contratantes, incluindo dezanove primeiras colaborações, e foram formalizados dois acordos, reforçando a cooperação institucional.

Gestão de ofertas - Foram geridas noventa ofertas de emprego, superando o objetivo de sessenta e cinco, e registadas catorze ofertas partilhadas, ampliando as oportunidades de integração.

Participação em encontros de trabalho e formação - A equipa técnica participou ativamente em encontros presenciais da Rede Incorpora Portugal, realizados no Fundão, em Espinho e em Matosinhos, dedicados ao alinhamento metodológico, partilha de práticas e reforço da coesão entre equipas regionais e nacionais.

CAFETARIA DOCEMENTE II

Em 2025, o “DoceMente II” implementou um espaço de inclusão e cidadania, superando metas de participação, reforçando a empregabilidade e dinamizando culturalmente o centro histórico de Viseu, garantindo impacto social e institucional, com resultados significativos ao nível do impacto social e institucional.

Resultados e Impacto do Projeto

Inclusão e Formação

No âmbito da inclusão e formação, destaca-se o apoio laboral direto a quatro pessoas na cafetaria, ao abrigo de medidas de apoio ao emprego, bem como a realização de formação prática em contexto real de trabalho para formandos nas áreas de cozinha e serviço de mesa. Foi ainda promovida a participação e capacitação rotativa de clientes do CACI/CRI e de voluntários, assegurando experiências diversificadas em contexto real. Paralelamente, foram dinamizados estágios e ações de apoio à colocação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade (PCDI), quer ao nível da Instituição, quer em articulação com parceiros externos.

Empregabilidade e Sustentabilidade

Ao nível da empregabilidade e sustentabilidade, regista-se a criação de um posto de trabalho, bem como a geração de receitas próprias através da atividade da cafetaria. Verificou-se igualmente o reforço de parcerias institucionais e empresariais locais, contribuindo para a consolidação da rede de cooperação e para a sustentabilidade do projeto.

Impacto Comunitário e Cultural

No que respeita ao impacto comunitário e cultural, foram dinamizados diversos eventos temáticos, designadamente por ocasião da Páscoa, Santos Populares e Halloween, bem como almoços e jantares de aniversário. Procedeu-se ainda à realização de ementas gastronómicas internacionais e regionais, proporcionando experiências sensório-gastronómicas diferenciadas, com destaque para cozinha africana, indiana, mexicana, madeirense e alentejana. A Sala Galeria acolheu várias exposições, entre as quais “Sorriso Inclusivo” (exposição residente), “Pessoas, Lugares e Emoções” (pintura) e a exposição da Rede Anti-Pobreza subordinada ao tema da Habitação. O espaço foi igualmente palco de reuniões de trabalho de entidades internas e externas, tertúlias alusivas ao Dia Internacional da Erradicação da Pobreza e ao projeto Teatro 100 Palcos, oficinas criativas

CAFETARIA DOCEMENTE II

semanais (Oficina do Biscoito e oficina expressiva) e workshops promovidos por voluntários, como Origami, Bolas Fukuoka e Constelações Familiares. Regista-se ainda a participação em eventos externos, designadamente na Semana do Chef e no Dia Nacional da Pessoa com Deficiência.

Visibilidade e Comunicação

Em matéria de visibilidade e comunicação, assegurou-se uma divulgação contínua nas redes sociais, na imprensa local e na agenda cultural municipal, reforçando a marca da APPACDM de Viseu junto da comunidade. A presença num espaço central e simbólico da cidade contribuiu igualmente para o aumento da visibilidade institucional.

Resultados Globais

Em termos globais, o projeto traduziu-se numa efetiva inclusão social e laboral, numa maior aproximação da comunidade à iniciativa e na consolidação da cafeteria como um espaço inclusivo, formativo e cultural. Destaca-se ainda o contributo direto para a desinstitucionalização e valorização das pessoas com deficiência, reforçando a sua participação ativa na comunidade.

Principais desafios para 2026 e anos subsequentes:

O maior constrangimento sentido no desenvolvimento deste 1º ano de projeto prende-se com a sustentabilidade financeira, para a qual parcerias e soluções estratégicas serão devidamente ponderadas.

BANCO DE TECNOLOGIAS DE APOIO

O projeto **Banco de Tecnologias de Apoio** consolidou-se ao longo de 2025 como um recurso fundamental de suporte à autonomia, inclusão e participação das pessoas apoiadas pela APPACDM.

Durante este período, registaram-se avanços significativos, nomeadamente através de donativos de tecnologias de apoio, que permitiram reforçar e diversificar os equipamentos disponíveis. Paralelamente, procedeu-se à reabilitação e adaptação de equipamentos já existentes, promovendo a sua reutilização e garantindo maior sustentabilidade do projeto. Sempre que identificado como necessário, foi também realizada a aquisição de novas tecnologias, ajustadas às necessidades específicas dos clientes.

PROJETOS

Atualmente, o Banco de Tecnologias de Apoio encontra-se **organizado, devidamente inventariado e estruturado**, permitindo uma gestão mais eficiente dos recursos, bem como maior rapidez na resposta às solicitações. Os equipamentos estão ao serviço dos clientes da APPACDM, contribuindo de forma direta para a melhoria da sua funcionalidade, autonomia e qualidade de vida.

Para além do apoio interno, o Banco de Tecnologias de Apoio está preparado para assumir um papel cada vez mais relevante junto da **comunidade local**, constituindo-se como uma resposta de proximidade e um recurso importante para quem necessite de soluções de apoio temporárias ou permanentes.

Este projeto representa, assim, um investimento claro na inclusão, na igualdade de oportunidades e na valorização da participação ativa das pessoas apoiadas na vida pessoal, social e comunitária.

CUIDA-TE COM PROPÓSITO E SENTIDO

O projeto "Cuida-te com Propósito e Sentido", dinamizado na Escola Secundária Alves Martins (ESAM), em consórcio com a APPACDM de Viseu e apoiado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), promoveu o bem-estar emocional e a integração de jovens migrantes no contexto escolar.

Integrado na Medida 2 - Intervenção Comunitária do Programa "Cuida-te" do IPDJ, o projeto tem como objetivo geral fortalecer o bem-estar psicológico e a inclusão de alunos, com especial enfoque nos jovens migrantes entre os 13 e os 18 anos. Embora se destine a toda a comunidade escolar da ESAM, a iniciativa procurou responder, de forma mais direcionada, às necessidades específicas desta população, promovendo o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, ações de psicoeducação em Saúde Mental, reflexão sobre migração e educação afetiva, bem como o fortalecimento de relações interculturais.

Numa escola que integra cerca de 30 nacionalidades, o projeto assumiu-se como uma resposta estruturada à diversidade cultural, contribuindo para transformar a ESAM num espaço cada vez mais intercultural, inclusivo e promotor de um acolhimento positivo e integrador.

Com esta iniciativa, a ESAM juntamente com a APPACDM de Viseu procuram reforçar o compromisso com a promoção da saúde mental, da inclusão e da construção de uma comunidade educativa mais empática, diversa e coesa.

EMPODERA-TE +

O Programa Empodera-te+, desenvolvido pelo CRQE da APPACDM de Viseu, foi implementado em 2024 como estudo-piloto e aplicado de forma plena em 2025. A sua missão é apoiar jovens finalistas do Ensino Secundário e Superior com deficiência ou incapacidade na transição para a vida ativa, promovendo empregabilidade, autonomia e inclusão social.

A criação do programa resulta das dificuldades frequentemente enfrentadas por estes jovens após a conclusão dos estudos, nomeadamente barreiras no acesso ao emprego, expectativas profissionais pouco realistas, falta de motivação e risco de isolamento. Para responder a estes desafios, o Empodera-te+ combina avaliação individualizada, acompanhamento técnico contínuo, capacitação profissional e articulação com entidades educativas e empregadoras.

O modelo de intervenção integra sessões informativas, atendimentos individuais, avaliação de competências, gestão de expectativas, desenvolvimento de competências para a procura ativa de emprego, prospeção de oportunidades, integração profissional e acompanhamento pós-colocação. Foram ainda assinados protocolos de colaboração com instituições de ensino e entidades da comunidade, reforçando a rede de parcerias.

Em 2025 participaram 14 jovens, dos quais 6 foram integrados no mercado de trabalho e 8 encaminhados para formação profissional.

Impacto — Resultados Antes e Depois

O programa teve um impacto muito expressivo nas dimensões pessoais e profissionais dos participantes, refletindo-se em melhorias significativas na autoestima, autoconfiança, motivação e atitude face ao futuro. A autoestima aumentou de 32% para 87%, representando um crescimento de 55 pontos percentuais, enquanto a autoconfiança passou de 26% para 69%, um aumento de 43 pontos percentuais. A motivação registou um crescimento de 40 pontos percentuais, passando de 40% para 80%, e a atitude face ao futuro subiu de 60% para 90%, um incremento de 30 pontos percentuais. No que respeita às expectativas profissionais, verificou-se uma inversão significativa: as expectativas irrealistas reduziram-se de 79% para 18%, enquanto as expectativas realistas aumentaram de 21% para 82%. Estes resultados evidenciam melhorias substanciais na autonomia, na maturidade na tomada de decisões e na capacidade de ter uma visão realista do futuro profissional. O Empodera-te+ mostra-se uma resposta eficaz e necessária para jovens com deficiência ou incapacidade em fase de transição para o mercado de trabalho. A evolução observada demonstra um impacto direto na confiança, motivação e preparação profissional dos participantes.

ENVOLVIMENTO DAS FAMÍLIAS

O envolvimento das famílias constituiu um eixo central da intervenção desenvolvida na APPACDM de Viseu, sendo reconhecido como um fator determinante para o bem-estar, estabilidade emocional e desenvolvimento global dos residentes.

Ao longo do ano, a participação das famílias concretizou-se através de visitas regulares, realizadas tanto durante a semana como aos fins de semana, promovendo a manutenção e o fortalecimento dos laços afetivos. Estas visitas assumiram um papel essencial na continuidade das relações familiares, proporcionando momentos de proximidade, partilha e acompanhamento da vivência institucional.

Anualmente, realizaram-se reuniões individuais com cada família, com o objetivo de apresentar, analisar e avaliar o Plano Individual de cada cliente. Estes momentos formais de partilha permitiram uma reflexão conjunta sobre a evolução, necessidades e objetivos definidos, garantindo uma intervenção alinhada, participada e centrada na pessoa. Para além da avaliação, estas reuniões reforçaram a transparência, a corresponsabilização e o compromisso mútuo entre a equipa técnica e as famílias.

Paralelamente, promoveram-se diversas iniciativas que incentivaram a participação ativa das famílias na vida institucional, como o Dia da Família, a Festa de Natal e outras atividades comemorativas e eventos abertos à comunidade. Verificou-se, de forma consistente, um aumento da taxa de participação nestes momentos, refletindo uma maior proximidade e envolvimento. Destacou-se também uma mudança geracional na representação familiar, com uma presença crescente de irmãos e outros familiares, substituindo progressivamente a participação exclusiva dos pais.

As atividades abertas à comunidade constituíram igualmente uma oportunidade para reforçar a integração social e ampliar a rede de suporte dos clientes, permitindo que qualquer família pudesse participar e envolver-se nas dinâmicas institucionais.

Desta forma, a APPACDM de Viseu valorizou uma relação próxima, colaborativa e transparente com as famílias, reconhecendo-as como parceiras fundamentais na promoção da qualidade de vida e inclusão das pessoas apoiadas.

GESTÃO ESTRATÉGICA E MELHORIA CONTÍNUA

A APPACDM desenvolveu, ao longo do período em análise, um conjunto alargado de iniciativas orientadas para o reforço da qualidade, da participação e da inovação. A monitorização regular do Plano Anual de Atividades permitiu acompanhar a evolução dos objetivos estratégicos e consolidar práticas de gestão que promovem maior alinhamento entre equipas, respostas e serviços.

A instituição manteve o foco na expansão e qualificação das suas respostas, com especial atenção a projetos estruturantes nas áreas residencial, ocupacional e de formação. Destaca-se a abertura de uma nova RAI em Santa Comba Dão, reforçando a capacidade de resposta no território e ampliando as oportunidades de inclusão para os clientes. Paralelamente, prosseguiram os trabalhos de planeamento e preparação de novas infraestruturas, fundamentais para o crescimento sustentável da organização.

A APPACDM manteve uma relação sólida e de confiança com as entidades financiadoras, cumprindo integralmente as obrigações legais e assegurando a renovação dos acordos de cooperação. Também as entidades parceiras manifestaram níveis muito elevados de satisfação, reconhecendo a qualidade do trabalho desenvolvido e o impacto positivo das atividades realizadas em contexto de formação, terapias e participação comunitária.

O dinamismo associativo foi reforçado, com crescimento do número total de associados, aumento de novas adesões e maior adesão ao pagamento de quotas. A instituição promoveu ainda a participação ativa de clientes e colaboradores na construção do Plano Anual de Atividades, alcançando níveis muito expressivos de contributos e reforçando a cultura de envolvimento e corresponsabilidade.

A modernização do site institucional e a dinamização da Cafetaria Docemente II evidenciam o investimento contínuo na inovação e na criação de oportunidades inclusivas. O projeto “Cuida-te com Propósito e Sentido” destacou-se como uma iniciativa de forte impacto social, promovendo o bem-estar emocional e a integração de jovens migrantes num contexto escolar multicultural.

A satisfação dos clientes manteve-se em níveis muito elevados, com 93% a expressarem satisfação com a instituição e 78% a recomendarem os serviços. A relação com os colaboradores, o apoio individual, a comunicação e a participação no Plano Individual foram amplamente valorizados. Os clientes reconheceram ainda a importância da APPACDM no seu quotidiano, reforçando o vínculo de confiança construído ao longo dos anos.

Os colaboradores demonstraram elevados níveis de satisfação, motivação e compromisso. Destacaram a atuação dos superiores hierárquicos, a conciliação trabalho-família, o clima de equipa e a relevância do seu papel na Instituição. A participação expressiva na avaliação e as sugestões apresentadas refletem uma equipa envolvida, atenta e orientada para o desenvolvimento organizacional.



Ao longo do ano, a instituição manteve uma política de valorização dos colaboradores centrada no bem-estar e estabilidade das equipas. Foram asseguradas medidas como tolerâncias de ponto, dispensa no dia de aniversário e benefícios por antiguidade, reforçando uma cultura de reconhecimento consistente. Mantiveram-se horários ajustados às necessidades pessoais, condições remuneratórias estáveis, subsídio de refeição acima do mínimo legal e pagamento durante formações externas, bem como apoios familiares e acompanhamento na área da saúde.

O reconhecimento institucional concretizou-se através da valorização de percursos longos e homenagem a colaboradores aposentados. Momentos de convívio, como o Dia do Colaborador e a celebração de Natal, promoveram proximidade entre equipas e fortaleceram o sentimento de pertença.

No desenvolvimento de competências, foi realizado levantamento de necessidades formativas e executado um plano alinhado com prioridades técnicas e legais. Destacaram-se ações sobre prevenção de abusos à pessoa com deficiência e sensibilização para o Regime Geral de Prevenção da Corrupção. Apesar de nem todas as metas terem sido atingidas, assegurou-se atualização técnica e cumprimento das exigências regulamentares.

A comunicação interna manteve-se estruturada, com reuniões regulares entre direção, coordenações e equipas técnicas, garantindo articulação e acompanhamento das atividades. Foi implementado um novo procedimento de Avaliação de Desempenho, clarificando funções e critérios de competência.

A instituição acolheu estagiários em educação social, psicologia, terapia ocupacional e reabilitação, reforçando as equipas, e o voluntariado contribuiu em atividades terapêuticas e ocupacionais, promovendo ligação à comunidade.

No âmbito das medidas de emprego do IEFP, foram integrados colaboradores em funções operacionais como Serviços Gerais, Ajudantes de Ação Direta e trabalhadores agrícolas. Estas integrações combinaram formação prática com acompanhamento técnico, reforçando a resposta institucional e promovendo competências profissionais.

RECURSOS HUMANOS

COLABORADORES A 31 DE DEZEMBRO (EFETIVOS OU COM CONTRATO A TERMO)

Função	SEDE, EVF e SCD
Ajudante de ação direta	59
Assistente social	4
Chefe de Serviço	2
Contabilista	1
Costureira	1
Cozinheira	1
Direção administrativa e financeira	1
Direção de serviços	1
Direção executiva	1
Direções técnicas	9
Empregado de refatório	2
Encarregado de obras	1
Enfermeiro	1
Escriturários	5
Gestão da qualidade	1
Monitor	15
Formador	8
Motorista	5
Psicólogo	11
Solicitador	1
Técnico de reabilitação psicomotora / psicomotricista	6
Técnica de Intermediação Laboral	1
Técnica de Recursos Humanos	1
Técnica Reabilitação/Musicoterapeuta	1
Técnico Comunicação Imagem	1
Técnico Comunicação Imagem e Transporte	1
Técnico Prospeção Empresarial	1
Técnico de acompanhamento e Inserção	2
Técnico de reabilitação/fisioterapeuta	2
Técnico de reabilitação/terapeuta da fala	1
Técnico de reabilitação/terapeuta ocupacional	2
Técnico superior de animação sócio-cultural	2
Técnico superior de educação social	2
Trabalhador agrícola	2
Trabalhador auxiliar (serviços gerais)	12
	167

As atividades desenvolvidas no âmbito da gestão de Operações e Logística, no que diz respeito a Equipamento, Infraestruturas e Transportes entre outros, revestiram-se de complexidade, carecendo de articulação contínua entre a manutenção da eficiência operacional e a garantia dos padrões de qualidade e segurança. O foco no ano de 2025 incidiu na modernização da frota, na sustentabilidade alimentar e na manutenção preventiva das diversas valências (Sede, EVF, SCD, RAI e Cafeteria), assegurando o pleno funcionamento institucional e o bem-estar dos clientes e colaboradores.

Na **gestão de frotas e mobilidade**, implementou-se um sistema de controlo de viaturas visando uma gestão mais rigorosa da frota. Foi lançado o procedimento para aquisição de uma viatura elétrica Citroën de sete lugares para o Estabelecimento Dr. Victor Fontes, entregue em fevereiro de 2026, e adquiridas duas viaturas Mercedes Sprinter semi-usadas provenientes da Alemanha para o S.C. Dão e para o novo estabelecimento em Resende. A gestão incluiu ainda o acompanhamento integral das inspeções periódicas e da manutenção mecânica de toda a frota.

Em termos de **gestão de espaços e infraestruturas**, dinamizou-se o Ginásio da Sede com 38 alugueres para eventos familiares e aniversários. A manutenção programada e periódica abrangeu sistemas AVAC e ascensores na Sede e no S.C. Dão, sistemas de alarmes de intrusão e incêndio e controlo de pragas em todas as unidades, além da rede de esgotos e saneamento no EVF e da hidro bomba na Sede. Foram ainda realizadas manutenções corretivas e ocasionais, incluindo intervenções em casas de banho, cozinhas, quartos e salas, bem como reparações de estores, persianas, portas, portões e vidros.

No que respeita a **equipamentos e aprovisionamento**, modernizaram-se equipamentos audiovisuais e informáticos na Sede, EVF e S.C. Dão, e adquiriu-se material para a Cafeteria Docemente II, incluindo utensílios de hotelaria, sinalética e acessórios de cozinha e de higiene. A manutenção do aprovisionamento no economato garantiu a aquisição de louças, talheres e outros acessórios de cozinha para todas as valências, bem como o stock de material didático, de escritório e de higiene e limpeza.

Na área de **alimentação e logística de consumo**, procedeu-se à aquisição e distribuição de bens alimentares para a Sede, EVF, S.C. Dão, Formação Profissional, Cafeteria e RAI Viseu, assegurando a monitorização constante e a articulação das ementas para adequar as refeições às necessidades específicas de cada utente. Foi também garantida a conservação técnica das máquinas de lavandaria e equipamentos de cozinha industrial, bem como a manutenção de outras máquinas, incluindo agrícolas, de jardinagem e de carpintaria.

SAÚDE, HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

No âmbito da **segurança proativa e gestão de riscos físicos**, foram implementadas várias medidas para proteção de pessoas e instalações. A manutenção rigorosa dos sistemas de detecção e alarme contra incêndios e intrusão na Sede, EVF e S.C. Dão garantiu a prontidão em situações de emergência. Paralelamente, assegurou-se a manutenção periódica de ascensores e sistemas AVAC, garantindo a qualidade do ar e a segurança na circulação vertical, bem como a verificação das hidrobombas e redes de saneamento no EVF, prevenindo inundações e riscos biológicos. A manutenção de máquinas industriais de lavandaria e cozinha contribuiu para reduzir acidentes de trabalho por falha mecânica.

Na área de **higiene ambiental e sanitária**, executou-se o plano de desinfestação para manter a salubridade dos espaços e prevenir doenças, com controlo de pragas. A gestão de stocks de materiais de limpeza e higiene garantiu que as equipas dispusessem dos meios necessários para a desinfecção contínua das instalações. Foram também realizadas manutenções técnicas em casas de banho e instalados novos dispositivos de higiene, incluindo secadores de mãos, dispensadores e sinalética na Cafeteria Docemente II, assegurando o cumprimento das normas sanitárias.

Relativamente à **saúde e segurança alimentar (HACCP)**, procedeu-se à monitorização constante da adequação das refeições, garantindo que a alimentação respondia às necessidades nutricionais e restrições de saúde dos clientes. Foram adquiridas louças, talheres e acessórios adequados ao uso institucional, assegurando a correta higienização e segurança alimentar.

Por fim, na área de **segurança rodoviária e saúde ocupacional**, a implementação do sistema de controlo de viaturas e a gestão rigorosa de inspeções e manutenções mecânicas visaram a proteção dos colaboradores envolvidos no transporte. A aquisição de novas viaturas, uma Citroën e duas Mercedes Sprinter, contribuiu para reduzir a fadiga dos condutores e melhorar as condições de transporte para utentes e equipas.

A articulação destes itens sob a égide da Segurança E Saúde no Trabalho permitiu manter um índice de zero acidentes de trabalho graves e assegurar a conformidade total com as inspeções regulares das entidades competentes.

Obtenção do Certificado BIOSPHERE com reconhecimento da implementação de práticas sustentáveis alinhadas com os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 das Nações Unidas.

Foi revisto o Plano Interno de Segurança com a substituição de trabalhadores para manter a validade legal das Medidas de Autoproteção. Atualização do Organograma de Emergência com substituição dos nomes de antigos funcionários pelos novos responsáveis nas equipas de primeira intervenção, evacuação e primeiros socorros.

COMUNICAÇÃO INTERNA E EXTERNA

Em 2025, a APPACDM de Viseu avançou com diversas iniciativas no âmbito da comunicação e divulgação, cumprindo grande parte do planeado para o ano. A reformulação do site institucional constituiu um dos projetos mais significativos, tendo sido totalmente renovado, com uma organização de conteúdos clara, navegação facilitada e um design centrado nos clientes, que são destacados já na capa de entrada. Esta reformulação foi muito bem recebida, superando as expectativas em termos de usabilidade e experiência de navegação. O site foi submetido à certificação de usabilidade e acessibilidade no final do ano e encontra-se atualmente em análise, aguardando aprovação.

No domínio audiovisual, foram produzidos vídeos com testemunhos na primeira pessoa de pessoas apoiadas pelo Centro de Recursos Local, evidenciando a inserção profissional e experiências pessoais. Paralelamente, foram realizados pequenos vídeos, no formato reels, das atividades desenvolvidas, incluindo conteúdos antecipados para divulgação de eventos, reforçando a presença digital da APPACDM nas redes sociais e no YouTube. Foram também implementadas campanhas de angariação de voluntários, destacando-se a produção de um vídeo de uma voluntária, que transmitiu de forma empática a experiência de integração e participação, evidenciando a APPACDM como um espaço singular para fazer o bem e gerar impacto social positivo.

No âmbito da Cafeteria Docemente II, foram produzidas notas de imprensa para divulgar a eventos realizados no espaço e foram criados flyers para promoção do take away, da utilização da sala galeria e dos ateliers e oficinas, aumentando a visibilidade da cafeteria e incentivando a participação da comunidade nas suas iniciativas. Estas ações reforçaram o reconhecimento da Docemente como um espaço de inclusão e interação social.

De forma global, 2025 foi um ano de avanços significativos consolidando a presença digital da APPACDM, valorizando as experiências das pessoas apoiadas e promovendo ativamente a participação da comunidade nos projetos da instituição.

INTERRUPÇÕES GERAIS

Foram concedidas tolerâncias de ponto nas seguintes datas: 3 de março (Carnaval), 21 de abril (Páscoa) e 24 e 26 de dezembro (Natal), conforme previsto em Plano. Regista-se ainda que, a título excecional, foi igualmente concedida tolerância de ponto no dia 31 de dezembro.

ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

INDICADORES COMPARATIVOS 2025–2024

Com base nas demonstrações financeiras do exercício findo em 31 de dezembro de 2025, apresenta-se a análise comparativa dos principais indicadores económico-financeiros face ao exercício anterior.

1. INDICADORES ESTRUTURAIS

Indicador	2025	2024	Variação
Autonomia Financeira	~84%	~79%	↑
Solvabilidade	5,15	4,90	↑
Liquidez Geral	2,95	3,30	↓
Fundos Patrimoniais	7.144.349,37 €	6.746.092,23 €	+5,9%

Autonomia Financeira

Registou-se um reforço da autonomia financeira, refletindo o aumento dos Fundos Patrimoniais e a consolidação da estrutura de capital próprio.

Solvabilidade

O rácio de solvabilidade melhorou para 5,15, evidenciando elevada capacidade de cumprimento das responsabilidades financeiras.

Liquidez Geral

Apesar de ligeira redução, a liquidez mantém-se em nível confortável, assegurando capacidade adequada de resposta às obrigações de curto prazo.

2. INDICADORES OPERACIONAIS

Indicador	2025	2024	Variação
Prestação de Serviços	2.178.861,15 €	2.019.013,96 €	+7,9%
Subsídios Totais	2.951.250,64 €	2.960.594,16 €	-0,3%
Gastos com Pessoal	3.594.169,55 €	3.283.871,67 €	+9,5%
Peso dos Gastos com Pessoal	69,4%	67,7%	↑

Prestação de Serviços

Observa-se crescimento sustentado da atividade operacional.

Subsídios e Apoios Públicos

O volume global de financiamento público manteve-se estável, com especial relevância do Instituto da Segurança Social e do IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional.

3. ESTRUTURA DE CUSTOS

Os **gastos com pessoal** ascenderam a 3.594.169,55 € (↑ 9,5%), refletindo:

- Aumento do número de trabalhadores (171 em 2025 vs. 162 em 2024).
- Atualizações salariais e reforço de equipas nas novas respostas.

Os **Fornecimentos e Serviços Externos** diminuíram globalmente, demonstrando esforço de racionalização, apesar do aumento dos custos com energia e materiais.

Registou-se redução dos apoios financeiros concedidos a utentes e formandos, comparativamente a 2024.

4. DO RESULTADO

Resultado Líquido negativo 5.067,82 €

PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

A Direção propõe que o Resultado Líquido negativo no montante de 5.067,82 €, seja transferido para Resultados Transitados.

CONCLUSÃO

A leitura comparativa 2025–2024 evidencia:

- Reforço da robustez patrimonial;
- Melhoria da solvabilidade;
- Manutenção de liquidez confortável;
- Crescimento sustentado da atividade;
- Estrutura financeira equilibrada e sustentável.

BALANÇO

31 DE DEZEMBRO DE 2025 - GERAL

RUBRICAS	Notas	DATAS	
		31-12-2025	31-12-2024
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	3, 4, 14	6 122 965,03	4 125 985,41
Ativos intangíveis	3, 5	2 594,62	5 524,09
Investimentos financeiros	3	21 681,35	21 681,35
		6 147 241,00	4 153 190,85
Ativo Corrente			
Inventários	3, 7	2 833,93	1 431,20
Créditos a receber	3, 16	16 116,76	19 944,83
Estado e outros entes públicos	15, 16	94 666,58	120 204,41
Diferimentos	16	17 563,49	22 919,86
Outros ativos correntes	16	1 969 701,38	3 068 822,31
Caixa e depósitos bancários	16	691 493,55	648 995,17
Total do ativo		2 792 377,69	3 882 317,78
		8 939 618,69	8 035 508,63
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Fundos	11	569 538,45	569 538,45
Resultados Translados	11	1 211 839,89	1 141 530,67
Ajustamentos/ Outras variações nos fundos patrimoniais	10, 11	5 362 971,03	5 035 023,11
		7 144 349,37	6 746 092,23
Resultado líquido do período		(5 067,82)	70 309,22
Total dos Fundos Patrimoniais		7 139 281,55	6 816 401,45
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Financiamentos obtidos	11	480 704,46	104 735,90
		480 704,46	104 735,90
Passivo corrente			
Fornecedores		123 548,83	115 533,04
Estado e outros entes públicos	15, 16	222 565,58	208 991,62
Financiamentos obtidos	4	114 031,44	104 735,88
Diferimentos	16	81 069,09	40 822,22
Outros passivos correntes	16	778 417,74	644 288,52
		1 319 632,68	1 114 371,28
Total do passivo		1 800 337,14	1 219 107,18
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		8 939 618,69	8 035 508,63

Contabilista Certificado
 Nome: Sr. João Fernando de Sousa Ferreira
 N.º de Identificação: 07369046
 Data: 30/06/2024 14:05:07 +00'00'
 Certificado por: Ordem dos Contabilistas
 Certificado
 Atributos certificados: Membro da OCC nº 47813



DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

31 DE DEZEMBRO DE 2025 - GERAL

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados	8	2 225 001,02	2 044 690,35
Subsídios, doações e legados à exploração	3, 10, 11	2 944 884,78	2 960 594,16
Variação nos Inventários de Produção	7	1 340,01	(700,00)
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	7	(70 160,44)	(65 042,07)
Fornecimentos e serviços externos	16	(969 317,47)	(1 046 494,31)
Gastos com o pessoal	12	(3 594 169,55)	(3 283 871,67)
Outros rendimentos	10, 16	289 870,81	324 425,58
Outros gastos	16	(545 969,47)	(611 573,29)
Resultado antes de depreciações, gastos financiamento e impostos		261 479,69	322 028,75
Gastos/ reversões de depreciação e de amortização	4, 14	(257 207,99)	(257 671,87)
Resultado operacional (antes de gastos financiamento e impostos)		4 271,70	64 356,88
Juros e rendimentos similares obtidos	16	1 313,03	20 308,52
Juros e gastos similares suportados	16	(10 652,55)	(14 356,18)
Resultado antes de impostos		(5 067,82)	70 309,22
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		(5 067,82)	70 309,22

O Contabilista Certificado
 assinou por: João Fernando de Sousa Ferreira
 de Identificação: 07369046
 em 2026-02-24 14:05:07 +00'00
 Carreira assinada por: Ordem dos Contabilistas
 Carriedados
 Atributos certificados: Membro da OCC nº 47813



DEMONSTRAÇÃO DE FLUXOS DE CAIXA

31 DE DEZEMBRO DE 2025 - GERAL

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Recebimentos de clientes e utentes	8.16	2 228 787,47	2 063 472,39
Pagamentos de bolsas	16	-442 664,50	-526 354,23
Pagamentos de apoios	16.2	0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores	7, 16	-1 046 065,27	-1 080 238,77
Pagamentos ao pessoal	12.16	-2 515 364,07	-2 284 506,01
Caixa gerada pelas operações		-1 775 306,37	-1 827 626,62
Pagamento / recebimento do imposto sobre o rendimento			
Outros recebimentos / pagamentos	10.16	3 119 478,28	1 638 083,66
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		1 344 171,91	-189 542,96
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos fixos tangíveis	3, 4, 14	-2 251 258,14	-1 838 374,37
Ativos intangíveis	3, 4	0,00	-920,66
Investimentos financeiros	3	0,00	0,00
Outros ativos			
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros	3	0,00	0,00
Outros ativos			
Subsídios ao investimento	10.1	485 738,51	1 012 848,77
Juros e rendimentos similares	16	1 313,03	20 308,52
Dividendos			
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		-1 764 206,60	-806 137,74
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos		490 000,00	0,00
Realizações de fundos			
Cobertura de prejuízos			
Doações	10.3	87 921,50	53 218,82
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		-104 735,88	-104 735,88
Juros e gastos similares	16	-10 652,55	-14 356,18
Dividendos			
Reduções de fundos			
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)		462 533,07	-65 873,24
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		42 498,38	-1 061 553,94
Efeito das diferenças de câmbio			
Caixa e seus equivalentes no início do período		648 995,17	1 710 549,11
Caixa e seus equivalentes no fim do período		691 493,55	648 995,17

O Contabilista Certificado
Assinado por: João Fernando de Sousa Ferreira
de identificação: 07369046
em 2026-02-24 14:05:07+0000
Certificado por: Ordem dos Contabilistas
Certificados
Atributos certificados: Membro da OCC nº 47813



ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

2025

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE:

1.1. DESIGNAÇÃO DA ENTIDADE:

A APPACDM de Viseu é uma instituição sem fins lucrativos, constituída sob a forma de IPSS, com estatutos publicados no Diário da República n.º 134 de 09/06/2000, Série III.

A Instituição conta com um Fundo de 569.538,45 €

Nos termos do artigo 8.º do Decreto-Lei 158/2009, por remissão do artigo 7.º do Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de março, a entidade não se encontra obrigada a elaborar contas consolidadas. Em conformidade, as presentes Demonstrações Financeiras correspondem às suas Demonstrações Financeiras individuais.

1.2. SEDE:

A Instituição tem sede na Rua APPACDM, Repeses, 3500-431 Viseu

1.3. NATUREZA DA ATIVIDADE:

Tem como atividade - Outras Atividades associativas, para que possa prosseguir os seus objetivos:

1. Promover a integração na sociedade do Cidadão com Deficiência Mental, no respeito pelos princípios da Igualdade de Direitos e Deveres, do Direito à Diferença, da Igualdade de Oportunidades, da Inclusão, da Responsabilidade do Estado, da Responsabilidade da Escola Regular, da Informação, da Prioridade dos Pais e da Acessibilidade
2. Defender e promover todos os princípios consagrados em Declarações Universais, Normativos e Legislação Nacional e Comunitária.
3. Promover atividades educativas, de reabilitação, formativas, culturais, recreativas, desportivas, de lazer e de tempos livres, assim como de alojamento e residência.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Outros objetivos são prosseguidos:

Promover a integração, em todas as suas dimensões, e respeitar todos os princípios consagrados em 1., para outras populações e pessoas em risco ou carenciadas, nomeadamente pessoas com outras deficiências ou défices cognitivos e/ou sensoriais, pessoas sujeitas a abandono, mau trato ou negligência e desempregados de longa duração.

Indicação do número médio de Clientes por Respostas Sociais, no exercício:

Respostas Sociais	2025	2024
SEDE - CACI	60	60
SEDE - Lar Residencial	30	30
WISEU - RAI Residência de Autonomização e Inclusão	5	5
WISEU - RE Residência de Emancipação	2	2
EVF - CACI	60	60
EVF - Lar de Apoio	30	30
SCD - CACI	30	27
SCD - Lar Residencial	13	13
SCD - RAI Residência de Autonomização e Inclusão	5	-

Indicação do número médio de Clientes por Respostas Sociais, no exercício:

Respostas Sociais	2025	2024
Formação Profissional-PESSOAS	182	233
Centro de Recursos (CRQE)	597	534
CRI Centro de Recursos p/Inclusão	286	286

2. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS:

2.1. REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS:

As presentes Demonstrações Financeiras foram elaboradas com período de reporte consistente com o ano civil e preparadas no pressuposto da continuidade das operações e no regime do acréscimo, a partir dos registos contabilísticos da Instituição e de acordo

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

integram a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei nº 36-A/2011, de 9 de Março, com as alterações do Decreto-Lei nº 98/2015 de 02/06, que transpõe a diretiva nº 2013/34/UE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 26 de junho de 2013; Portaria nº 220/2015, de 24/07, que aprova os modelos de demonstrações financeiras para as diferentes entidades que aplicam o SNC; Portaria nº 2018/2015 de 23/07, que aprova o código de contas; e Aviso nº 8259/2015, de 29/07, que homologa a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor não Lucrativo do Sistema de Normalização Contabilística.

2.2. INDICAÇÃO E JUSTIFICAÇÃO DAS DISPOSIÇÕES DA NORMALIZAÇÃO CONTABILÍSTICA PARA AS ENTIDADES DO SECTOR NÃO LUCRATIVO (ESNL) QUE, EM CASOS EXCECIONAIS, TENHAM SIDO DERROGADAS E DOS RESPETIVOS EFEITOS NAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS, TENDO EM VISTA A NECESSIDADE DE ESTAS DAREM UMA IMAGEM VERDADEIRA E APROPRIADA DO ATIVO, DO PASSIVO E DOS RESULTADOS DA ENTIDADE:

Não existiram derrogações às disposições da NCR-ESNL.

2.3. INDICAÇÃO E COMENTÁRIO DAS CONTAS DO BALANÇO E DA DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS CUJOS CONTEÚDOS NÃO SEJAM COMPARÁVEIS COM OS DO EXERCÍCIO ANTERIOR:

Os pressupostos subjacentes, as características qualitativas e os critérios de mensuração adotados a 31-12-2025 são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras a 31-12-2024.

3. POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS, ALTERAÇÕES NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS E ERROS:

3.1. PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS:

a) Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras:

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Ativos Fixos Tangíveis

Os ativos fixos tangíveis adquiridos até 1 de janeiro de 2010 encontram-se registados ao seu custo considerado, o qual corresponde ao seu custo de aquisição até àquela data e deduzidos das correspondentes depreciações. Os ativos fixos tangíveis adquiridos após aquela data encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzidos das correspondentes depreciações.

Não foram registadas quaisquer perdas por imparidade por se entender que a quantia escriturada dos ativos é recuperável através do seu uso normal na produção. A não existência de identificação de equipamentos obsoletos e a estabilização do nível de rendimentos da Instituição permitem-nos concluir pela não existência de indícios de imparidade.

Não foram determinados valores residuais para as diversas classes de ativos fixos tangíveis por se entender que a sua utilização na produção deverá implicar total desgaste não sendo à data expectáveis valores de realização dos mesmos.

As depreciações foram calculadas, após a data em que os bens estejam disponíveis para serem utilizados, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem, à exceção do edifício do estabelecimento de Santa Comba Dão, cujas depreciação foi calculada tendo em conta uma vida útil de 15 anos, consentâneo com o comodato existente com a Câmara Municipal de Santa Comba Dão, realizado em 2009, por um período de 20 anos. Assim, estimam-se as seguintes vidas úteis dos ativos:

Rubrica do Ativo Fixo Tangível	Vida Útil Estimada
431 - Terrenos e Recursos Naturais	Não Depreciável
432 - Edifícios e Outras Construções	50 Anos
433 - Equipamento Básico	8 a 16 Anos
434 - Equipamento de Transporte	4 a 7 Anos
435 - Equipamento Administrativo	3 a 8 Anos
437 - Outros Ativos Fixos Tangíveis	10 Anos

Inclui um edifício detido para obter rendimento e/ou valorização do capital. Este ativo não se destina à produção de bens ou aos fornecimentos de serviços. Também não se destina a fins administrativos ou para venda no decurso da atividade corrente dos negócios.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

As depreciações são calculadas sistematicamente pelo método da linha reta, de uma forma consistente de período a período. De acordo com este método, a depreciação é constante durante a vida útil do seu ativo desde que o seu valor não altere. As taxas de depreciação decorrem dos anos de vida útil estimados.

Os gastos incorridos (manutenções, reparações, seguros, impostos), a par dos rendimentos/rendas obtidas com as propriedades de investimento são reconhecidas na demonstração dos resultados do período a que se referem.

Com alteração decorrente da publicação do aviso nº8259/2015, as propriedades de investimento que inclui um edifício detido para obter rendimento e/ou valorização do capital, são reconhecidas como ativos fixos tangíveis.

Ativos Intangíveis

Os ativos Intangíveis, encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das amortizações e de eventuais perdas por imparidade acumuladas. São reconhecidos apenas quando for provável que deles advenham benefícios económicos futuros para a APPACDM de Viseu, e que os mesmos possam ser mensurados com fiabilidade.

As amortizações são calculadas, assim que os ativos estejam em condições de serem utilizados, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil para cada grupo de bens.

As taxas de amortização utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo.

Descrição	Vida útil estimada (anos)
Programas de Computador	6 Anos

O valor residual de um Ativo Intangível com vida útil finita deve ser assumido como sendo zero, exceto se houver um compromisso de um terceiro de comprar o ativo no final da sua vida útil, ou se houver um mercado ativo para este ativo, e que seja provável que tal mercado exista no final da sua vida útil.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Investimentos Financeiros

De acordo com o artigo 3.º da Lei nº 70/2013, o FCT são fundos de capitalização individual, que visam garantir o pagamento até metade do valor da compensação devida por cessação do contrato de trabalho, que respondem até ao limite dos entregues pelo empregador e eventual valorização positiva. A Instituição efetua pagamentos referentes aos trabalhadores contratados desde 2013.

Imparidade de Ativos

Com reporte à data de Balanço foram tidas em consideração eventuais indícios de que algum ativo considerado individualmente ou conjunto de ativos possam estar com imparidade. Uma vez que se espera que a sua quantia escriturada seja recuperável através da venda ou do seu uso, por não existirem alterações tecnológicas ou de mercado, não foram reconhecidas, à semelhança do verificado na data de transição, quaisquer perdas por imparidade.

No que se refere a inventários, investimentos financeiros e outros saldos do ativo, foram igualmente tidas em conta os eventuais indícios de imparidade, concluindo-se, à semelhança do indicado nos parágrafos anteriores, da sua não existência.

Inventários

As mercadorias, matérias-primas, subsidiárias e de consumo e os produtos acabados e intermédios encontram-se valorizadas pelo seu custo de aquisição. A valorimetria dos bens de Inventário assenta no último preço de compra, isto é, as existências remanescentes ficam valoradas aos preços mais recentes.

Os gastos relativos aos inventários vendidos são registados no mesmo período em que o rédito é reconhecido.

A Instituição utiliza o regime misto. Utilizando o inventário permanente no caso da Resposta Social - Departamento da Formação e Integração Profissional, pela necessidade da solicitação do reembolso do gasto e o inventário intermitente nas restantes respostas sociais.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Locações Financeiras

Os ativos fixos tangíveis adquiridos com contratos de Locação Financeira e as correspondentes responsabilidades são contabilizados pelo justo valor do bem e o valor dos pagamentos da locação, ambos determinados no início da locação. Quaisquer custos iniciais do locatário, tais como de negociação e de garantia, são adicionados à quantia reconhecida como ativo.

Outros Instrumentos financeiros

- Dívidas de terceiros:

As dívidas de clientes/utentes e outros terceiros encontram-se registadas de acordo com o método do custo e apresentadas no balanço.

Foi igualmente avaliada a sua recuperabilidade das dívidas a receber de clientes/utentes, concluindo-se que a maioria dos saldos apresentados, ainda que registem atrasos nos recebimentos por alargamento dos prazos de cobrança, são cobráveis.

- Dívidas a terceiros:

As dívidas a fornecedores e outros terceiros encontram-se registadas de acordo com o método do custo e não vencem juros. O seu desreconhecimento só ocorre quando cessarem as obrigações decorrentes dos contratos, designadamente quando tiver havido liquidação, cancelamento ou expiração.

- Caixa e depósitos bancários:

Os montantes incluídos na rubrica de "Caixa" e "Depósitos à Ordem" correspondem a valores de caixa e saldos de depósitos à ordem, mobilizáveis em qualquer momento sem risco ou alteração de valor, sendo expressos na moeda em curso legal, o Euro (€).

Fundos Patrimoniais

A rubrica "Fundos" constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Os "Fundos Patrimoniais" são compostos por:

- fundos atribuídos pelos fundadores da Entidade ou terceiros;
- fundos acumulados e outros excedentes;
- subsídios, doações e legados que o governo ou outro instituidor ou a norma legal aplicável a cada entidade estabeleçam que sejam de incorporar no mesmo.

Regime de acréscimo:

Os gastos e rendimentos são registados no período a que se referem independentemente do seu recebimento ou pagamento em obediência ao regime do acréscimo. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e as correspondentes receitas e despesas são registadas nas rubricas de "Outras a receber e a pagar" ou "Diferimentos".

Rédito:

O rédito relativo a vendas e prestações de serviços resultantes da atividade ordinária da Instituição é reconhecido pelo justo valor, entendendo-se como tal aquele que é fixado livremente entre as partes contratantes numa base de independência, sendo que no caso das vendas o justo valor inclui os descontos concedidos e não inclui o imposto sobre o valor acrescentado liquidado nas faturas ou vendas a dinheiro

Subsídios e apoios:

Os subsídios do governo e outras entidades são reconhecidos de acordo com o justo valor quando existe uma garantia razoável de que irão ser recebidos e a entidade cumprirá as condições a ele associadas.

Os subsídios relacionados com rendimentos são reconhecidos como rendimentos do período na rubrica de "Subsídios, doações e legados à exploração" e na demonstração de resultados do período em que os programas ou contratos são realizados, independentemente do seu recebimento, salvo se reportarem a um período posterior, período esse, em que serão considerados como rendimentos desse período.

Os subsídios não reembolsáveis relacionados com ativos fixos tangíveis ou intangíveis são reconhecidos nos Fundos Patrimoniais, sendo posteriormente reconhecidos na demonstração dos resultados numa base sistemática e racional durante os períodos contabilísticos necessários para os balancear com os gastos relacionados.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Impostos sobre o Rendimento:

Não aplicável.

b) Outras políticas contabilísticas:

As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da entidade em continuidade e a operar no futuro previsível.

As demonstrações financeiras foram ainda preparadas de acordo com o regime contabilístico do acréscimo (ou da periodização económica).

A demonstração dos fluxos de caixa encontra-se elaborada de acordo com o método direto, encontrando-se classificado em "Caixa e seus equivalentes" os saldos de caixa e depósitos à ordem e para os quais não existe risco de alteração de valor.

A demonstração dos fluxos de caixa encontra-se classificada em atividades operacionais (recebimentos de clientes/utentes, pagamentos a fornecedores e ao pessoal e outros pagamentos e recebimentos relacionados com a atividade operacional), atividades de financiamento (pagamentos e recebimentos relacionados com empréstimos obtidos) e atividades de investimento (pagamentos e recebimentos decorrentes de aquisições e alienações de ativos tangíveis).

De referir ainda a Demonstração das Alterações no Fundo Patrimonial que apresenta todo o conjunto de movimentos associados às contas do fundo patrimonial.

c) Principais pressupostos relativos ao futuro:

Na preparação das demonstrações financeiras de acordo com a NCRF-ESNL, A Direção baseou-se no melhor conhecimento e na experiência de eventos atuais e passados para a consideração e ponderação de pressupostos referentes a eventos futuros.

As estimativas foram determinadas com base na melhor informação disponível à data de preparação das demonstrações financeiras. No entanto, poderão ocorrer situações em períodos subsequentes que, não sendo previsíveis à data, não foram consideradas nessas estimativas.

As estimativas e pressupostos mais significativos formulados pela Direção na preparação

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

das presentes demonstrações financeiras incluem, nomeadamente, os pressupostos utilizados nos seguintes assuntos: vidas úteis dos ativos fixos tangíveis, estimativa de férias e subsídio de férias a liquidar no exercício seguinte e outras estimativas sobre gastos e rendimentos do período a obter no período seguinte, assim como o diferimento de gastos e rendimentos obtidos no período de relato e a imputar a períodos futuros.

Com exceção dos juízos de valor que envolvem estimativas, não foram efetuados pelo Órgão de Gestão juízos de valor no processo de aplicação das políticas contabilísticas que tenham impacto significativo nas quantias reconhecidas nas demonstrações financeiras.

d) Principais fontes de incerteza das estimativas:

As estimativas de valores futuros que se justificaram reconhecer nas demonstrações financeiras refletem a evolução previsível da Instituição no quadro do seu plano estratégico e as informações disponíveis face a acontecimentos passados, não sendo expectável a alteração significativa deste enquadramento a curto prazo e que possa por em causa a validade das estimativas utilizadas ou implicar um risco significativo de ajustamentos materialmente relevantes nas quantias escrituradas dos ativos e passivos no próximo período.

Poderão, contudo, ocorrer situações em períodos subsequentes que, não sendo previsíveis à data, não foram considerados nessas estimativas.

3.2. ALTERAÇÃO DAS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS:

Quando a aplicação de uma disposição desta Norma tiver efeitos no período corrente ou em qualquer período anterior, salvo se for impraticável determinar a quantia do ajustamento, ou puder ter efeitos em períodos futuros, uma entidade deve divulgar apenas nas demonstrações financeiras do período corrente:

3.3. ALTERAÇÃO NAS ESTIMATIVAS CONTABILÍSTICAS:

No exercício de 2025, procedeu-se à correção financeira de estimativas de rendimentos e gastos respeitantes a períodos anteriores, sendo as mais relevantes as seguintes:

Rendimentos

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

- **Estabelecimento de Santa Comba Dão**

Em dezembro de 2024, foram registadas em duplicado, na rubrica de acréscimos de gastos, as refeições referentes ao mesmo mês, faturadas em janeiro de 2025, no montante de 4 081,61 €, situação que foi devidamente retificada em abril de 2025.

Gastos

- **Formação Profissional - IGFSS**

Em 27 de novembro de 2025, a entidade foi notificada para proceder à liquidação do montante de 5.736,00 €, correspondente ao valor apurado pela Segurança Social no âmbito das Entidades Contratantes - Formadores Externos da Formação Profissional, respeitante ao exercício de 2024.

3.4. CORREÇÃO DE ERROS DE PERÍODOS ANTERIORES:

Não aplicável.

4. ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS:

4.1. DIVULGAÇÕES PARA CADA CLASSE DE ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS:

a) Critérios de mensuração usados para determinar a quantia escriturada bruta:

Os ativos fixos tangíveis encontram-se mensurados pelo seu custo, o qual compreende o seu preço de compra e quaisquer custos diretamente atribuíveis para os colocar na localização e condição necessárias para serem capazes de funcionar da forma pretendida.

b) Métodos de depreciação usados:

As depreciações são calculadas, após a data em que os bens estejam disponíveis para serem utilizados, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens, tal como referenciado na nota 3.1 a).

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

c) Vidas úteis ou as taxas de depreciação usadas:

Tal como em exercícios anteriores, foi considerado pela Direção que a vida útil dos ativos fixos tangíveis é consistente com os períodos de vida útil definidos em períodos anteriores e reflete o período durante o qual a Instituição espera que os diferentes grupos de ativos estejam disponíveis para uso, salvo o edifício do estabelecimento de Santa Comba Dão. As vidas úteis e taxas de depreciação utilizadas constam de 3.1 a).

d) Reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período que mostre as adições, as revalorizações, as alienações, as depreciações, as perdas de imparidade e suas reversões e outras alterações:

Ativos Fixos Tangíveis	Saldo Final 31-12-2024	Aquisições 2025	Transferências 2025	Abates 2025	Saldo Final 31-12-2025
Terrenos e Recursos Naturais	462 021,40 €	- €	- €	- €	462 021,40 €
Edifícios e Outras Construções	4 010 571,57 €	19 107,18 €	15 192,82 €	- €	4 044 871,57 €
Equipamento Básico	563 144,52 €	19 304,84 €	4 876,97 €	- €	587 326,33 €
Equipamento Transporte	533 570,45 €	23 161,32 €	- €	68 864,04 €	487 867,73 €
Equipamento Administrativo	110 792,09 €	26 017,27 €	- €	509,22 €	136 300,14 €
Equipamentos Biológicos	31 021,45 €	4 531,50 €	- €	- €	35 552,95 €
Outros Ativos Fixos Tangíveis	81 687,59 €	7 097,09 €	354,12 €	- €	89 138,80 €
Total	5 792 809,07 €	99 219,20 €	20 423,91 €	69 373,26 €	5 843 078,92 €
Depreciações Acumuladas	Saldo Final 31-12-2024	Depreciações Exercício	Transferências 2025	Abates 2025	Saldo Final 31-12-2025
Edifícios e Outras Construções	2 400 021,00 €	171 699,47 €	- €	- €	2 571 720,47 €
Equipamento Básico	397 574,29 €	39 974,82 €	- €	- €	437 549,11 €
Equipamento Transporte	477 966,94 €	20 736,58 €	- €	68 864,04 €	429 839,48 €
Equipamento Administrativo	96 565,03 €	14 172,18 €	- €	509,22 €	110 227,99 €
Equipamentos Biológicos	23 339,33 €	1 499,91 €	- €	- €	24 839,24 €
Outros Ativos Fixos Tangíveis	65 693,57 €	6 195,56 €	- €	- €	71 889,13 €
Total	3 461 160,16 €	254 278,92 €	- €	69 373,26 €	3 646 065,42 €
Valor Líquido dos Ativos Fixos Tangíveis					2 197 013,50 €

Investimentos em Curso	Saldo Final 31-12-2024	Aquisições 2025	Transferências 2025	Abates 2025	Saldo Final 31-12-2025
Seminário Menor de Resende	887 387,13 €	1 239 672,98 €	- €	- €	2 127 060,11 €
Novo CACI - Sede	886 525,46 €	912 365,96 €	- €	- €	1 798 891,42 €
Cafeteria Docemente II - Viseu	20 423,91 €	- €	20 423,91 €	- €	- €
Total	1 794 336,50 €	2 152 038,94 €	20 423,91 €	- €	3 925 951,53 €

e) Quantia e natureza dos bens do património histórico, artístico e cultural:

Não Aplicável

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

4.2. DIVULGAÇÕES SOBRE RESTRIÇÕES, GARANTIAS E COMPROMISSOS:

a) A existência e quantias de restrições de titularidade e ativos fixos tangíveis que sejam dados como garantia de passivos:

Não aplicável.

b) A quantia de compromissos contratuais para aquisição de ativos fixos tangíveis:

Não aplicável.

4.3. SE OS ITENS DO ATIVO FIXO TANGÍVEL FOREM EXPRESSOS POR QUANTIAS REVALORIZADAS, DEVE SER DIVULGADO O SEGUINTE:

Não aplicável.

5. ATIVOS FIXOS INTANGÍVEIS:

5.1. DIVULGAÇÕES PARA CADA CLASSE DE ATIVOS INTANGÍVEIS, DISTINGUINDO ENTRE OS ATIVOS INTANGÍVEIS GERADOS INTERNAMENTE E OUTROS ATIVOS INTANGÍVEIS:

a) Se as vidas úteis são indefinidas ou finitas, os métodos e as correspondentes taxas de amortização usadas, bem como as razões que apoiam a avaliação de uma vida útil indefinida

As vidas úteis são finitas e as depreciações são calculadas, após a data em que os ativos estejam disponíveis para serem utilizados, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens, tal como referenciado na nota 3.1 a).

b) Reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período que mostre as adições, as revalorizações, as alienações, as amortizações, as perdas de imparidade e suas reversões e outras alterações.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Ativos Fixos Intangíveis	Saldo Final 31-12-2024	Aquisições 2025	Transferências 2025	Abates 2025	Saldo Final 31-12-2025
Programas de Computador	17 570,56 €	- €	- €	- €	17 570,56 €
Total	17 570,56 €	- €	- €	- €	17 570,56 €
Depreciações Acumuladas	Saldo Final 31-12-2024	Depreciações Exercício	Transferências 2025	Abates 2025	Saldo Final 31-12-2025
Programas de Computador	12 046,47 €	2 929,47 €	- €	- €	14 975,94 €
Total	12 046,47 €	2 929,47 €	- €	- €	14 975,94 €
Valor Líquido dos Ativos Fixos Intangíveis					2 594,62 €

6. CUSTOS DE EMPRÉSTIMOS OBTIDOS:

Não aplicável.

7. INVENTÁRIOS:

7.1. POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS ADOTADAS NA MENSURAÇÃO DOS INVENTÁRIOS, INCLUINDO A FÓRMULA DE CUSTEIO USADA:

As mercadorias, matérias-primas, subsidiárias e de consumo encontram-se valorizadas pelo seu custo de aquisição. A valorimetria dos bens de Inventário assenta no último preço de compra, ou seja, as existências remanescentes ficam valoradas aos preços mais recentes.

7.2. QUANTIA TOTAL ESCRITURADA DE INVENTÁRIOS E A QUANTIA ESCRITURADA EM CLASSIFICAÇÕES APROPRIADAS PARA A ENTIDADE:

Em 31 de Dezembro de 2025 e 31 de dezembro de 2024, a rubrica de Inventários tinha a seguinte decomposição:

Quantias escrituradas de inventários	31-12-2025			31-12-2024		
	Quantias brutas	Perdas por imparidade acumuladas	Quantias (líquidas) escrituradas	Quantias brutas	Perdas por imparidade acumuladas	Quantias (líquidas) escrituradas
Mercadorias	843,92 €	- €	843,92 €	781,20 €	- €	781,20 €
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Produção Agrícola	1 640,01 €	- €	1 640,01 €	350,00 €	- €	350,00 €
Ativos Biológicos	350,00 €	- €	350,00 €	300,00 €	- €	300,00 €
Totais	2 833,93 €	- €	2 833,93 €	1 431,20 €	- €	1 431,20 €

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

7.3. QUANTIA DE QUALQUER AJUSTAMENTO DE INVENTÁRIOS RECONHECIDA COMO UM GASTO DO PERÍODO, BEM COMO DE QUALQUER REVERSÃO DE AJUSTAMENTO QUE TENHA SIDO RECONHECIDA COMO UMA REDUÇÃO NA QUANTIA DE INVENTÁRIOS RECONHECIDA COMO GASTO DO PERÍODO, E CIRCUNSTÂNCIAS OU ACONTECIMENTOS QUE CONDUZIRAM A TAL REVERSÃO.

Descrição	Inventário 01-01-2024	Compras	Reclassific. e Regulariz.	Inventário 31-12-2024	Compras	Reclassific. e Regulariz.	Inventário 31-12-2025
Mercadorias	- €	10 850,31 €	- €	781,20 €	13 891,48 €	- €	843,92 €
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	- €	54 972,96 €	- €	- €	56 331,68 €	- €	- €
Produtos Acab. e. Intermedios	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Produtos e trabalhos em curso	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
Total	- €	65 823,27 €	- €	781,20 €	70 223,16 €	- €	843,92 €

Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	65 042,07 €		70 160,44 €
--	-------------	--	-------------

Variações nos Inventários da Produção

Produção Agrícola	350,00 €		1 290,01 €
Ativos Biológicos	300,00 €		50,00 €

Variação da Produção	- 700,00 €		1 340,01 €
----------------------	------------	--	------------

8. RENDIMENTOS E GASTOS

8.1. POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS ADOTADAS PARA O RECONHECIMENTO DO RÉDITO INCLUINDO OS MÉTODOS ADOTADOS PARA DETERMINAR A FASE DE ACABAMENTO DE TRANSAÇÕES QUE ENVOLVAM A PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS:

O rédito e restantes rendimentos são reconhecidos no exercício a que dizem respeito, independentemente da data do seu recebimento. O rédito proveniente da venda de bens é reconhecido quando a Instituição transfere para o comprador os riscos e vantagens significativos da propriedade dos bens e quando for provável que os benefícios económicos associados à transação fluam para a entidade.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Na prestação de serviços, o reconhecimento do crédito ocorre pelo:

- Processamento das mensalidades que se referem aos serviços prestados a utentes;
- Serviços de Jardinagem e transporte - fixados livremente entre as partes contratantes numa base de independência, onde o crédito é reconhecido, líquido do imposto sobre o valor acrescentado (IVA), abatimentos e descontos.

Vendas	2025	2024
Mercadorias	30 064,76 €	12 281,37 €
Vendas de Subprodutos	317,30 €	220,50 €
Vendas com Imposto	15 757,81 €	13 174,56 €
Ativos Biológicos	- €	- €
Totais	46 139,87 €	25 676,43 €
Prestação de Serviços	2025	2024
Quotas dos utilizadores	488 888,98 €	444 150,96 €
Quotizações e Joias	7 190,26 €	6 897,76 €
IGFSS-Acordos Coop. Típicos	1 671 214,31 €	1 528 171,09 €
Outros Serviços	11 567,60 €	39 794,15 €
Totais	2 178 861,15 €	2 019 013,96 €

As vendas registaram um aumento significativo, decorrente da abertura da Cafeteria Solidária "Docemente II", localizada na zona histórica de Viseu, na Rua D. Duarte, em fevereiro de 2025. No período em análise, esta resposta gerou um volume anual de vendas no montante de 14.949,87 €.

Este projeto contou com o apoio do BPI - Capacitar, através de um financiamento no valor de 36.948,77 €, bem como com o apoio do Município de Viseu, mediante a celebração de um contrato de comodato do espaço, com a duração de cinco anos.

Relativamente à prestação de serviços, na rubrica IGFSS - Acordos de Cooperação Típicos com a Segurança Social, importa destacar que, em novembro de 2025, entrou em funcionamento uma nova resposta social — RAI - Residência de Autonomização e Inclusão, localizada em Santa Comba Dão. Esta resposta destina-se ao acolhimento de cinco clientes, tendo sido recebido, no exercício, o montante de 12.787,30 €.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

8.2. QUANTIA E NATUREZA DE ELEMENTOS ISOLADOS DE RENDIMENTOS OU DOS GASTOS CUJA DIMENSÃO OU INCIDÊNCIA SEJAM EXCECIONAIS

Não aplicável.

9. PROVISÕES, PASSIVOS CONTINGENTES E ATIVOS CONTINGENTES:

9.1. RECONCILIAÇÃO, PARA CADA CLASSE DE PROVISÕES, DA QUANTIA ESCRITURADA NO INÍCIO E NO FIM DO PERÍODO, QUE MOSTRE OS AUMENTOS, AS REDUÇÕES E AS REVERSÕES.

Não aplicável.

9.2. BREVE DESCRIÇÃO DA NATUREZA E QUANTIA DE CADA CLASSE DE PASSIVOS CONTINGENTES À DATA DO BALANÇO.

Não aplicável.

9.3. BREVE DESCRIÇÃO DA NATUREZA E QUANTIA DE CADA CLASSE DE ATIVOS CONTINGENTES À DATA DO BALANÇO, CUJO INFLUXO DE BENEFÍCIOS ECONÓMICOS É PROVÁVEL.

Não aplicável.

9.4. INDICAÇÃO DO VALOR DOS FUNDOS PERMANENTES POR MODALIDADE ASSOCIATIVA DAS MUTUALIDADES E PATRIMÓNIO LÍQUIDO QUE LHES ESTÁ AFETO, BEM COMO DO RESPECTIVO GRAU DE COBERTURA FACE ÀS PROVISÕES MATEMÁTICAS NECESSÁRIAS.

Não aplicável.

10. SUBSÍDIOS E OUTROS APOIOS DAS ENTIDADES PÚBLICAS:

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

10.1. RECONCILIAÇÃO DA QUANTIA ESCRITURADA NO INÍCIO E NO FIM DO PERÍODO QUE MOSTRE OS AUMENTOS E AS REDUÇÕES DOS SUBSÍDIOS DAS ENTIDADES PÚBLICAS RECONHECIDOS NOS FUNDOS PATRIMONIAIS:

Subsídio ao Investimento	Saldo 31-12-2024	Rendimento 2025	Outros Déb/créd	Saldo 31-12-2025
PARES 3.0 Projeto N° 32002-Resende	1 826 752,60 €	- €	- €	1 826 752,60 €
PRR-RE-C03-i01-02-000319-CACI-Sede	1 234 924,49 €	- €	- €	1 234 924,49 €
<u>Pidac</u>	655 930,33 €	32 291,87 €	- €	623 638,46 €
6.12 - Apoio ao Investimento - Obra	209 412,62 €	53 467,04 €	- €	155 945,58 €
<u>Oren</u> - Mais Centro - Feder	60 200,57 €	23 081,95 €	- €	37 118,62 €
Obras acessibilidade	35 490,00 €	910,00 €	- €	34 580,00 €
<u>CMST Comba</u> - polo Sta. Comba	8 205,68 €	2 091,87 €	- €	6 113,81 €
Galas/Casa do Chico	16 062,45 €	373,55 €	- €	15 688,90 €
Camara/Piscina Hidroterapia	675,74 €	136,93 €	- €	538,81 €
Seminário Menor Resende-Município	619 636,50 €	- €	208 242,31 €	827 878,81 €
Centro 05 4842 FEDER 00295 CAO+	234 123,93 €	33 319,09 €	- €	200 804,84 €
IFAP - Estufas (Ficha 16.11)	2 282,11 €	570,52 €	- €	1 711,59 €
SPDAD-Projeto Fundação Decathlon	2 637,54 €	2 637,54 €	- €	- €
BPI Capacitar-Cafetaria Docemente II	29 984,80 €	6 963,97 €	7 496,20 €	30 517,03 €
Mobilidade Verde Social RE-C03-i01	- €		30 000,00 €	30 000,00 €
PRR-RE-C03-i01-16-00164-Equipam.	- €		240 000,00 €	240 000,00 €
Totais	4 936 319,36 €	155 844,33 €	485 738,51 €	5 266 213,54 €

10.2. BENEFÍCIOS SEM VALOR ATRIBUÍDO, MATERIALMENTE RELEVANTES, OBTIDOS DE TERCEIRAS ENTIDADES:

Não aplicável.

10.3. PRINCIPAIS DOADORES/FONTES DE FUNDOS:

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

75 -Subsídios do Estado e Outros Entes Públicos	2025	2024
Segurança Social-Acordos de Cooperação Atípicos	916 549,57 €	832 576,86 €
IEFP-Centro de Recursos	382 245,12 €	293 343,28 €
IEFP-Estágios e Estímulos	109 784,34 €	124 885,76 €
IEFP-Formação Profissional-POISE e PESSOAS	1 123 211,19 €	1 320 853,90 €
DGEST-Ministério da Educação-CRI	225 456,00 €	253 469,00 €
Câmara Municipal de Viseu	4 360,00 €	10 990,00 €
Câmara Municipal de Santa Comba Dão	405,00 €	675,00 €
Junta de Freguesia de Viseu	1 000,00 €	- €
Junta de Freguesia Repeses S. Salvador	500,00 €	- €
IFAP	12 085,38 €	3 783,95 €
Sub Totais	2 775 596,60 €	2 840 577,75 €

75 - Subsídios de outras entidades	2025	2024
INCORPORA	68 000,00 €	68 000,00 €
IPDJ – Projeto Cuida-te com propósito e Sentido	13 366,68 €	- €
Donativos em Numerário	21 673,50 €	20 683,85 €
Donativos em Espécie	3 294,62 €	10 512,78 €
Injunções-Tribunal	700,00 €	1 406,00 €
IRS-Conservação 1%	62 253,38 €	19 413,78 €
Sub Totais	169 288,18 €	120 016,41 €
SUB TOTAIS	2 944 884,78 €	2 960 594,16 €

7888 - Subsídios de outras entidades	2025	2024
INR – Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.	8 464,19 €	- €
SUB TOTAIS	8 464,19 €	- €

TOTAL GERAL	2 953 348,97 €	2 960 594,16 €
--------------------	-----------------------	-----------------------

Relativamente à rubrica - IEF-Formação Profissional-POISE e PESSOAS, no ano de 2025, foram apoiados 182 formandos, registando-se uma ligeira diminuição face a 2024, resultante da aprovação de um número inferior de formandos relativamente ao previsto em candidatura, no âmbito do Programa PESSOAS 2030.

Durante o exercício, estiveram em execução duas Operações financiadas por quadros comunitários distintos.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Uma Operação, enquadrada no Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE), terminou em 30 de maio de 2025, sendo financiada segundo o modelo de custos reais, com um valor máximo elegível de 3,50 € por hora/formando.

A segunda Operação, no âmbito do Programa PESSOAS 2030 - Programa Temático Demografia, Qualificações e Inclusão, foi financiada através de subvenção não reembolsável, nos termos da alínea e) do n.º 2 do artigo 18.º do Decreto-Lei n.º 20-A/2023, de 22 de março, combinando custos reais e custos unitários, nos seguintes moldes:

Custos reais para encargos com formandos e formadores, de acordo com os artigos 25.º e 26.º do Regulamento Específico;

Custo unitário de 3,60 € por hora completa assistida por participante para os restantes custos elegíveis, incluindo pessoal não docente, rendas, alugueres e amortizações, encargos diretos de execução e encargos gerais.

Na conta 7533 - Consignação de IRS, verificou-se um aumento significativo em 2025, no montante de 62.253,38 €, face a 2024, cujo valor foi de 19.413,78 €.

Este acréscimo deveu-se, em parte, ao facto de apenas nos meses de março e abril de 2025 ter sido recebida a transferência referente a 2023, a qual apresentou um aumento de 5.824,90 € face ao valor inicialmente estimado.

Adicionalmente, em janeiro de 2026, foi recebido o pagamento relativo a 2024, no valor total de 36.328,48 €, tendo sido efetuada uma correção ao montante previamente estimado (17.400,00 €), no valor de 18.928,48 €. Importa salientar que o valor estimado teve por base uma taxa de 0,5% do IRS, entretanto alterada pelo Governo para 1%, o que explica a discrepância verificada.

Relativamente ao exercício de 2025, foi estimado um montante de 37.500,00 €, o qual será liquidado em 2027.

10. INSTRUMENTOS FINANCEIROS

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

11.1. BASES DE MENSURAÇÃO E POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS RELEVANTES PARA A COMPREENSÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS, UTILIZADAS PARA A CONTABILIZAÇÃO DE INSTRUMENTOS FINANCEIROS.

Já mencionado na nota 3.1

11.2. INSTRUMENTOS FINANCEIROS MENSURADOS AO JUSTO VALOR:

Não aplicável.

11.3. RECONCILIAÇÃO DA QUANTIA ESCRITURADA NO INÍCIO E NO FIM DO PERÍODO QUE MOSTRE OS AUMENTOS E AS REDUÇÕES DAS DIFERENTES NATUREZAS DE ITENS DE CADA RUBRICA DOS FUNDOS PATRIMONIAIS.

Descrição	Saldo Final 31-12-2024	Aumentos 2025	Diminuições 2025	Saldo Final 31-12-2025
Fundos	569 538,45 €			569 538,45 €
Resultados transitados	1 141 530,67 €	70 309,22 €		1 211 839,89 €
Outras variações fundos patrimoniais	5 035 023,11 €	485 738,51 €	157 790,59 €	5 362 971,03 €
Totais	6 746 092,23 €	556 047,73 €	157 790,59 €	7 144 349,37 €

O aumento dos resultados transitados deve-se à aplicação dos resultados de 2024, conforme deliberação da Assembleia Geral.

Outras Variações nos Fundos Patrimoniais:

Outras Variações nos Fundos Patrimoniais				
Rubrica	Saldo Final 31-12-2024	Fluxos 2025	Rendimento 2025	Saldo Final 31-12-2025
Subsídios ao Investimento	4 936 319,36 €	485 738,51 €	- 155 844,33 €	5 266 213,54 €
Doações	98 703,75 €	- €	- 1 946,26 €	96 757,49 €
Totais	5 035 023,11 €	485 738,51 €	- 157 790,59 €	5 362 971,03 €

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

11.4. QUANTIA ESCRITURADA DE ATIVOS FINANCEIROS DADOS EM GARANTIA, PENHOR OU PROMESSA DE PENHOR E TERMOS E CONDIÇÕES RELATIVOS À GARANTIA, PENHOR OU PROMESSA DE PENHOR.

Não aplicável.

11.5. DÍVIDAS DA ENTIDADE RECONHECIDAS À DATA DO BALANÇO:

a) Quantia das dívidas com duração residual superior a cinco anos.

À data de 31 de dezembro de 2025, a entidade apresenta dívidas de médio e longo prazo decorrentes de empréstimos bancários, no âmbito da Abertura de Crédito ao abrigo da linha de crédito InvestEU – Social Entrepreneurship n.º 102-36-000810-0, contratados junto do Montepio em 03 de setembro de 2025, pelo montante inicial de 500.000,00 €.

O capital em dívida com duração superior a cinco anos ascende a 146.895,57 €, encontrando-se o respetivo reembolso previsto até setembro de 2032.

b) Quantia de todas as dívidas cobertas por garantias reais prestadas pela entidade, e indicação da natureza e da forma dessas garantias.

A Instituição contratou duas garantias bancárias com a Norgarante, no âmbito dos financiamentos obtidos, mencionados na nota 11.8, com término em dezembro de 2026. O valor garantido em 31 de dezembro de 2025 era de 102 117,57 €.

11.6. AJUSTAMENTOS DE VALOR RECONHECIDOS NO PERÍODO PARA CADA NATUREZA DE INSTRUMENTOS FINANCEIROS NÃO MENSURADOS AO JUSTO VALOR.

Não aplicável.

11.7. DÍVIDAS À ENTIDADE RECONHECIDAS À DATA DO BALANÇO E CUJA DURAÇÃO RESIDUAL SEJA SUPERIOR A UM ANO:

Não aplicável.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

11.8. DÍVIDAS DA ENTIDADE RECONHECIDAS À DATA DO BALANÇO E CUJA DURAÇÃO RESIDUAL SEJA SUPERIOR A UM ANO:

À data de 31 de dezembro de 2025, a entidade apresenta dívidas de médio e longo prazo decorrentes de empréstimos bancários, no âmbito da Abertura de Crédito ao abrigo da linha de crédito InvestEU - Social Entrepreneurship n.º 102-36-000810-0, contratados junto do Montepio em 03 de setembro de 2025, pelo montante inicial de 500.000,00 €.

O capital em dívida com duração residual superior a um ano ascende a 480.704,46 €, encontrando-se o respetivo reembolso previsto até setembro de 2032.

12. BENEFÍCIOS DOS EMPREGADOS

12.1. NÚMERO MÉDIO DE EMPREGADOS DURANTE O PERÍODO A QUE SE REFEREM AS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NÚMERO DE MEMBROS DOS ÓRGÃOS DE ADMINISTRAÇÃO, DE DIREÇÃO OU DE SUPERVISÃO E ALTERAÇÕES NO MESMO PERÍODO OCORRIDAS.

A Instituição a 31 de dezembro de 2025 tem **171 trabalhadores**, sendo que a 31 de dezembro de 2024 tinha 162, distribuídos pelas seguintes respostas sociais:

Valências	2025	2024
SEDE - CAO	21	18
SEDE - LAR residencial	20	20
WISEU - RAI Residência de Autonomização e Inclusão	1	1
CRI - Centro de Recursos p/Inclusão	8	9
SEDE - Comuns - diversas respostas sociais	31	26
FORMAÇÃO PROFISSIONAL - PESSOAS	20	22
Centro de Recursos (CRQE)	5	4
EVF - CAO	12	13
EVF - LAR de Apoio	14	14
EVF - Comuns - diversas respostas sociais	11	10
SCD - CAO	7	7
SCD - LAR residencial	9	9
SCD - Comuns - diversas Respostas sociais	7	6
Incorpora	3	3
SCD - RAI Residência de Autonomização e Inclusão	1	-
Cafeteria Docemente II	1	-

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Na distribuição por respostas sociais existem trabalhadores comuns a mais do que uma.

Gastos com o Pessoal	2025	2024
Remunerações	2 847 269,73 €	2 574 828,48 €
Indemnizações	3 457,59 €	6 306,55 €
Encargos sobre remunerações	567 100,01 €	511 937,20 €
Seguro contra acidentes de trabalho	41 372,62 €	37 615,79 €
Gastos de Ação Social	3 499,39 €	3 682,40 €
Outros gastos com o pessoal	131 470,21 €	149 501,25 €
Totais	3 594 169,55 €	3 283 871,67 €

12.2. COMPROMISSOS EXISTENTES EM MATÉRIA DE PENSÕES.

Não aplicável.

12.3. MEMBROS DOS ÓRGÃOS DE DIREÇÃO OU DE SUPERVISÃO:

Os membros dos órgãos não são remunerados.

Direção:

Presidente: Pedro Agostinho da Silva Baila Madeira Antunes
Vice-Presidente: Pedro Miguel Furtado Bandeira Pinho
Secretária: Cristina Maria Alexandre Duque dos Santos Lemos
Tesoureiro: José da Costa Cardoso
Vogal: Maria Filomena Tavares da Silva

Mesa da Assembleia Geral:

Presidente: Fernando Augusto Almeida Santos
Vice-Presidente: Martha Regina Martins Santos
Secretário: Lúcia de Figueiredo Peixe Silva

Conselho Fiscal:

Presidente: António José Ramos Aguiar Lemos
1º Vogal: Maria Manuela Moreira Figueiredo Burgos
2º Vogal: Manuel Pereira

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

13. ACONTECIMENTOS APÓS A DATA DE BALANÇO

13.1. NATUREZA E EFEITOS FINANCEIROS DOS EVENTOS MATERIAIS SURGIDOS APÓS A DATA DO BALANÇO, NÃO REFLETIDOS NA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS NEM NO BALANÇO.

Não aplicável.

14. AGRICULTURA

14.1. IDENTIFICAÇÃO DAS CATEGORIAS DE ATIVOS BIOLÓGICOS E PRODUTOS AGRÍCOLAS MENSURADOS AO JUSTO VALOR E AO CUSTO, RESPECTIVA QUANTIA TOTAL ESCRITURADA E QUANTIA ESCRITURADA EM CLASSIFICAÇÕES APROPRIADAS PARA A ENTIDADE.

Os equipamentos biológicos referidos na nota 4.1 alínea d) decompõem-se da seguinte forma:

Plantações	Ano de Aquisição	Quantias Brutas	Depreciações do Exercício	Depreciações Acumuladas	Quantias (Líquidas) Escrituradas
Vinha	2003	6 596,21 €	- €	6 596,21 €	- €
	2004	673,46 €	- €	673,46 €	- €
	2023	3 145,20 €	157,26 €	471,78 €	2 673,42 €
	2025	4 531,50 €	226,58 €	226,58 €	4 304,93 €
		14 946,37 €	383,84 €	7 968,03 €	6 978,35 €
Castanheiros e Nogueiras	2010	13 907,25 €	695,36 €	11 126,43 €	2 780,82 €
	2011	1 800,73 €	90,04 €	1 350,55 €	450,18 €
		15 707,98 €	785,40 €	12 476,98 €	3 231,00 €
Morangueiros	2016	600,00 €	- €	600,00 €	- €
	2018	1 587,50 €	- €	1 587,50 €	- €
	2019	612,00 €	87,64 €	612,00 €	- €
	2020	324,10 €	46,28 €	277,69 €	46,41 €
	2022	450,00 €	64,26 €	257,04 €	192,96 €
		3 573,60 €	198,18 €	3 334,23 €	239,37 €
Sub Total		34 227,95 €	1 367,42 €	23 779,24 €	10 448,72 €
Animais	Ano de Aquisição	Quantias Brutas	Depreciações do Exercício	Depreciações Acumuladas	Quantias (Líquidas) Escrituradas
Bovino	2018	1 325,00 €	132,50 €	1 060,00 €	265,00 €
Total		35 552,95 €	1 499,92 €	24 839,24 €	10 713,72 €

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Os ativos biológicos mencionados no ponto 7.3 no valor de 350,00 €, são de natureza animal e encontram-se valorizados ao custo de produção.

14.2. JUSTO VALOR E ALTERAÇÕES NO JUSTO VALOR INSCRITAS DIRETAMENTE NA DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS, PARA CADA CATEGORIA DE ATIVOS BIOLÓGICOS E PRODUTOS AGRÍCOLAS MENSURADOS AO JUSTO VALOR.

Não aplicável.

15. DIVULGAÇÕES EXIGIDAS POR DIPLOMAS LEGAIS:

15.1. QUANTIA AGREGADA DO DISPÊNDIO DE PESQUISA E DESENVOLVIMENTO RECONHECIDO COMO UM GASTO DURANTE O PERÍODO.

Não aplicável.

15.2. DÍVIDAS AO ESTADO E À SEGURANÇA SOCIAL

À data de 31-12-2025 não existem dívidas vencidas ao Estado ou à Segurança Social.

15.3. HONORÁRIOS DE REVISÃO LEGAL DAS CONTAS

Os honorários anuais do Revisor Oficial de Contas foram de 5.842,50 € (IVA incluído).

16. OUTRAS DIVULGAÇÕES

16.1. OPERAÇÕES CONTRATADAS PELA ENTIDADE COM PARTES RELACIONADAS:

Não aplicável.

16.2. OUTRAS DIVULGAÇÕES CONSIDERADAS RELEVANTES PARA MELHOR COMPREENSÃO DA POSIÇÃO FINANCEIRA E DOS RESULTADOS.

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Estado e Outros Entes Públicos	2025		2024	
	Devedor	Credor	Devedor	Credor
Retenções Imposto S/Rendimento	- €	13 794,27 €	1 615,32 €	10 946,00 €
IVA - Imposto S/valor Acrescentado	94 666,58 €	144 490,34 €	118 589,09 €	136 253,61 €
Contribuições para a Segurança Social		64 280,97 €		61 792,01 €
Totais	94 666,58 €	222 565,58 €	120 204,41 €	208 991,62 €
Saldo		127 899,00 €		88 787,21 €

A rubrica de "Caixa e Depósitos Bancários" decompõe-se da seguinte forma:

CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS		2025	2024
11	CAIXA		
	Sede	1 467,76 €	851,11 €
	Estabelecimento Dr Victor Fontes	334,89 €	386,73 €
	Estabelecimento Santa Comba Dão	606,58 €	460,40 €
	Cafetaria Docemente II	50,00 €	- €
	Caixa-Faturas em Pagamento	163,52 €	380,73 €
	Caixa transferência	- €	205,35 €
	Sub Total	2 622,75 €	2 284,32 €
	DEPOSITOS BANCÁRIOS		
12	Depósitos à Ordem	365 870,80 €	303 669,83 €
13	Depósitos a Prazo	323 000,00 €	343 041,02 €
	Sub Total	688 870,80 €	646 710,85 €
	Totais	691 493,55 €	648 995,17 €

A rubrica de "Créditos a receber" está de acordo com o mapa abaixo e não estão reconhecidas perdas de imparidade:

Créditos a Receber		2025	2024
2111	Clientes Gerais	5 440,24 €	6 059,74 €
2117	Utentes	9 857,80 €	13 137,55 €
2211	Fornecedores Gerais	820,72 €	747,34 €
	Totais	16 118,76 €	19 944,63 €

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

A rubrica de "Outros Ativos Correntes" repartiu-se da seguinte forma:

	Outros Ativos Correntes	2025	2024
228	Adiantamento a Fornecedores	- €	2 836,66 €
231	Remunerações a Pagar	266,26 €	- €
272101	Juros a Receber	- €	312,12 €
272104	Consignação de IRS (2023-2022)	73 828,48 €	33 400,00 €
272107	Quotas de Associados	135,00 €	60,00 €
272110	Transportes Escolares - Escola Secundária Viriato	- €	16 286,42 €
2781101	IEFP - POISE - Formação Profissional	48 395,94 €	305 206,61 €
2781102	IEFP - Subsídios a Receber	175 161,57 €	126 954,45 €
2781106	IPOJ - Programa Cuida-te com propósito e Sentido	20 050,00 €	- €
2781108	Cauções - Rendas Apartamentos	975,00 €	- €
2781109	PRR-RE-C03-I01-02-00319 (Novo CACI - SEDE)	499 212,08 €	831 524,84 €
2781110	PARES 3.0 Projeto N° 32002 - Resende	900 660,27 €	1 690 155,24 €
2781111	PRR-RE-C03-I01-16-000164 Equipamento CACI	240 000,00 €	- €
2781160	IEFP - PESSOAS - Operação 4000	- €	60 695,23 €
278117	Mobilidade Verde Social/Investimento RE-C03-I01	9 000,00 €	- €
278121	Valores em dívida de Clientes de LAR	1 941,59 €	1 390,74 €
278125	Sindicato - Quotas a Pagar	0,30 €	- €
278126	Vasilhame - Cerdama Lda - Documento II	36,89 €	- €
278129	Taras - Fruta	8,00 €	- €
27815	Vale do Rossim - Hotelaria Eco Resort	30,00 €	- €
	Totais	1 969 701,38 €	3 068 822,31 €

A rubrica de "Outros Passivos Correntes" repartiu-se da seguinte forma:

	Outros Passivos Correntes	2025	2024
211	Clientes Conta Corrente - Gerais	6,00 €	119,00 €
231	Remunerações a Pagar ao Pessoal	- €	370,72 €
272201	Acréscimos de Custos-Seguros	- €	6 287,07 €
272202	Remunerações a Liquidar	367 203,75 €	339 124,53 €
272203	Juros e Comissões a Liquidar	1 183,95 €	360,99 €
272204	Encargos Sobre Remunerações	78 875,74 €	72 530,68 €
272205	Acréscimos de Custos-Água	3 133,63 €	944,29 €
272206	Acréscimos de Custos-Comunicações	1 223,93 €	1 276,78 €
272207	Acréscimos de Custos-Eletricidade	8 835,74 €	9 426,55 €
272208	Acréscimos de Custos-Outros Fluidos	11 948,21 €	6 160,91 €
272209	Acréscimos de Custos-Honorários Enfermagem	350,00 €	900,00 €
272210	Acréscimos de Custos-Terapias C/Animais	925,65 €	1 102,50 €
272211	Acréscimos de Custos-Contratação Pública	590,40 €	922,50 €
272214	Acréscimos de Custos-Bens Alimentares-Pão	6 163,15 €	8 382,40 €
2771	Estimativa de Seguros Acidentes Trabalho	10 128,15 €	- €
27811601	PESSOAS - Operação 4000	19 684,57 €	- €
278121	Valores à Nossa Guarda de Clientes de LAR	267 966,45 €	195 249,76 €
278123	ASUS	- €	1 064,45 €
278125	Sindicato - Quotas a Pagar	- €	0,89 €
278127	Apoio à Colocação - Centro de Recursos	- €	48,00 €
278129	Taras - Fruta	- €	16,50 €
27814	Município de Viseu	198,42 €	- €
	Totais	778 417,74 €	644 288,52 €

ANEXO AO BALANÇO E À DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

A Repartição dos "Fornecimentos e Serviços Externos" nos períodos findos de 31 de dezembro de 2025 e 2024, foi a seguinte:

CONTA	Designação	2025	2024
621	Subcontratos	261 105,72 €	253 493,45 €
622	Serviços Especializados	226 470,68 €	339 812,52 €
623	Materiais	143,741,95 €	128 450,43 €
624	Energia e Fluidos	230 700,25 €	207 306,14 €
625	Deslocações, Estadas e Transportes	3 687,49 €	2 756,24 €
626	Serviços Diversos	123 631,98 €	118 675,53 €
	Totais	989 317,47 €	1 046 494,31 €

A rubrica de "Outros Gastos" encontra-se repartida da seguinte forma:

	Outros Gastos e Perdas	2025	2024
681	Impostos	817,09 €	1 387,35 €
6881	Correções de exercícios anteriores	7 980,81 €	12 978,60 €
6883	Quotizações	2 369,20 €	2 515,00 €
6888	Apoios Financeiros Concedidos a Utentes e Formandos	534 802,37 €	594 712,34 €
	Totais	545 969,47 €	611 573,29 €

A Repartição dos "Outros Rendimentos" foi a seguinte:

	Outros Rendimentos ou Ganhos	2025	2024
781	Rendimentos Suplementares	114 557,39 €	103 801,88 €
782	Descontos de pronto pagamento obtidos	4,66 €	- €
787	Rendimentos, Ganhos Investimentos Financeiros	2 000,00 €	350,00 €
788	Restantes - Outros Rendimentos e Ganhos	173 308,76 €	220 273,70 €
	Totais	289 870,81 €	324 425,58 €

Viseu, 07 de fevereiro de 2026

O Contabilista Certificado

João Fernando de Sousa Ferreira
CC 47813

A DIREÇÃO DA APPACDM DE VISEU

Pedro Doida Antunes

Pedro Agostinho da Silva Baila Madeira Antunes
Presidente

Pedro Miguel Furtado Bandeira Pinho

Pedro Miguel Furtado Bandeira Pinho
Vice-Presidente

Cristina Duque Lemos

Cristina Duque Lemos
Secretária

José Costa Cardoso

José da Costa Cardoso
Tesoureiro

Filomena Tavares Silva

Filomena Tavares Silva
Vogal

Parecer do Conselho Fiscal sobre o Relatório de Atividades e Contas de 2025

Aos dezanove dias do mês de março do ano de dois mil e vinte e seis, pelas dezanove horas, reuniu na sede da APPACDM de Viseu – Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão com Deficiência Mental, o Conselho Fiscal desta Instituição, com a presença do Presidente, António José Ramos Aguiar de Lemos, da 1.ª Vogal, Maria Manuela Moreira Figueiredo Burgos, e do 2.º Vogal, Manuel Pereira, com a seguinte ordem de trabalhos:

Ponto único: Apreciação do Relatório e Contas do Exercício de 2025 e emissão do respetivo parecer.

Após análise da documentação apresentada pela Direção, designadamente o Relatório de Gestão, o Balanço em 31 de dezembro de 2025, a Demonstração dos Resultados por Naturezas, bem como os diversos mapas financeiros e demais elementos contabilísticos de suporte, o Conselho Fiscal procedeu à verificação dos balancetes contabilísticos e da documentação considerada necessária ao exercício das suas funções de fiscalização.

Da análise efetuada, verifica-se que a Demonstração dos Resultados evidencia um total de rendimentos de 5 462 409,65 € e um total de gastos de 5 467 477,47 €, apurando-se um resultado líquido negativo de 5 067,82 €.

O Conselho Fiscal analisou igualmente o Mapa Comparativo de Movimentos Financeiros, que evidencia o volume global de atividade financeira da instituição, verificando-se que:

Mapa Comparativo de Movimentos Financeiros				
Descrição	2025	2024	Variação (€)	Variação (%)
Pagamentos Operacionais (Contas 61–69 exceto 64)	5 210 269,48 €	5 021 337,52 €	188 931,96 €	3,76%
Investimento em Ativos Fixos Tangíveis	99 219,20 €	142 795,02 €	- 43 575,82 €	-30,52%
Ativos em Curso – Empreitadas	2 152 038,94 €	1 695 579,35 €	456 459,59 €	26,92%
Total de Movimentos Financeiros	7 461 527,62 €	6 859 711,89 €	601 815,73 €	8,77%

- O total de movimentos financeiros ascendeu a 7 461 527,62 €, representando um aumento de 601 815,73 €, correspondente a 8,77% face ao exercício de 2024.
- Os pagamentos operacionais registaram um acréscimo de 188 931,96 € (3,76%), refletindo a evolução normal da atividade da instituição.
- O investimento em ativos fixos tangíveis apresentou uma redução de 43 575,82 € (-30,52%).
- A rubrica Ativos em Curso – Empreitadas registou um aumento muito significativo de 456 459,59 € (26,92%), refletindo o esforço financeiro associado às obras e projetos em desenvolvimento.

Da análise global dos elementos financeiros, o Conselho Fiscal considera que o resultado líquido negativo do exercício, no montante de 5 067,82 €, assume uma expressão residual face ao volume global de atividade financeira da instituição, representando menos de 0,1% do total

de gastos do exercício, não traduzindo qualquer situação de desequilíbrio estrutural da gestão financeira.

Antes pelo contrário, os elementos analisados evidenciam a **continuidade da atividade institucional, a manutenção da capacidade operacional e o investimento em infraestruturas e projetos relevantes para o desenvolvimento futuro da instituição.**

Verificou ainda o Conselho Fiscal que:

a) O Relatório e Contas apresentados estão elaborados de acordo com os **normativos legais aplicáveis e os princípios contabilísticos aceites para as Entidades do Setor Não Lucrativo**, encontrando-se devidamente suportados por sistema contabilístico adequado.

b) O **Balanço e a Demonstração dos Resultados** refletem de forma verdadeira e apropriada a situação patrimonial, económica e financeira da instituição.

c) As **demonstrações financeiras apresentam, de forma verdadeira e apropriada, a posição financeira da instituição.**

d) O **Relatório de Atividades e Contas evidencia as principais atividades desenvolvidas pela APPACDM de Viseu ao longo do ano de 2025**, demonstrando o cumprimento da sua missão social.

Face ao exposto e verificando-se cumpridas as disposições estatutárias e legais aplicáveis, o Conselho Fiscal deliberou emitir o seguinte:

PARECER

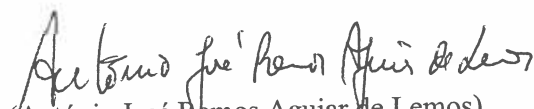
O Conselho Fiscal é de parecer que a Assembleia Geral delibere:

1. **Aprovar o Relatório e Contas do Exercício de 2025**, incluindo o Balanço e a Demonstração dos Resultados;
2. **Aprovar a proposta de aplicação do resultado líquido do exercício**, no valor negativo de 5 067,82 €, mediante a sua transferência para **Resultados Transitados**.

O Conselho Fiscal regista ainda o seu reconhecimento pela **colaboração prestada pela Direção e pela qualidade e clareza da informação disponibilizada**, que permitiu o adequado exercício das funções de fiscalização.

Nada mais havendo a tratar, foi a presente ata lida e aprovada por unanimidade, sendo assinada por todos os membros do Conselho Fiscal presentes.

O Conselho Fiscal da APPACDM de Viseu


(António José Ramos Aguiar de Lemos)
Presidente


(Maria Manuela Moreira Figueiredo Burgos)
Vogal


(Manuel Pereira)
Vogal



4.

CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS

RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas da **Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Viseu** (a Entidade), que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2025 (que evidencia um total de 8.939.618,69 euros e um total de fundos patrimoniais de 7.139.281,55 euros, incluindo um resultado líquido negativo de 5.067,82 euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração de fluxos de caixa relativas ao período findo naquela data, e as notas anexas às demonstrações financeiras que incluem um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da **Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Viseu** em 31 de dezembro de 2025 e o seu desempenho financeiro e fluxos de caixa relativos ao período findo naquela data de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção *“Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras”* abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira, o desempenho financeiro e os fluxos de caixa da Entidade de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devida a fraude ou erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias;



- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das operações.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Entidade.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança, mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, e se essas demonstrações financeiras representam as transações e os acontecimentos subjacentes de forma a atingir uma apresentação apropriada;



A. Figueiredo Lopes, M. Figueiredo & Associados, SROC, Lda

- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificada durante a auditoria;

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

Sobre o relatório de gestão

Dando cumprimento aos requisitos legais aplicáveis, somos de parecer que o relatório de gestão foi preparado de acordo com os requisitos legais e regulamentares aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas e, tendo em conta o conhecimento e a apreciação sobre a Entidade, não identificamos incorreções materiais.

Viseu, 27 de março de 2026

O Revisor Oficial de Contas

A. Figueiredo Lopes, M. Figueiredo & Associados, SROC, Lda.

Representada por Marco António da Costa e Dias, ROC n.º 1616

Registado na CMVM com o n.º 20161226

ATAS

Ata nº 11

Aos vinte e oito dias do mês de março do ano de dois mil e vinte e seis, pelas catorze horas, reuniu a Assembleia Geral Ordinária da APPACDM, Instituição Particular de Solidariedade Social, na sua sede na Rua da APPACDM, em Repeses, em Viseu.

Por não se verificar, à hora marcada, o número de presenças previsto no artigo trinta e nove, número um, dos Estatutos da Instituição, a Assembleia reuniu-se trinta minutos depois, nos termos do número dois do referido artigo.

A ordem de trabalhos era a constante da convocatória enviada a vinte e quatro de fevereiro do ano de dois mil e vinte e seis a todos os associados, nos termos do número um, alínea b), do artigo trinta e cinco e do número um do artigo trinta e oito dos Estatutos da APPACDM.

1. Nas informações gerais, o Dr. Pedro Baila Antunes tomou a palavra, apresentando a evolução das obras da APPACDM. Foram ainda referidas diversas ações tendo em vista a melhoria, eficiência, modernização, desmaterialização e simplificação das tramitações internas.

*2. Depois de apresentado o parecer do Conselho Fiscal pela Mesa da Assembleia Geral, procedeu-se à apresentação do **Relatório e Contas da Direção relativos ao ano dois mil e vinte e cinco** pelo Presidente da Direção, Dr. Pedro Baila Antunes, que podem ser consultados no site da APPACDM, www.appacdm-viseu.org.*

*3. O **Relatório e Contas da Direção relativos ao ano dois mil e vinte e cinco** foi posto à discussão.*

4. Ouvidos os comentários por parte dos associados, iniciou-se a votação. O documento foi aprovado por unanimidade (trinta e um votos).

5. No ponto relativo aos “Outros assuntos” foram homenageadas as colaboradoras Maria Alice Lopes, Maria do Céu Silva e Georgina Lemos, que recentemente se aposentaram.

Nada mais havendo a tratar, foi a presente reunião dada por encerrada pelas dezasseis horas, dela se lavrando a presente ata que depois de lida e achada conforme, vai ser assinada pelos elementos que constituem a presente Mesa desta Assembleia Geral Ordinária.

ATAS

O Presidente da Mesa:

KA
A Vice-Presidente da Mesa:
em substituição *[assinatura]*

A Secretária da Mesa:

Lúcia de Fátima do Rêgo Silva